

大分県国東市

国東のおだやかな時間を楽しむ体験プログラム

くにさき

国東



# おだやか博 2016

開催期間

2016.9.10▶12.11

申込受付開始 9月1日(木)

国東の暮らし、  
**遊**んで  
**学**んで  
**味**わって。

Nature — Art — Craft — Child Rearing  
— Food — History & Culture



大分県国東市は  
市制10周年を  
迎えました

photo: Tomohide Tani





国東の暮らし、  
遊んで  
学んで  
味わって。

Nature — Art — Craft — Child Rearing  
— Food — History & Culture



山と、海と  
歴史の重なりが育んだ独特の文化。

国東で暮らす私たちはその文化を継承しながら  
おだやかな時間が流れるこの地で  
それぞれの物語を編み続けています。

今年も、皆様との出会いを楽しみに  
「国東おだやか博」で物語と一緒に編みたくて、  
29のプログラムをご用意しました。

この小さなひとときが  
いつまでもキラキラ輝いて、  
心温まるものでありますように。

手づくりのおもてなしで  
皆様のお越しをお待ちしております。

2018年、国東半島は「六郷満山開山1300年」を迎えます  
丙子寺(写真)は、平安時代から鎌倉時代にかけて六郷満山の修行道場として栄え、  
江戸時代には竹葉藩の荘園のもと、六郷満山の総持院の地位を占めていました。

## 国東おだやか博 2016 プログラム



自然 p.5~

- 1 サイクリングで巡る 世界農業遺産と ひまわり祭り
- 2 十三夜、古に思いをはせて みかん収穫とお月見の支度
- 3 ワクワク満載! 秋のクルージング 海から国東半島を眺めよう
- 4 中級者向け 千燈岳山開きトレイル
- 5 ノルディックウォークでゆく 里山の景色と秋のランチ
- 6 わんこ×トレイル~愛犬とのトレイルデビューを国東で



アート p.8~

- 7 「ひも作り」にチャレンジ! とびきりのマグカップをつくろう
- 8 七島蘭ミストの香りに包まれて めり絵で心を癒そう
- 9 パンブーアートを身近に楽しむ
- 10 土を掘る、こねる、つくる。海辺のギャラリーで作陶体験
- 11 錫と遊ぼう 森のアトリエでつくるメタルトレー
- 12 表具職人が教える 古布を使った卓上ミニ屏風
- 13 初めての方にもオススメ 手びねりで器づくり



ものづくり p.11~

- 14 国東の宝の草・七島蘭でつくるネックレスとブレスレット
- 15 ガラスをつなぐ 波モチーフのオーナメント
- 16 座った瞬間、きっと笑顔に。キッズチェアをつくろう
- 17 気軽に草木染め 国東の山の「茜」で染めてみよう
- 18 お部屋に季節を呼び込む七島蘭オブジェ



子育て p.13

- 19 親子で冒険! 世界農業遺産オリエンテーリング



食 p.14~

- 20 旬の薬草膳と、国東の自然を堪能する
- 21 人情の里・成仏で アートと歴史探訪、ピザ焼き体験
- 22 伝統の味を引き継ぐ老舗で 昔ながらの味噌づくり
- 23 菊芋ってどんな食材? 収穫体験と菊芋料理でもっと身近に
- 24 日本酒の楽しみ方再発見! ラベル作成&日本酒カクテル体験
- 25 がんばった私にご褒美 ふぐフルコースと癒しのソプラノコンサート



歴史・文化 p.17~

- 26 護摩修行体験と精進料理で心おだやかなひとときを
- 27 17時からお寺 ゆかたで角打ち in 鶴川小町
- 28 くにさきの旅 秋だ! 祭りだ! 国見だ!
- 29 知性をくすぐる鶴川台ウォーク 文化と歴史を楽しむ一日

### マークについて

プログラムは大きく6つのカテゴリで分けていますが、どれも様々な要素の楽しさを持っています。  
特徴的なカテゴリマークもあわせて表示しています。



自然



アート



ものづくり



子育て



食



歴史&文化



期間以外でも楽しめる  
プログラム





## 昨年も「国東おだやか博」は たくさんの温かなご縁に 恵まれました。

「国東おだやか博」ではプログラム体験後にアンケート記入をお願いしています。様々な目線で語られる皆様のお声が私たちの励みとなります。「国東おだやか博」がより楽しく充実したものになるよう改善点を確認したり、新しい要素を取り入れたり、日頃から大切にしていることを軸にしながら頂いたお声を参考にアイデアをねっています。4回目を迎える今年も多くのご縁に恵まれますように。新たな出会いにワクワク、そして懐かしい笑顔にまた会えることも楽しみにしながら国東でお待ちしております！



以前参加して楽しかったのと、子連れで参加できる事が決め手でした。今年も子どもが行きたいと言って参加しました。(40代女性)

四季折々、くりかえしの開催を望んでいます。いいものは必ず残ると思う。(50代男性)

今まで体験したことがない事に挑戦したくて参加しました！(30代男性)

国東はのんびりゆったり来たいような自然に恵まれたところなので宿泊込みで来れたらと感じました。(50代女性)

ランチのお弁当がおしゃれでビックリ！とても美味しく頂きました。(40代女性)

おつまみがおいしかったです。もういっかいたべてみたいです。(7歳と30代女性)

充実した時間でした。次回は国東のお祭り見学をしてみたいです。(40代女性)

友人に誘われて参加してみて良かった。初対面の人もこんなにお話ができたのは良い経験でした！(60代女性)

勉強も出来て、思った以上に素敵な物ができあがりました。(50代男性)

ウォーキングで運動して、古い仏教文化に触れたくて参加しました。宿泊しながら六郷満山を歩くトレイルの旅なども体験してみたいです。(80代男性)

国東の文化の源をもっと知りたいと思う。平日の実施日を増やしてくれると嬉しいです。(60代女性)

仏教に興味があり少しでもお寺に関われたらと思って参加しました。明日もがんばろう！という気分になりました。(40代女性)

器づくりは初めてだったので、ほど良い緊張と不安で手を震わせながらの作業でした。焼き上がりが楽しみです。(50代女性)

普段歩く道に、食べるのできる菜草がこんなにあるとは！(20代女性)

日頃体験できない事ができて、心が落ち着く時間を過ごせて有意義でした。(40代男性)

## 今年はどうな出会いが 待っているでしょう！

2016年のプログラムを  
チェックしてみよう →

この他、多くのご感想やご意見を頂きました。ありがとうございました。







# 自然

Nature

Kunisaki Odayaka Haku 2016



## 1 サイクリングで巡る 世界農業遺産と ひまわり祭り



レンタサイクルを使い、世界農業遺産の里「旭日地区・治郎丸」を満喫できるプラン。ひまわり祭り、ため池群や文化財を探索した後は山神社で地元のお母さん達お手製の昼食が待っています。屋外のランチはまた格別！ひまわりに包まれて幸せな一日を！

