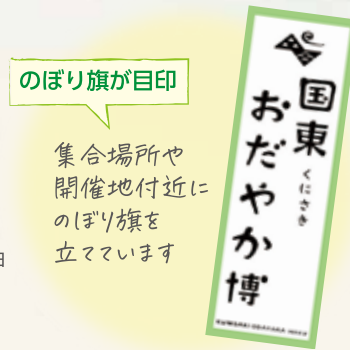


くにさき 国東おだやか博 集合場所 MAP



開始時間の 15分前までに
集合場所へお越しください。

- Access
- 国東市まで…
 - 大分市内より車で 55分
…大分自動車道/空港道路経由
 - 別府市内より車で 45分
…大分自動車道/空港道路経由
 - 北九州市内より車で 110分
…東九州自動車道/空港道路経由
 - 福岡市内より車で 140分
…大分自動車道/空港道路経由



- 1 手作り蜜蝋ラップ作成でエシカル体験
- 3 仏の里でヨガ&美味しいカレーランチ
- 6 香るバスボム作り 贅沢なバスタイムでリラックス！



- 2 草木染蜜蝋ラップ&美腸発酵ランチ
- 4 豊穡の願いを込めて紡ぐヒンメリ作り②
- 7 多肉植物 基本のきほん②



- 5 春を感じる写真教室

国東おだやか博を楽しむためには、事前に予約が必要です。

予約受付開始 2024年 1月プログラム ▶▶▶ 12月1日(金)開始
2月プログラム ▶▶▶ 1月4日(木)開始
3月プログラム ▶▶▶ 2月1日(木)開始

プログラム開催日の前月
はじめから受付開始です。

- ご予約は先着順です。定員に達し次第締め切ります。
- 最少催行人員に満たない場合、プログラムの実施を中止する場合があります。
- 天候、その他の事由により変更、中止になる場合があります。
- 参加料には体験料・保険料・消費税が含まれています。昼食付お茶付きのプログラムでは昼食代、お茶代も含まれています。
- 掲載されている行程は変更する可能性があります。

1 お申込み

- 国東市観光協会公式サイト、観光協会メール、もしくはお電話(平日 9:00~17:00)でお申込みください。(プログラムにより締切が異なります。ご注意ください。)
- 下記必要事項をご準備いただけますとスムーズにご予約いただけます。
 1. プログラム名・開催日・時間
 2. 代表者の ①氏名(漢字・フリガナ) ②年齢 ③住所 ④電話番号
 3. 同行者の ①氏名(漢字・フリガナ) ②年齢
 4. その他(ご希望のデザインや食物アレルギーの有無など)
- キャンセルの場合は、速やかにご連絡ください。

2 開催日の1週間前

- 当日のご案内を代表者へ郵送します。集合場所や持ち物などご確認ください。

3 開催日当日

- 集合場所へは開始時刻 15分前までにお越しください。
- 参加費は当日受付にお支払いください。釣銭のないようご協力ください。
- マスクの着用についてはそれぞれでご判断ください。
- 当日 37.5度以上の発熱、咳、のどの痛みなどの症状のある方は参加をご遠慮ください。

- 感染症予防のため国東市観光協会では下記の対策を講じるよう努めます。
 - ・参加者の皆様の健康状態について聴き取り
 - ・当日受付時の検温、手指の消毒
 - ・定期的な換気の実施

お申込み

(一社) 国東市観光協会
https://visit-kunisaki.com

☎ 0978-73-0962
受付時間 平日 9:00~17:00(土日祝は休み)

公式サイトから

公式 Instagram で最新情報発信中

国東市観光協会
Instagram

国東おだやか博
Instagram

発行 (一社) 国東市観光協会
大分県国東市国東町小原 2662-1

くにさき 国東 おだやか博 2024



あなたにとって、
大切なものを
見つけに来ませんか

2024年
1月 → 3月
春プログラム

国東の暮らし、遊んで、学んで、味わって。

くにさき
国東おだやか博 

国東市の素敵なもの、ことをお伝えたくて

2013年に始まった国東おだやか博。

ゆったりと流れる時間は

ほおっと立ち止まることを勧めてくれます。

国東の太陽と風とに育てられた

豊かなものを手に取ってください。

豊かなものをつくり育てる人に会いにおいでください。

ここで出会うものが

あなたの大切なものの一つになるとうれしいです。

あなたにとって、

大切なものを見つけに来ませんか

1 手作り蜜蝋ラップ作成で
エシカル体験

1月28日(日) 10:30 - 13:00

天然染料で草木染した布または手ぬぐいやハギレを再利用して蜜蝋ラップ(洗って何度も使えるエコラップ)を大小2~3枚作ります。手作りでエシカルな生活を考える一歩にしましょう。使い方や使用上の注意もレクチャーします。ランチは『CurryCafe ぶらす』さんにて人気の特別カレーランチ付き!

