

くにさき

国東



KUNISAKI  
ODAYAKA  
HAKU

# おだやか博 2026



国東の春を、  
ゆっくり味わいに  
来ませんか。

2026年

4月 → 5月

春プログラム

国東市国東町「行入ダム」

国東の暮らし、遊んで、学んで、味わって。

# 国東おだやか博を楽しむためには、事前に予約が必要です。

## 予約受付開始

2026年4月プログラム ▶▶▶ 3月2日(月)開始

プログラム開催日の前月  
1日から受付開始です。  
(土日祝の場合は翌日)

5月プログラム ▶▶▶ 4月1日(水)開始

- ご予約は先着順です。定員に達し次第締め切ります。
- 最少催行人員に満たない場合、プログラムの実施を中止する場合があります。
- 感染症の状況や天候、その他の事由により変更、中止になる場合があります。
- 参加料には体験料・保険料・消費税が含まれています。昼食付お茶付きのプログラムでは昼食代、お茶代も含まれています。
- 掲載されている行程は変更する可能性があります。

## 1 お申込み

- 国東市観光協会公式サイト、観光協会メール、もしくはお電話(平日 9:00~17:00)でお申込みください。(プログラムにより締切が異なります。ご注意ください。)
- 下記必要事項をご準備いただけますとスムーズにご予約いただけます。
  1. プログラム名・開催日・時間
  2. 代表者の ①氏名(漢字・フリガナ)②年齢 ③住所 ④電話番号
  3. 同行者の ①氏名(漢字・フリガナ)②年齢
  4. その他(ご希望のデザインや食物アレルギーの有無など)
- キャンセルの場合は、速やかにご連絡ください。

## 2 開催日の1週間前

- 当日のご案内を代表者へ郵送またはメールいたします。集合場所や持ち物などご確認ください。

## 3 開催日当日

- 集合場所へは開始時刻 15分前までにお越しください。
- 参加費は当日受付にお支払いください。釣銭のないようご協力ください。
- マスクの着用についてはそれぞれでご判断ください。
- 当日 37.5度以上の発熱、咳、のどの痛みなどの症状のある方は参加をご遠慮ください。

- 国東市観光協会では皆様に安心・安全にご参加いただくため、手洗いうがいの励行、定期的な換気の実施をいたします。

## お申込み

(一社) 国東市観光協会

<https://visit-kunisaki.com>



0978-73-0962

受付時間 平日 9:00~17:00(土日祝は休み)

公式サイトから



公式 Instagram で最新情報発信中



国東市観光協会  
Instagram



国東おだやか博  
Instagram

発行

(一社) 国東市観光協会

大分県国東市国東町小原 2662-1

## 国東の春を、ゆっくり味わいに来ませんか。

ことしの冬も寒かったですね。  
待ち遠しかった春が、ようやくやってきました。  
かわいた風と、  
やわらかな陽の光に育まれた国東の春。  
その春を、  
ゆっくり味わいに来ませんか。

2013年に始まった「国東おだやか博」は、  
国東のよいもの・よいことに  
ふれていただくためのプログラムです。

一度おいでください。  
何度でもおいでください。  
ここ国東で、  
皆さまをお待ちしています。

のぼり旗が目印

集合場所や  
開催地付近に  
のぼり旗を  
立てています



### Access

国東市まで… 

-  大分市内より車で55分  
…大分自動車道/空港道路経由
-  別府市内より車で45分  
…大分自動車道/空港道路経由
-  北九州市内より車で110分  
…東九州自動車道/空港道路経由
-  福岡市内より車で140分  
…大分自動車道/空港道路経由



1

## 国東半島に残る ミステリーな神社を巡る プレミアムツアー

- ① 4月8日(水) ② 4月18日(土)  
③ 4月25日(土) ④ 5月9日(土)  
⑤ 5月16日(土) ⑥ 5月30日(土)

9:00 - 16:00

神仏習合で有名な国東半島。ここ国東半島に残る神社を中心に巡り、古代史ミステリーの探究や、半島のユニークなエピソードを紹介する旅。



案内人  
まさひろ  
櫻木祐宏さん(古代史研究家)