9月10日(土)10:00~15:00



**料金** おとな(中学生以上)2,000円/レンタサイクル代440円含む・昼食付  
こども(小学生以下)1,800円/レンタサイクル代330円含む・昼食付  
※自転車を持ち込みされる場合はおひとり1,500円となります。

**所要時間** 5時間 **定員** 25名(最少催行10名)

**集合場所** 道の駅にさきサイクリングターミナル(国東町小原2662-1) **地図** p.22- F

**行程** 9:30より受付(10:00出発)→経蔵寺→小屋ヶ谷池→ひまわり畑散策(阿弥陀堂など)→山神社(昼食30分ほど)→高雄池→萱島酒造→サイクリングターミナル着→15:00解散

**持ち物等** 雨具、飲料水、ヘルメットを持参。

## 2 十三夜、古に思いをはせて みかん収穫とお月見の支度

いにしえ



三代にわたりみかんを作り続けている小玉農園では、予約制で農家民宿やレストランも営んでいます。今年の「お月見」は、足もとを見つめ直し、自然の恵みや日々の“あたりまえ”に感謝しながらおだやかに過ごしましょう。みかん収穫体験の後、一汁三菜とお団子を作り、みんなでお月様を迎えます。



10月13日(木)

15:00~20:00頃まで

お月様がきれいに  
見える頃まで

小玉智美さん・圭子さん▶

**料金** 3,000円、小学生2,000円、小学生未満は無料 **所要時間** 5時間 **定員** 15名(最少催行8名)

**集合場所** 安岐総合支所 駐車場(安岐町中園100) **地図** p.25- J

**行程** 15:00集合・説明→15:10みかん山へ→16:00四季彩 KODAMA でお月見用の食事作り→食事・お月見→20:00頃解散

**持ち物** エプロン・タオル・軍手持参。動きやすい服装で参加 ※みかんのお土産付き

## 3 ワクワク満載！秋のクルージング 海から国東半島を眺めよう



海から国東半島を眺めるダイナミックなマリナーレジャー体験。ボートでのクルージングは世界農業遺産の里・国東半島を海から眺めつつ、最寄りの港に立ち寄り自然を満喫。港に入る時の緊張感とは他では味わえない楽しさがあります。ヨットは沖合でエンジンを止めセール(帆)を上げて自然の風だけで船を走らせ、ゆったりと海風を感じるひとときを。大自然を体いっぱいに感じる海上の贅沢な遊び、この機会にぜひ！

10月23日(日) 8:30~13:00

こちらのプランは「ヨット」か「ボート」をお選び頂けます。

ヨット

時速 15km~20km

悠々としたひとときを  
海上で味わいたい方に。



ボート

時速 40km~50km

追力満点！スピード感を  
味わいたい方に。



**料金** おとな4,000円 小・中学生2,000円(小学生は保護者同伴のこども)

**所要時間** 4時間30分 **定員** ボート11名(最少催行5名)、ヨット11名(最少催行5名)

**集合場所** マリンピアむさし(武蔵町糸原3185-6) **地図** p.24- H

**行程** 8:30集合→乗船前注意事項の説明→9:00出港→クルージング→昼食→13:00帰港

**持ち物** 昼食のお弁当、飲料水、防寒着、着替え、雨具、タオル、動きやすい服装&スニーカーや運動靴で参加

## 4 中級者向け 千燈岳山開きトレイル

8 km



国東の自然を満喫しながら眺望の素晴らしい千燈岳登山を味わえる一日。この時期ならではの植物や、歴史的な文化財を楽しみましょう。登山後は天然温泉「湯の里 源泉」で汗を流し、スッキリと疲れを癒します。

11月5日(土) 8:30~15:00

**料金** 3,500円(お弁当代、お風呂代込)

**所要時間** 6時間30分

**定員** 25名(最少催行1名)

**集合場所** 湯の里 源泉 駐車場(国見町赤根180) **地図** p.21- D



「国東半島峰道トレイルクラブ」がご案内します



**行程** 8:30集合→不動橋→旧千燈寺跡→10:00不動茶屋→12:30千燈岳→昼食(30分程度)→15:00源泉にて解散

**持ち物** 飲料水、雨具、防寒着など。入浴する場合はタオルや着替えを持参。軽登山の服装で参加。



## 5 ノルディックウォークでゆく 里山の景色と秋のランチ

指導を受けて正しいフォームを学び、約7kmのノルディックウォークを楽しみましょう。運動のあとは椎茸収穫体験、採れた椎茸のバーベキュー、清末家の新米おにぎりやタケノコ・フキ・わらび等の山菜料理と、盛りだくさんのメニューで堪能して頂きます。

全日本ノルディックウォーク連盟



公認指導員 内田勝之先生、公認指導員 足立領子先生

清末さんファミリー



11月27日(日) 9:00~14:00 雨天の場合/12月3日(土)開催

**料金** 3,500円 (収穫体験・昼食・ボールレンタル) **所要時間** 5時間 **定員** 20名 (最少催行10名)  
**集合場所** 諸田御田種伝承館 (安岐町明治) **地図** p.26- M  
**行程** 9:00 集合→説明・準備体操→ノルディックウォーク→収穫体験→椎茸バーベキューと山菜ランチ→14:00 解散  
**持ち物等** タオル、飲料水、防寒着など。ウォーキングができる服装と靴で参加。  
 ※椎茸まんじゅうのお土産付き

## 6 わんこ×トレイル ~愛犬とのトレイルデビューを国東で~

愛犬と一緒に国東の自然を満喫できるトレイル。「国東 DOGS」の案内で、愛犬との山歩きに必要な知識や行動を学べます。「初級」は低山徘徊型トレイルコースで初心者さんにピッタリ。「中級」はアップダウンがあり歩き応えのあるコースです。お昼は国東素材をつかったお弁当に、わんこにも特別なおやつでおもてなし。愛犬との会話を楽しみながら運動できるプログラムです。



**装備について**  
 人/軽登山の服装(長袖・長ズボン・トレッキング靴)で参加。着替え、飲料水、行動食、雨具(傘不可)、荷物はリュックサックに(手提げ袋不可)。そのほか防寒着、行楽シートなど。  
 犬/リード、雨具、補水器、お手入れ用具(タオル・ブラシ)、ノミ・ダニ防除薬(事前に投薬してください)。

初級 密乗院の棚田トレイル 12km

11月27日(日) 9:30~15:00 小雨決行

**料金** 3,400円 (昼食付)  
**所要時間** 5時間30分 **定員** 10名 (最少催行1名)  
**集合場所** 安岐総合支所 駐車場 (安岐町中園 100) **地図** p.25- J  
**行程** 9:30 集合→各自の車で瑠璃光寺に移動  
 →9:50 オリエンテーション後トレイル開始→瑠璃光寺  
 →蓮池→クヌギ林→密乗院→12:00 関神社で昼食  
 →油原古道・深谷→愛池→瑠璃光寺→15:00 解散

中級 岩戸耶馬と岩道トレイル 7km

12月11日(日) 10:00~15:00 小雨決行

**料金** 3,400円 (昼食付)  
**所要時間** 5時間 **定員** 10名 (最少催行1名)  
**集合場所** 岩戸寺地区炭焼き小屋 駐車場 (国東町岩戸寺) **地図** p.21- D  
**行程** 10:00 集合・オリエンテーション後トレイル開始→山口池  
 →三十仏→金毘羅拝所→12:30 葛原集落跡で昼食  
 →葛原赤根古道→観音磨崖仏→15:00 解散

# アート

Art

Kunisaki Odayaka Haku 2016

## 7 「ひも作り」にチャレンジ! とびきりのマグカップをつくろう



奥様の歩さん、陶芸家・福永泰信さん

ひも状にした粘土を積み重ねて形成する「ひも作り」に挑戦です。少し難易度の高い制作ですが、取手のデザインにもこだわれば特別なマグカップのできあがり。頑張った後は、陶芸家・福永さん作の器でティータイム。陶芸話に花を咲かせましょう。