【参加料】3000円【集合場所】CurryCafe ぶらす(国東町田深550)【定員】8名(最少催行5名)【行程】10:30カフェ内にて開始・説明・蜜蝋ラップ製作→12:00昼食→13:00完成フォトセッション後終了



案内人

ののほな草木染アカデミー
清成 瑞穂さん

蜜蝋ラップ

2 豊穰の願いを込めて紡ぐ
ヒンメリ作り②

2月24日(土) **A** 9:00 - 12:00
B 13:00 - 16:00

ヒンメリとは、藁に糸を通して多面体に形成したフィンランドの装飾品のこと。ヒンメリの語源はスウェーデン語の「ヒンメル」で、「空、天」といった意味を持っています。麦藁を使って作るヒンメリはクリスマスの装飾品でもありますが元々は寒冷な土地フィンランドでの豊作を祈願するためのもの、自然を敬い豊穰の願いを込めてひとつずつ藁に糸を通していきます。

【参加料】3700円【集合場所】電器屋さんのcafe じゃあーち(武蔵町古市639番地)【定員】A、B共に6名(最少催行3名)【行程A】9:00開始・説明→基本の形を作る→作品制作→お茶→12:00終了【行程B】13:00開始・説明→基本の形を作る→作品制作→お茶→16:00終了



案内人

ヒンメリ工芸職人
高橋 慶典さん

3 仏の里でヨガ&
美味しいカレーランチ

2月25日(日) 10:00 - 13:00

のどかな景色と広い空を眺めながら、深呼吸をして過ごす癒しのひととき。ココロの声を聞きながら、体をほぐすヨガを。レッスンは『Currycafe ぶらす』の自家製米と国東産の食材にこだわった特製カレーランチ・ドリンク付きをご用意しております。

【参加料】4500円【集合場所】弥生のムラ歴史体験学習館(国東町安国寺1639-2)★雨天の場合はCurrycafe ぶらす(国東町田深550)【定員】10名(最少催行2名)【持ってくる物】ヨガマット、飲みもの、タオル【行程】10:00開始・説明→10:15ヨガレッスン→11:15写真撮影・移動→12:00昼食→13:00終了(雨天時はCurrycafe ぶらすにてヨガレッスン)



案内人

爆走SAKI(河原紗希さん)

4 草木染蜜蝋ラップ&
美腸発酵ランチ

3月1日(金) 10:00 - 13:00

ののほな草木染アカデミーの工房にて天然染料で手ぬぐいを1枚草木染めします。別に用意した草木染めの布を使って蜜蝋ラップを1枚作ります。ランチは『らいむ工房』代表・佐藤朋美さんによる美腸発酵ランチです。心と環境と身体に優しい楽しい時間を過ごしましょう。

【参加料】3500円【集合場所】電器屋さんのcafe じゃあーち(武蔵町古市639番地)【定員】8名(最少催行4名)【行程】10:00カフェ内にて開始・説明・染色準備、工房へ移動後染色→11:00蜜蝋ラップ制作→12:00美腸活のお話と昼食→13:00完成フォトセッション後終了



案内人

ののほな草木染アカデミー
清成 瑞穂さん(左)と
らいむ工房 佐藤 朋美さん

草木染

写真はイメージです

7 多肉植物
基本のきほん②

3月30日(土) 9:30 - 12:40

国東の太陽をたっぷり浴びて元気に育った多肉植物で寄せ植えを作りながら基本の育て方や管理の仕方などをしっかり学びましょう。今回のプログラムのテーマは「春に多肉をどんどん増やす方法」。寄せ植えの後は話題のハーブ、アロマティカスのお茶で一息つきましょう。

【参加料】4000円【集合場所】椿八幡神社駐車場(武蔵町三井寺365)【定員】各6名(最少催行2名)【持ってくる物】エプロン・飲み物【行程】9:30開始→ハウスに移動(5分)後、寄せ植え体験→アロマティカスのティータイム→12:40終了



案内人

Sanaroom 大久保 朋美さん

アロマティカス

写真はイメージです

5 春を感じる写真教室

3月2日(土) 11:00 - 14:00

スマホのカメラじゃ物足りない、もっときれいに、いきいきとした、ダイナミックな写真が撮りたい...そんな望みが叶います!実際にキヤノンのカメラを使いながら、素敵な写真の撮り方をマスターしましょう。撮影した写真データはご自身のスマホに保存可能です。

案内人 大分キヤノン株式会社

【参加料】2000円(昼食代+保険料)【集合場所】梅園の里(安岐町富清2244)【定員】10名(最少催行2名)【持ってくる物】動きやすい服装、お持ちのスマートフォン(カメラで撮影した写真のデータの受取りが可能)【行程】11:00講座①→11:30昼食→12:30実写→13:15講座②→13:45写真鑑賞・アンケート記入→14:00終了



カメラの貸し出し可能です

6 香るバスボム作り
贅沢なバスタイムで
リラックス!

3月10日(日) 10:00 - 13:00

お好きな香りや色を付けてオリジナルバスボム(入浴剤)を3つも作れるプラン。ご自分へのご褒美、そして大切な方へのプレゼントにもきっと喜ばれますよ。昼食は『CurryCafe ぶらす』の特製ランチセットです。

【参加料】3000円【集合場所】CurryCafe ぶらす(国東町田深550)【定員】8名(最少催行2名)【行程】10:00説明→精油、飾りつけ、色選び→バスボム完成→12:00昼食→13:00終了



案内人

ボディケアサロンKICHI
今田 史さん