【参加料】10000円【集合場所】道の駅くにさき(国東市観光協会)(国東町小原 2662-1)【定員】6名(場合によっては、10名程度までOK)(最少催行1名)【持ち物】歩きやすいスニーカーか運動靴、飲料【行程】9:00開始→車に分乗し、午前、午後とランチを挟んで半島内を巡ります。→道の駅くにさき 16:00 終了

2

## 千年のときを感じ ゆるりと歩く 国東の道

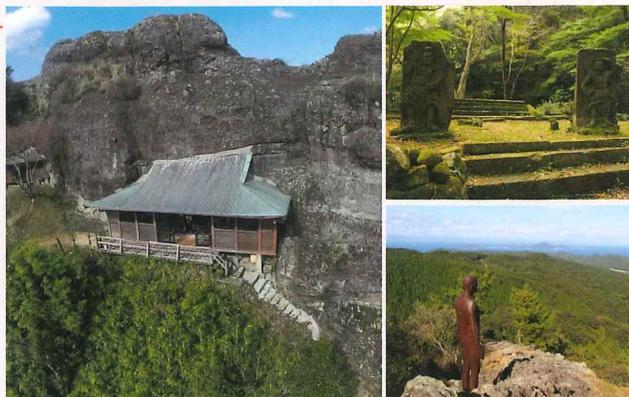
4月11日(土)  
9:30 - 12:00

荒天の場合は中止

国東市観光協会浅野がご案内いたします。国見町にある旧千燈寺や絶景に立つ現代アートのアントニー・ゴームリー像を巡ります。歴史や、国東感を感じられる春のハイキングにご一緒しましょう。初心者向け。おやつ付き!



案内人  
国東市観光協会  
浅野 千愛



【参加料】1500円【集合場所】不動茶屋駐車場(国見町枝部)【定員】8名(最少催行2名)【持ってくる物】服装:長袖、長ズボン、帽子、スニーカー、飲みもの【行程】9:30 集合・開始・説明→旧千燈寺跡→ゴームリー像→五辻不動→不動茶屋駐車場 12:00 終了

3

## いっかん 一閑張りを持って お出かけしましょう。

① 4月17日(金) ② 4月18日(土)  
12:30 - 15:30

リポーター・七島蘭工芸士などマルチに活躍している河野恵美さんに教えていただく一閑張り。小ぶりの手提げかごにちぎった和紙やハギレを貼って柿渋で仕上げます。世界に一つのあなたの感性で素敵な和雑貨一閑張りに挑戦してみよう。不器用さん大歓迎!



案内人  
七島蘭工芸士  
河野 恵美さん



【参加料】5500円【集合場所】武蔵中央公民館(武蔵町古市 1107-1)【定員】6名(最少催行5名)【持ってくる物】ハサミ・汚れてもよいタオル・新聞紙・ドライヤーまたはハンディファン【行程】12:30 集合・開始・説明→製作→15:30 完成・終了

4

## 小さなリメ缶で広がる 私の世界

4月19日(日) ① 10:00-13:00  
② 13:30-16:00

ビールや缶詰の缶を可愛くアップサイクルします。好きな絵を描いたり、英字新聞を貼り付けたり、オリジナルのリメイク缶を作ります。世界にひとつしかない作品を作ってみませんか。

【参加料】①2500円 (キーマカレー & ドリンク付き)② 2000円 (お茶&おやつ付き) 【集合場所】 Curry Cafe ぶらす (国東町田深550) 【定員】①②いずれも6名(最少催行①②3名) 【行程】①10:00集合・開始→説明、リメ缶づくり→12:00 昼食 13:00終了②13:30集合・開始→説明、リメ缶づくり→15:30お茶&おやつ→16:00終了