9月17日(土)・18日(日) 9:30~12:30

**料金** 2,500円 **所要時間** 3時間 **定員** 6名 (最少催行1名) **集合場所** 陶房ふくなが (国見町岐部 1190) **地図** p.20- C  
**行程** 9:30 集合・説明→形成→ティータイム→12:30 解散 **持ち物等** 汚れても良い服装かエプロンを持参。  
 ※昼食をご希望の方には近くの「城山亭」をご案内します。 ※作品は11月完成後に連絡します。着払い配送可能。取りに来て頂いても良いです。

## 8 七島蘭ミストの香りに包まれて むり絵で心を癒そう

色彩心理学を学び、アートセラピストとして活動を始めた河崎さんと一緒に、日頃の忙しさから少し離れ、七島蘭の香りともり絵で心を癒すプログラム。「まずは自分で自分を癒すことが大事」と河崎さんは言います。思い思いの色でご自身を表現してみましょう。



▲河崎 洋子さん  
 がつてアニメ制作会社に所属しアニメーターとして「ベルサイユの薔薇」「銀河鉄道999」多数を手がけた経験を持つ。



9月24日(土)・  
 10月8日(土)・22日(土)・  
 11月26日(土) 10:00~12:30

**料金** おとな (中学生以上) 3,000円  
 子ども (小学生以下) 1人目 1,000円・二人目から 500円  
**所要時間** 2時間30分 **定員** 10名 (最少催行1名)  
**集合場所** 道の駅にさき サイクリングターミナル 2F (国東町小原 2662-1) **地図** p.22- F  
**行程** 10:00 集合・説明→10:15 むり絵タイム (休憩など入れながら)→アートセラピーの観点から解説→12:30 解散  
**持ち物等** リラックスできる服装で参加



## 9 バンブーアートを身近に楽しむ

東京から移住して丸2年の竹芸家・三村竹萌さん。現在はオーストラリアのヴィクトリア国立美術館で作品展の真っ最中。意欲的に制作を展開する一方で、竹の魅力を伝えたいとワークショップにも力を入れています。この機会に、竹の面白さを体験してみませんか。



竹芸家 三村竹萌さん



お部屋を彩る竹のインテリア  
**球体の一輪挿しづくり**

9月17日(土) 13:00~17:00

料金 3,500円 (対象年齢:小学生以上) 所要時間 4時間 定員 15名 (最少催行5名)  
集合場所 芸術・工芸家等移住交流体験施設「イミテラス」(国見町伊美 2412-1) 地図 p.20- A  
行程 13:00 集合・竹工芸のお話→13:15 制作開始→17:00 解散  
持ち物等 水を使用しながら編むので、お手拭き(タオル)などを持参

竹の和アクセサリー **竹玉3連ネックレスづくり**

10月1日(土) 13:00~17:00

料金 3,500円 (対象年齢:小学生以上)  
所要時間 4時間 定員 15名 (最少催行5名)  
地図 p.20- A  
集合場所 芸術・工芸家等移住交流体験施設「イミテラス」(国見町伊美 2412-1)  
行程 13:00 集合・竹工芸のお話→13:15 制作開始→17:00 解散  
持ち物等 水を使用しながら編むので、お手拭き(タオル)などを持参



竹ひごは  
ホワイトとグリーンを  
ご用意しております

## 10 土を掘る、こねる、つくる。 海辺のギャラリーで 作陶体験

向田海岸「海辺と珈琲ことり」の裏手にあるオープンスペース「魚ト水」で陶芸体験。地元・国見町の山の土を掘り出し器づくりに挑戦です。お昼は向田の谷の椎茸農家「山や」さんが、椎茸をふんだんに使ったランチをふるまいます。体験後は「ことり」で自家焙煎珈琲を飲みながら、ゆっくりとおしゃべりを。国東半島の秋を、五感で感じる一日をお楽しみください。

9月24日(土)・11月26日(土)  
10:00~15:00

料金 7,500円 (昼食付)  
所要時間 5時間  
定員 8名 (最少催行4名)  
集合場所 向田海岸(「海辺と珈琲 ことり」/国見町向田) 地図 p.21- D  
行程 10:00 集合・説明→10:15 土を掘りに出発  
→土掘り後、向田海岸へ戻る→11:30 昼食  
→12:30 「魚ト水」にて作陶体験  
→14:30 「ことり」でティータイム→15:00 解散  
持ち物等 小さいスコップ、軍手、雨具、帽子、タオルなど。  
汚れても良い服装で参加



▲左から「ことり」オーナー 多田羅孝太郎さん、陶芸家 垣野勝可さん、消しゴムはんこ作家 雨森真理子さん、椎茸農家「山や」山口しのぶさん

## 11 錫と遊ぼう 森のアトリエでつくるメタルトレイ

金属を身近に感じ、世界にひとつしかない造形をメタルアーティストの秋本順子さんと楽しみましょう。今回は錫のトレイ制作に挑戦。キャンドルスタンドにしたり、ジュエリーや鍵をおく小皿にしたりと使い方もあなた次第です。錫を鋳込み、板状にして好きな模様をコツコツと打ち付ける。完成すれば達成感もひとしおです。

10月10日(月・祝)  
11:00~16:00

料金 5,000円 (昼食付) 所要時間 5時間 定員 6名 (最少催行1名) 集合場所 アトリエ JUN(国見町中 126) 地図 p.20- A  
行程 11:00 集合・素材の説明→デザインを決める→12:00 昼食→13:00 制作→15:00 ティータイム→15:30 合評会→16:00 解散  
持ち物等 エプロン、タオルを持参。汚れてもよい服装で参加。



メタルアーティスト 秋本順子さん



## 12 表具職人が教える 古布を使った卓上ミニ屏風

表具職人・和田さん親子から教わりながら、お部屋のアクセントになる卓上ミニ屏風づくり。築140年の建物を改装した「涛音寮」の落ち着いた空間で、感性豊かな創作をお楽しみください。思い出の生地をいかして大切に飾りたい方にもオススメのプログラムです。

11月10日(木) 13:00~16:00

料金 5,500円  
所要時間 3時間 定員 5名 (最少催行1名)  
集合場所 涛音寮 (国見町伊美 2017) 地図 p.20- A  
行程 13:00 集合→デザイン決め→屏風づくり  
→仕上げ・乾燥中にティータイム→16:00 解散  
持ち物等 お持ちの着物を使用したい場合は申込時にお伝えください

◀表具職人 和田圭介さん、母の木乃実さん

## 13 初めての方にもオススメ 手びねりで器づくり

土のかたまりから形にしてゆくプロセスを、陶芸家・岸本善見さんの指導を受けながら体験してみましょう。カップ・湯のみ・皿など、センスをいかしてオリジナルの器づくり。無心になって土と向き合う豊かなひとときをお過ごしください。

11月13日(日) 10:00~12:00

料金 2,400円 (小学生以下 500円)  
所要時間 2時間 定員 6名 (最少催行1名)  
集合場所 友善寮 (国東町重藤 322) 地図 p.22- F  
行程 10:00 集合・説明→作陶→ティータイム→12:00 解散  
持ち物等 汚れても良い服装またはエプロン持参。

