

国東の海で最高の朝活を！

参加無料!! 全4回

6/22(土) 6:40~8:00
7/27(土) 6:40~8:00
8/24(土) 6:40~8:00
10/26(土) 6:40~8:00

少雨決行・悪天候の場合は中止となります



黒津崎海水浴場

大分県国東市国東町小原

6:40 海岸に集合!

ビーチクリーン

7:00~7:30



海辺がきれいになると
心もスッキリ気持ちいい!

ヨガ未経験でも
大丈夫!

アーシングヨガ

7:30~8:00



裸足で海を眺めながら
全身がよろこぶヨガ!

※アーシングとは
素足で直接自然
に触れる健康法

参加特典

全4回ご参加された方
(6/22・7/27・8/24・10/26)
には、もれなく全員に
「宇宙タコ」プレゼント!!



国東のタコ
を使った
やわらかくて
おいしい
宇宙食だよ!

メインイベント

について



日時▶ 10/26(土)
7:00~15:00

場所▶ 黒津崎海水浴場
& お祭り広場

- *ビーチクリーン&ヨガ
- *海辺でフィットネス
- *美味しい楽しいマルシェ
- *ステージ発表 etc...

くにさき鬼汁歩荷隊

お申込み
お問合せ
はこちら

ホームページ

Instagram



持ち物

- ・動きやすい服装
- ・ビーチサンダル
- ・タオル
- ・帽子(日よけ用)
- ・飲み物



※砂の上で行いますのでヨガマットは不要です
※ビーチクリーンの道具はご用意しています



ビーチクリーン
アーシングヨガ
会場

駐車場MAP▶