案内人  
アトリエ le ciel (ルシエル)  
山田 みほさん



5

## 国東で大切に育てられる牡蠣、 ”くにさきオイスター”生産現場ツアーと試食体験

4月25日(土) 13:00-15:00



豊かな国東の自然で一粒ずつ育てた“くにさきオイスター”。海を感じるすっきりした味わいと徹底した浄化。牡蠣一筋40年の黒帯職人・加藤さんが、生牡蠣から牡蠣メシ、デザートまでご用意し、牡蠣を学び味わう体験ツアーにぜひご参加ください。



案内人  
オストラ株式会社

【参加料】5000円【集合場所】オストラ株式会社(国見町岐部105-3)【定員】10名(最少催行5名)【行程】13:00集合・開始 牡蠣の生産についてのご説明→14:00カキの試食→15:00終了

6

## 坐禅と護摩焚き 心調える

① 5月9日(土) ② 5月17日(日)  
10:00-12:00

案内人 文殊仙寺

648年に役行者によって開山された六郷満山随一の古刹です。御本尊文殊菩薩は学問や人生を歩むための智慧を授ける仏様として親しまれてきました。静かな境内で坐禅を行い、護摩祈願を通して心を調え、日々を穏やかに生きるご縁を結んでいただきましょう。



【参加料】5000円【集合場所】文殊仙寺(国東町大恩寺2432)【定員】10名(最少催行4名)【行程】10:00集合・開始→坐禅、護摩焚き→お茶→12:00終了  
※坐禅のしやすいゆったりとした服装でお越しください。

【お願い】開始時間の15分前までに集合場所へお越しください。

7

大切を染める  
てぬぐい

5月15日(金) 10:00 - 15:00

①好きな言葉・文字入れる ②当日、型を選ぶ

老舗染物店「まさごや」で、てぬぐい(35cm x 90cm)を染めます。①はご自分の好きな言葉・文字を、②は型を選んで、下書きから取り組みましょう。①か②のどちらかをお申し込みの際にうかがいます。昼食は歩いて近所のお寿司屋さんで。手染めのてぬぐいはきっとあなたのビタミンになるはず。

【参加料】5000円(昼食代含む)【集合場所】まさごや染物店(国東町鶴川1447)【定員】5名(最少催行1名)【持ってくる物】汚れてもよい服装【行程】10:00集合・開始→のり置き→12:00昼食 若竹ランチ(鶴川街中)→13:00染め付け→15:00終了

①を選ばれた方にはお申し込み後に詳細を連絡いたします。  
※完成まで2週間ほどかかります。完成後御手渡しか郵送となります。(送料別途)



“色置き”の状態

まさごや染物店  
沼田 貴世さん(右)



8

腸からキレイに!  
むらさきもち麦粉で作る  
水キムチ&  
パティシエスイーツ

5月16日(土)  
10:00 - 13:00

むらさきもち麦の生産者直伝!乳酸菌たっぷりです子ども食べやすい水キムチ作りと、パティシエが目の前で仕上げるむらさきもち麦粉使用のヘルシースイーツも楽しめる特別教室です。(水キムチ等のお土産付き)

【参加料】4300円【集合場所】武蔵中央公民館 調理室(武蔵町古市1107-1)【定員】12名(最少催行8名)【持ってくる物】エプロン、三角巾、お手拭き【行程】10:00開始・美腸講座→水キムチ作り→水キムチ作りの簡単アレンジ調理→11:45会食→かたづけ→13:00終了



らいむ工房  
佐藤 朋美さん

9

春のくにさき薬草探し  
~武蔵川周辺~

5月23日(土) 10:00 - 13:30

くにさきの春は植物が沢山です。身近にある野草、実は薬草?楽しく薬草探しをしてみましょう!薬草散策の後には薬草料理マイスターの薬草料理を実食。皆さんとおしゃべりの時間をたのみましょう。

【参加料】3000円(昼食・飲み物付き) 矢野先生オリジナル薬草BOOKプレゼント【集合場所】電器屋さんのcafeじゃあーち(武蔵町古市639)【定員】10名(最少催行6名)【持ってくる物】歩きやすい服装・筆記用具等【行程】10:00集合・開始→武蔵川周辺を歩く→cafeじゃあーちで昼食→13:30終了



おくすり研究会  
矢野 忠則さん