※釉薬(ゆうやく)をかける行程を後日ご自身でされるか、岸本さんに任せるか選べます。  
※作品完成後、着払い配達可能



陶芸家 岸本善見さん







# ものづくり

Craft

Kunisaki Odayaka Haku 2016



## 14 国東の宝の草・七島蘭でつくる ネックレスとブレスレット



左から清原玲子さん、中野由喜美さん

七島蘭工芸士、そして畳表織機技能士でもある清原さんと中野さんと一緒に、国東育ちの七島蘭とイネ科の植物・数珠玉を使ったナチュラルなアクセサリーづくり。癒しの香りに包まれながら、センスにまかせてキラッと光る作品を生みだそう。

9月18日(日) 9:30~12:00

**料金** 1,500円 **所要時間** 2時間30分  
**定員** 10名(最少催行5名) **集合場所** 道の駅くにさき サイクリングターミナル2F(国東町小原 2662-1) **地図** p.22- F  
**行程** 9:30集合・説明→ビーズ選び→制作→10:30ティータイム→11:00制作→12:00解散  
**持ち物等** ハサミ持参。畳に座って作業するので動きやすい服装で参加。

## 15 ガラスをつなぐ 波モチーフのオーナメント

国東のおだやかな波をモチーフに、ステンドグラスの技法を用いてお部屋や玄関で楽しめるオーナメントづくり。ふたつのパターンから好きな物を選び、あらかじめカットしたガラスに銅テープを貼ってハンダを流す作業を体験できます。



ガラス造形家 野田智子さん



風

夕暮れ

申込時にご希望をお伝えください

10月25日(火)・11月18日(金)  
10:00~13:00

**料金** 3,600円(昼食付) **所要時間** 3時間 **定員** 6名(最少催行3名)  
**集合場所** Main de chat / マドゥ チャット(安岐町塩屋 110-13) **地図** p.25- K  
**行程** 10:00集合・安全上の説明→制作開始→進行具合を見ながら昼食→13:00解散  
**持ち物等** ハンダを使用するため作業しやすい服装で参加

## 16 座った瞬間、きっと笑顔に。キッズチェアをつくろう

木々に囲まれた家具工房「くにさき六郷舎」の阿比留淳也さんからレクチャーを受けながら、シェーカーチェアと呼ばれる軽くてシンプルなデザインの子ども用椅子をつくります。出産祝いや大切なお子さまへのプレゼントにも最適です。

申込時にご希望の座面色をお伝えください



家具職人 阿比留淳也さん



[A] 茶×白



[B] 濃紺×ピンク



[C] 緑×オレンジ

10月30日(日) 10:00~15:00 椅子は大分県産の桜の木を使用しています

**料金** 1脚制作15,000円/ご家族やお友達同士等での参加可能 **所要時間** 5時間  
**定員** 6名(最少催行2名) **集合場所** くにさき六郷舎(国見町野田 2097-1) **地図** p.20- A  
**行程** 10:00集合・説明→椅子の組み立て→12:00昼食→13:00座面の編み込み→15:00解散  
**持ち物等** 軍手、タオル、昼食と飲料水など各自持参。作業しやすい服装で参加。

※材料準備のため参加申込は10月9日(日)までをお願いします。

## 17 気軽に草木染め 国東の山の「茜」で染めてみよう

ふだんの暮らしで簡単に楽しめる草木染めを、ご主人の生家で「里山ぎやらりい あかまつ家」を営む表装作家・小笠原美津子さんから教わります。どんな色が出るのかは、煮出した植物のエキスに布をつけ込み、乾かすまでのお楽しみ。



表装作家 小笠原美津子さん



肌触りの良いシルク地のスカーフを染めます

11月27日(日) 9:30~12:30

**料金** 3,500円 **所要時間** 3時間 **定員** 10名(最少催行1名)  
**集合場所** 里山ぎやらりい あかまつ家(国東町赤松 2294) **地図** p.21- E  
**行程** 9:30集合→布(シルク)柄選び→草木染め→ティータイム→12:30解散  
**持ち物等** 軍手を持参。屋外での作業のため汚れても良い服装で参加。防寒対策。

## 18 お部屋に季節を呼び込む 七島蘭オブジェ



お正月



クリスマス



お正月飾り用の亀さんをプレゼント



七島蘭作家 岩切千佳さん

国東産の畳表の素材・七島蘭で年末を演出するリースづくりに挑戦。今回は「クリスマス」と「お正月」用の2種類を制作します。国東の希少な素材を使った、他にはないオブジェでひととき素敵な年末年始をお過ごしください。

12月11日(日) 13:00~16:00

**料金** 3,500円 **所要時間** 3時間  
**定員** 15名(最少催行2名)  
**集合場所** 資料館 七島蘭学舎(安岐町富清 3209) **地図** p.25- I

**行程** 13:00集合→七島蘭の説明→制作→16:00解散 **持ち物等** 畳の上で制作するため作業しやすい服装で参加





# 子育て

## Child Rearing

Kunisaki Odayaka Haku 2016



# 食

## Food

Kunisaki Odayaka Haku 2016



## 19 親子で冒険！世界農業遺産オリエンテーリング



国東市と豊後高田市の境にある高島地区が冒険の舞台。渡された地図を手で五感を駆使して、世界農業遺産に関する体験をクリアしていこう！協力しながら無事にゴールできれば、地産のおせたいが待っています。果たしてすべてのポイントをクリアできるかな？

10月29日(土) 10:00~13:00



高島地区のみなさん

ご案内は、森のようちえん「ほしのたね」谷夫妻



森のようちえんについて

「ほしのたね」ブログをチェック！  
<http://hoshi-no-tane.tumblr.com/>

- 料金** 大人(中学生以上) 2,500円  
小学生 1,500円、小学生未満 1,000円
- 所要時間** 3時間 **定員** 20名(最少催行10名)
- 集合場所** 竹田津改善センター(国見町竹田津3601) **地図** p.20- **B**
- 行程** 10:00 集合・説明→高島の自然をゆっくり楽しみながら冒険→12:00 高島地区おせたいで昼食→13:00 解散
- 持ち物等** タオル、飲料水、雨具を持参。歩きやすい服装で参加。  
※歩く距離は約3km ※小雨決行

## 20 旬の薬草膳と、国東の自然を堪能する



薬草マイスターで七島蘭工芸士でもある小田まゆみさんが営む「富来茶家」にて、行われるふたつのプログラム。今回は七島蘭工芸士の井出さん&越智さんと鍋敷きをつくり、昼食に薬草膳を頂く【七島蘭工芸プラン】と、おくすり研究会・矢野先生を招き富来茶家スタッフの垣野さんと薬草を採取し料理して頂く【薬草摘みプラン】をご用意しました。



国東の希少な素材で鍋敷きづくり  
**七島蘭工芸プラン**

9月22日(木・祝)  
10:00~13:30

- 料金** 2,800円
- 所要時間** 3時間30分
- 定員** 15名(最少催行1名)
- 集合場所** 浜の混美仁 富来茶家(国東町富来浦2102) **地図** p.23- **G**
- 行程** 10:00 集合・説明→制作開始(2時間ほど)→12:00 薬草料理の食事→13:30 解散
- 持ち物等** ハサミ持参。  
座って作業のため動きやすい服装で参加。



ミニ笑路(わらじ)のお土産付

花瓶の敷物等にも重宝します(直径約12cm)



昼食は旬の薬草料理



上段左から七島蘭工芸士・井出直美さん、七島蘭工芸士・越智栄子さん、下段左から「富来茶家」店主・小田まゆみさん、スタッフの安藤真美子さん

旬の薬草を摘んで料理する **薬草摘みプラン**

10月5日(水) 10:00~14:00

- 料金** 2,000円
- 所要時間** 4時間 **定員** 10名(最少催行5名)
- 集合場所** 浜の混美仁 富来茶家(国東町富来浦2102) **地図** p.23- **G**
- 行程** 10:00 集合→散策しながら薬草摘み→富来茶家で矢野先生の薬草講座→11:00 摘んできた薬草を料理する→12:00 昼食→13:30 片付け→14:00 解散
- 持ち物等** 三角巾、エプロン持参。歩きやすい服装で参加。



おくすり研究会 矢野忠則先生



富来茶家スタッフ 垣野ふくみさん

お願い

食べ物アレルギーがある方は、ご予約の際に食材名をお伝えください

## 国東市は平成25年に「世界農業遺産」に認定されました

2013年5月、国東半島宇佐地域(国東市を含む6市町村)が「世界農業遺産」に認定されました。国東半島宇佐地域は山間部で雨量が少なく、雨水が浸透しやすい土壌という不利な生産条件でありながら、クスギ林と複数のため池による循環型の農林水産業の営みによって、原木しいたけ生産、国内唯一の七島蘭生産など、多様な農林水産業を担うことができている。また、それによって育まれた文化や景観、生物多様性の保全などにもつながっています。





## 21 人情の里・成仏で **All** アートと歴史探訪、ピザ焼き体験

豊かな緑の山間に成仏地区はあります。いつも笑顔の成仏桜会のメンバーが皆様をおもてなし。ウォーキングしながら芸術と歴史に触れた後は、窯焼きのピザや新米おにぎりで満腹に！成仏の人達とのふれあいを楽しみ、故郷に帰った気分で温かな一日をぜひお楽しみください。



成仏桜会メンバー



**10月23日(日) 10:00~13:00**

**料金** 大人(中学生以上) 1,500円、小学生 1,000円 ※対象年齢：小学生以上  
**所要時間** 3時間 **定員** 30名(最少催行 10名)  
**集合場所** 成仏区公民館(国東町成仏) **地図** p.26- **L**  
**行程** 10:00 集合・説明→10:10 芸術鑑賞(宮島達男氏の作品)岩陰遺跡  
→ウォーキング(2~3km)→宝篋(ほうきょう)印塔見学→11:30 ピザ窯焼き体験→12:00 ピザと新米おにぎりの昼食→13:00 解散  
**持ち物等** ウォーキングができる服装と靴で参加。 ※小雨決行 ※天候によっては芸術鑑賞ができない場合があります



## 22 伝統の味を引き継ぐ 老舗で昔ながらの 味噌づくり

創業明治25年「安永醸造」、四代目当主・安永隆一さんに教わる、昔ながらの足踏みでの味噌づくり。みんなで地粉を使った団子汁を作り、国東産の野菜を蒸して人気の甘酒ドレッシングで頂くなど、醸造所ならではの楽しみが盛りだくさんです。料理好きな当主と語りながら賑やかな昼食を。

**10月27日(木)・11月13日(日)10:00~13:00**

**料金** 3,400円 **所要時間** 3時間 **定員** 20名(最少催行 10名) **集合場所** 安永醸造(武蔵町吉市 628) **地図** p.24- **H**  
**行程** 10:00 集合・当主から醸造所の説明&見学→団子汁の団子づくり→味噌づくり→昼食→13:00 解散  
**持ち物等** タッパーなど味噌2kg 持ち帰り用の容器(3,000ml位の大きさ)、エプロン、三角巾持参。

## 23 菊芋ってどんな食材？ 収穫体験と菊芋料理で もっと身近に

健康志向の方に注目されている菊芋。名前はよく聞けれど料理方法などが分からないという方に、菊芋に惚れ込んで商品開発を手がける井上徳子さんがその魅力をお伝えます。まずは畑で菊芋掘りをして、お昼には菊芋バイキング。お家で簡単に取り入れられるレシピもお伝えます。



井上徳子さん



**11月23日(水・祝)10:00~14:00**

**料金** 3,400円、小学生以下 1,000円 **所要時間** 4時間  
**定員** 15名(最少催行 5名) **集合場所** アストくにさき 正面玄関前(国東町鶴川 160-2) **地図** p.22- **F**  
**行程** 10:00 集合→畑に移動→菊芋収穫→アストに戻る→12:30 菊芋バイキング、菊芋のお話→14:00 解散  
**持ち物等** タオル2枚、手袋、長靴、防寒対策。あれば芋掘り用の備中小くわ等の道具。動きやすい服装で参加。 ※菊芋のお土産付き

## 24 日本酒の楽しみ方再発見！ ラベル作成&日本酒カクテル体験

萱島酒造が国東の地で酒造りを始めて 143 年。蔵人の職人技が息づく酒蔵へと足をふみいれると歴史の重なりを感じます。ここで世界にひとつのマイラベル作成、日本酒ベースカクテルづくりを体験できる特別な時間をご用意しました。

**11月26日(土) 10:00~12:30**

**料金** 2,400円(昼食付)  
**所要時間** 2時間 30分  
**定員** 20名(最少催行 10名)  
**集合場所** 萱島酒造(国東町綱井 392-1) **地図** p.22- **F**  
**行程** 10:00 集合・説明→オリジナルラベル作成  
→蔵見学→カクテルづくり体験→試飲→昼食  
→12:30 解散

**持ち物等** ◎オリジナルラベルの使用画像データが入ったスマートフォンやタブレット(当日、メールやラインでPCに送信)  
◎もしくはUSBに画像を保存して持参  
蔵内で滑りやすい箇所があるため歩きやすい靴で参加、防寒対策。

※2本以上購入希望の方は別途小売価格をお支払い頂ければ可能です。  
※飲酒される方はバスやタクシー等をご利用ください。 ※昼食には従業員さんに好評のまかない付き。



国東食彩 ZECCO 中園彰三さん



ソプラノ歌手 大成 京子さん

## 25 がんばった私にご褒美 ふぐフルコースと 癒しのソプラノコンサート

国東食材をふんだんに使ったお料理と、古民家のモダンな空間が人気の創作ダイニング「国東食彩 ZECCO」がお届けする贅沢なひととき。今回はふぐづくしのお料理を堪能して頂きます。おながを満たされた後は、ソプラノ歌手・大成京子さんの歌声を聞きながらゆったりと過ごしましょう。この一年の締めくくりに、ぜひ、ご自身にご褒美を。

**12月10日(土) 18:00~20:30**

**料金** 7,500円(ワンドリンク付) **所要時間** 2時間 30分  
**定員** 20名(最少催行 10名)  
**集合場所** 国東食彩「ZECCO」(国東町鶴川 555-1) **地図** p.22- **F**  
**行程** 18:00 集合→ふぐフルコース→19:30 ソプラノコンサート  
→終演後解散

※飲酒される方はP29-30を参考に宿泊施設ご利用をおすすめします。

●大成 京子さん(ソプラノ歌手)  
沖崎市出身。武蔵野美術大学卒業後、東京混声合唱団入団。  
ソプラノ歌手として国内外のリサイタルやステージで幅広く活動している。

お願い

食べ物アレルギーがある方は、ご予約の際に食材名をお伝えください





# 歴史・文化

History & Culture  
Kunisaki Odayaka Haku 2016



## 26 護摩修行体験と精進料理で 心おだやかなひとときを



毎月 28 日に行われる両子寺不動護摩供に参加。養老 2 年、仁聞菩薩の開創までさかのぼる両子寺にて、修行の地・国東の雰囲気を感じます。その後は楽しい語らいを交えながら地元野菜を使った精進料理を味わい、心身ともにデトックスしましょう。

9月28日(水)・10月28日(金)  
9:15~12:00

◀ 両子寺 法嗣(ほっし)寺田康彦さん



料金 1,500 円(食事付) 所要時間 2 時間 45 分 定員 10 名(最少催行 1 名) 集合場所 両子寺 拝観受付所(安岐町両子 1548)  
行程 9:15 集合・法要の説明→9:30 護摩修行体験→11:00 昼食(精進料理)→12:00 解散 地図 p.26- L  
持ち物等 持っている方はお数珠を持参。1 時間以上、法要が行われるので座りやすい服装で参加。

## 27 17 時からお寺 ゆかたで角打ち in 鶴川小町



六郷満山霊場第 24 番札所の興導寺は鶴川の町なかにあります。山の自然や紅葉はないけれど、ここには「夜」があります。まちのお寺でプチ修行をしたあとに鶴川の角打ち巡礼へ出かけませんか。4 か所で銘酒・西の関と美味しいおつまみ、楽しいおもてなしでお待ちしています。

10月1日(土) 16:00~21:00



興導寺 住職 摩尼尊彦さん



料金 3,000 円 所要時間 5 時間 定員 12 名(最少催行 6 名)  
集合場所 海喜荘(国東町鶴川 452) 地図 p.22- F  
行程 16:00 集合・ゆかたに着替える→一合餅をもって出発  
→16:30 興導寺プチ修行お斎(第 1 番角打ち)→18:30 空也御廟・地主神社参拝  
→19:00 三味線教室参詣(第 2 番角打ち)→20:00 桜八幡社参拝、  
三好商店参詣(第 3 番角打ち)、海喜荘参詣(第 4 番角打ち)→21:00 解散

※浴衣、雪駄、一合餅は貸出し  
※P29-30 を参考に宿泊施設ご利用をおすすめします。

## 28 くにさきの旅 秋だ!祭りだ!国見だ!



国東を代表する祭り「ケベス祭り」と「流鏝馬」を中心に、アートや文化財なども楽しめるふたつのプランをご用意しました。地元のガイド達が所属している「くにみ粋群」メンバーが皆様をご案内します。



ハモ御膳



ケベス祭りプラン 雨天決行  
10月14日(金) 15:00~21:00

料金 3,000 円(夕食付)  
所要時間 6 時間 定員 30 名(最少催行 5 名)  
集合場所 国見 B&G 海洋センター(国見町伊美 3884)  
地図 p.20- A

行程 15:00 集合→15:30 ケベス祭り保存会会長(岐部修一氏)より説明→ギャラリー通り散策→17:00 夕食(レストラン美浜)  
→18:00 古江港(潮力キ見学)~岩倉社(ケベス祭り)→21:00 帰路終了後解散  
※夕食は「ハモ御膳」となります ※ミニケベス面のお土産つき



流鏝馬プラン 雨天決行  
10月15日(土) 12:30~17:30

※昼食は各自で済ませてご参加ください。  
料金 1,500 円  
所要時間 5 時間 定員 30 名(最少催行 5 名)  
集合場所 国見 B&G 海洋センター(国見町伊美 3884)  
地図 p.20- A

行程 12:30 集合→13:00 西行戻し→旧千燈寺跡仁王像→奥ノ院→五辻不動尊護摩祈願・ゴームリ像見学→15:00 伊美別宮社  
→15:30 別宮社見学・流鏝馬見学→17:30 解散

※14 日は運動靴、ケベス祭りでは火の粉が飛ぶので服が焦げる場合があります。服装に注意してお越しください。  
※15 日はトレッキングが出来る服装で参加。雨具や飲料水など持参。  
※現地の都合で予定が変更になることもございます。  
※両日参加される方で宿泊をご利用の方はくにみ粋群(0978-82-0770)へご相談ください。

## 29 知性をくすぐる 鶴川台ウォーク 文化と歴史を楽しむ一日



国東の中心にある安国寺、興導寺、桜八幡神社などをめぐり、「仏の里」と呼ばれる所以を楽しく学ぶ一日。昼食は特製シシ鍋や新米おにぎり、焼き芋をご用意します。さらに国東の琵琶盲僧・高木清玄の演奏(お経)CD を BGM に、この地に刻まれてきた信仰の心に触れる話に耳を傾けてみましょう。往復 8 Km、しっかり運動もしたい歴史好きの皆さんにオススメです。

10月15日(土) 9:00~15:00

料金 3,000 円(昼食付)  
所要時間 6 時間  
定員 25 名(最少催行 15 名)  
集合場所 弥生のムラ 正面玄関駐車場(国東町安国寺 1639-2)  
地図 p.21- E



イメージです

行程 9:00 集合→安国寺→飯塚城址→地主社→空也池→十王様  
→興導寺で昼食、高木清玄について講話→桜八幡神社→15:00 頃 弥生のムラへ戻り解散  
持ち物等 タオルや飲料水など持参。歩きやすい服装と靴で参加。 ※小雨決行 ※歩く距離は約 8km



国東市観光協会公認ガイド「国東旅ナビ始め友達」



安国寺

仏の里の琵琶盲僧 高木清玄

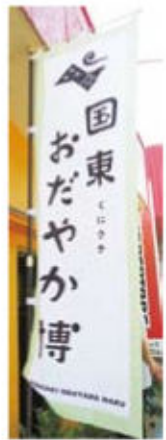


各プログラムの集合場所をご確認ください

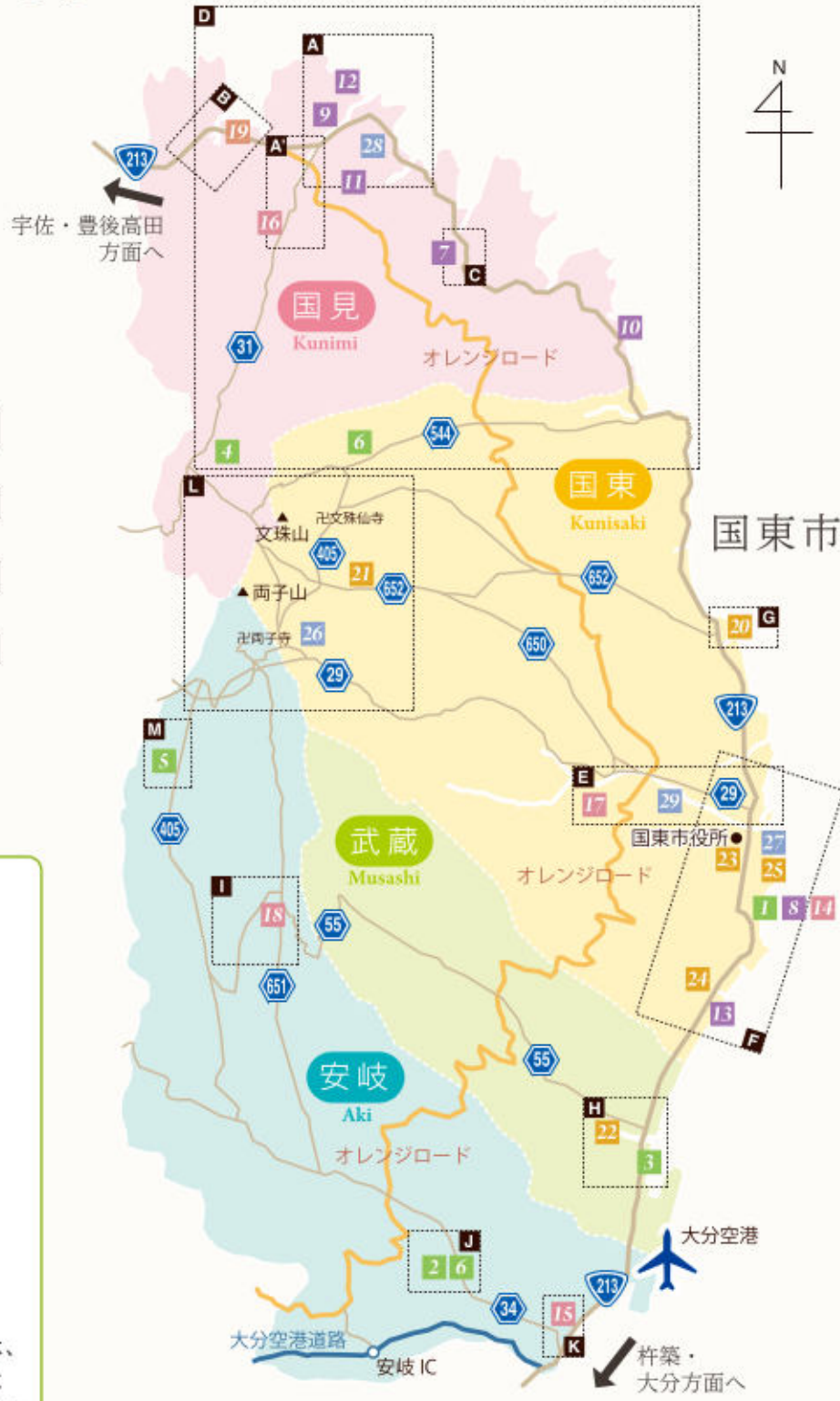


- 大分市内より車で 55 分  
大分自動車道/空港道路経由
- 別府市内より車で 45 分  
大分自動車道/空港道路経由
- 北九州市内より車で 110 分  
宇佐・別府道路/空港道路経由
- 福岡市内より車で 140 分  
大分自動車道/空港道路経由

こののぼり旗が目印です！



プログラム開催当日は、  
集合・開催場所付近に  
のぼり旗を立てています



- |        |         |          |       |          |          |
|--------|---------|----------|-------|----------|----------|
|        |         |          |       |          |          |
| no.1-6 | no.7-13 | no.14-18 | no.19 | no.20-25 | no.26-29 |

国見町

- 9 イミテラス (p.9)  
バンブーアートを身近に楽しむ
- 11 アトリエ JUN (p.10)  
錫と遊ぼう  
森のアトリエでつくる  
メタルトレイ
- 12 涛音楽 (p.10)  
表具職人が教える  
古布を使った  
卓上ミニ屏風
- 28 国見 B&G 海洋センター (p.18)  
くにさきの旅  
秋だ！祭りだ！国見だ！



国見町



- 16 くにさき六郷舎 (p.12)  
座った瞬間、きっと笑顔に。  
キッズチェアをつくろう

国見町



- 19 竹田津改善センター (p.13)  
親子で冒険！  
世界農業遺産  
オリエンテーリング

国見町



- 7 陶房ふくなが (p.8)  
「ひも作り」にチャレンジ！  
とびきりのマグカップを  
つくろう



国見町



- 4 湯の里 溪泉 (p.6) 中級者向け 千燈岳山開きトレイル
- 10 向田海岸「海辺と珈琲ことり」(p.9) 土を掘る、こねる、つくる。海辺のギャラリーで作陶体験
- 6 岩戸寺地区炭焼き小屋駐車場 (p.7) わんこ × トレイル～愛犬とのトレイルデビューを国東で～【中級】岩戸耶馬と岩道トレイル

国東町



- 17 里山ぎやらりい あかまつ家 (p.12) 気軽に草木染め 国東の山の「茜」で染めてみよう
- 29 国東市歴史体験学習館「弥生のムラ」(p.18) 知性をくすぐる鶴川台ウォーク 文化と歴史を楽しむ一日

国東町



- 23 アストくにさき (p.15) 菊芋ってどんな食材？ 収穫体験と菊芋料理で もっと身近に
- 27 海喜荘 駐車場 (p.17) 17時からお寺 ゆかたで角打ち in 鶴川小町
- 25 国東食彩 ZECCO (p.16) がんばった私にご褒美 ふぐフルコースと 癒しのソプラノコンサート
- 1 道の駅くにさき サイクリングターミナル (p.5) サイクリングで巡る 世界農業遺産と ひまわり祭り
- 8 道の駅くにさき サイクリングターミナル (p.8) しちとうい 七島蘭ミストの香りに包まれて ぬり絵で心を癒そう
- 14 道の駅くにさき サイクリングターミナル (p.11) しちとうい 国東の宝の草・七島蘭でつくる ネックレスとプレスレット
- 13 友善齋 (p.10) 初めての方にもオススメ 手びねりで器づくり
- 24 萱島酒造 (p.16) 日本酒の楽しみ方再発見！ ラベル作成 & 日本酒カクテル体験



国東町



**20** 浜の混美仁 富来茶家 (p.14) 旬の薬草膳と、国東の自然を堪能する  
「七島蘭工芸プラン」・「薬草摘みプラン」

この  
のぼり旗が  
目印です！

プログラム開催当日は、  
集合・開催場所付近に  
のぼり旗を立てています



武蔵町



**22** 安永醸造 (p.15) 伝統の味を引き継ぐ老舗で 昔ながらの味噌づくり

**3** マリンピアむさし (p.6) ワクワク満載！秋のクルージング 海から国東半島を眺めよう



安岐町



18 七島蘭學舎 (p.12) お部屋に季節を呼び込む 七島蘭オブジェ

安岐町 ~ 国東町



21 成仏区公民館 (p.15)  
 人情の里・成仏で アートと歴史探訪、ピザ焼き体験

26 両子寺 拝観受付所 (p.17)  
 護摩修行体験と精進料理で 心おだやかなひとときを

安岐町



2 安岐総合支所 (p.5)  
 十三夜、古に思いをはせて  
 みかん収穫とお月見の支度

6 安岐総合支所 (p.7)  
 わんこ × トレイル  
 ~愛犬とのトレイルデビューを国東で~  
 【初級】密乗院の欄田トレイル

安岐町



駐車場はお店の裏にあります

IS P

- やきとりやわら
- バス・タクシー待合所
- ココカラファイン

※タクシー乗り場とココカラファインの間を通過して、お店の裏手にまわると駐車場があります

安岐町



5 諸田御田植伝承館 (p.7)  
 ノルディックウォークでゆく  
 里山の景色と秋のランチ

こののぼり旗が目印です!

プログラム開催当日は、集合・開催場所付近にのぼり旗を立てています





# 「おだやか博」スケジュール

月ごとにプログラム開催日をチェック！  
皆様のご参加をお待ちしております

## 9 September

- 10 (土) サイクリングで巡る 世界農業遺産と ひまわり祭り
- 17 (土) 7 「ひも作り」にチャレンジ！とびきりのマグカップをつくろう
- 18 (日) 7 「ひも作り」にチャレンジ！とびきりのマグカップをつくろう
- 22 (水・祝) 20 句の薬草膳と、国東の自然を堪能する／七島蘭工芸プラン
- 24 (土) 8 七島蘭ミストの香りに包まれて めり絵で心を癒そう
- 28 (水) 26 護摩修行体験と精進料理で心おだやかなひとときを

## 10 October

- 1 (土) 9 バンブーアートを身近に楽しむ／竹玉3連ネックレスづくり
- 5 (水) 20 句の薬草膳と、国東の自然を堪能する／薬草摘みプラン
- 8 (土) 8 七島蘭ミストの香りに包まれて めり絵で心を癒そう
- 10 (月・祝) 11 錫と遊ぼう 森のアトリエでつくるメタルトレー
- 13 (木) 2 十三夜、古に思いをはせて みかん収穫とお月見の支度
- 14 (金) 28 くにさきの旅 秋だ！祭りだ！国見だ！／ケベス祭りプラン
- 15 (土) 28 くにさきの旅 秋だ！祭りだ！国見だ！／流鏝馬プラン
- 22 (土) 8 知性をくすぐる鶴川台ウォーク 文化と歴史を楽しむ一日
- 23 (日) 8 七島蘭ミストの香りに包まれて めり絵で心を癒そう
- 23 (日) 21 人情の里・成伝で アートと歴史探訪、ピザ焼き体験
- 25 (火) 3 ワクワク満載！秋のクルージング 海から国東半島を眺めよう
- 27 (木) 15 ガラスをつなぐ 波モチーフのオーナメント
- 28 (金) 22 伝統の味を引き継ぐ老舗で、昔ながらの味噌づくり
- 29 (土) 26 護摩修行体験と精進料理で心おだやかなひとときを
- 30 (日) 19 親子で冒険！世界農業遺産オリエンタリング
- 30 (日) 16 座った瞬間、きっと笑顔に。キッズチェアをつくろう

## 11 November

- 5 (土) 4 中級者向け 千燈岳山開きトレイル
- 10 (木) 12 表具職人が教える 古布を使った卓上ミニ屏風
- 13 (日) 13 初めの方にもオススメ 手びねりで器づくり
- 18 (金) 22 伝統の味を引き継ぐ老舗で 昔ながらの味噌づくり
- 23 (水・祝) 15 ガラスをつなぐ 波モチーフのオーナメント
- 26 (土) 23 菊芋ってどんな食材？収穫体験と菊芋料理でもっと身近に
- 27 (日) 8 七島蘭ミストの香りに包まれて めり絵で心を癒そう
- 27 (日) 10 土を掘る、こねる、つくる。海辺のギャラリーで作陶体験
- 27 (日) 24 日本酒の楽しみ方再発見！ラベル作成&日本酒カクテル体験
- 10 (土) 5 ノルディックウォークでゆく 里山の景色と秋のランチ
- 11 (日) 6 わんこ×トレイル～愛犬とのトレイルデビューを国東で～密乗院の棚田トレイル
- 11 (日) 17 気軽に草木染め 国東の山の「茜」で染めてみよう
- 11 (日) 25 がんばった私にご褒美 ふぐフルコースと癒しのソプラノコンサート
- 11 (日) 6 わんこ×トレイル～愛犬とのトレイルデビューを国東で～岩戸耶馬と岩道トレイル
- 18 お部屋に季節を呼び込む七島蘭オブジェ

## 12 December

- 自然 no.1-6
- アート no.7-13
- ものづくり no.14-18
- 子育て no.19
- 食 no.20-25
- 歴史・文化 no.26-29

# 市内イベント情報

「おだやか博」とあわせて楽しみたい、  
期間中の市内イベント情報です

## 9 September

**赤根善神王祭り**  
9月10日(土)19:30~21:00  
約230年前から伝わる五穀豊穡・無病息災を祈る火祭り。  
【会場】小幡社(国見町赤根)  
【問合せ先】国東市文化財課 0978-72-2677

**弥生のムラくにさき古代祭り2016**  
9月11日(日)9:00~16:30  
火起こし、勾玉やとんぼ玉作り、染色など古代体験を無料で楽しめる。  
【会場】弥生のムラ安国寺集落遺跡公園(国東町安国寺1639-2)  
【問合せ先】国東市歴史体験学習館0978-72-2677

**第6回 くにさき T-1 グランプリ**  
9月11日(日)11:00~14:00  
市内店舗が太刀魚・たこ・鯛等を使った自慢の料理で1番を競う。  
【会場】弥生のムラ安国寺集落遺跡公園(国東町安国寺1639-2)  
【問合せ先】国東市観光協会 0978-72-5168

赤根善神王祭り▶



## 10 October

**くにさきアートフェスタ2016**  
10月開催  
国東市内のいたるところでアートを楽しめるお祭りを開催。  
【会場】国東市内  
【問合せ先】国東市活力創生課内 くにさき芸術まちづくり実行委員会事務局 0978-72-5175

**第14回 国見町 工房ギャラリーめぐり**  
10月8日(土)~10月15日(土)  
【会場】国見町伊美ギャラリー通り  
【問合せ先】国見町町の会事務局(清音寮) 0978-82-1328

**岐部子供獅子舞**  
10月2日(日)12:00~  
地元の小学生扮する巫女が厳かな舞を披露する。獅子や鬼との格闘も。  
【会場】岐部神社(国見町岐部)  
【問合せ先】国東市観光課 0978-72-5168

**九州瀬戸内高等学校駅伝競走大会**  
10月9日(日) 男子の部 12:00 スタート 女子の部 10:00 スタート  
西日本有数の高校駅伝部が、起伏に富んだコースで競い合う。  
【会場】安岐町~国東町  
【問合せ先】国東市社会教育課(事務局) 0978-72-2121

**柳来社秋の大祭ケベス祭り**  
10月14日(金)18:30~  
奇怪な面をつけた「ケベス」と白装束の「トウバ」が燃え盛るシダの前で争う奇祭。  
【会場】岐部神社(国見町岐部)  
【問合せ先】国東市文化財課 0978-72-2677

**伊美別宮社秋季大祭 流鏝馬**  
10月15日(土)16:00~  
騎馬武者姿の射手が馬を走らせながら矢を放つ勇壮なイベント。  
【会場】伊美別宮社(国見町伊美)  
【問合せ先】国東市文化財課 0978-72-2677

**第26回 夢咲き・くにさき・ふるさと祭り** 10月30日(日)9:30~16:00  
新鮮な農作物・海産物の販売や飲食のバザー、多彩なステージイベントが行われる。  
【会場】黒津崎・お祭り広場(国東町)  
【問合せ先】国東市観光課 0978-72-5168

岐部子供獅子舞▶



## 11 November

**国東半島国東市ボードセーリング大会 梅園カップ2016**  
11月5日(土)・6日(日)9:00~16:00  
全日本プロ選手権や九州選手権を兼ね、多くのウインドサーファーでにぎわう。  
【会場】塩屋海岸および同沖合い(安岐町)  
【問合せ先】大会事務局(穴見) 090-3015-1495

**平成28年安岐町ふるさと祭り**  
11月6日(日)10:00~16:00  
特設ステージで行われる市民参加型の各種イベントや特産品の販売など。  
【会場】安岐コミュニティ広場(安岐町中国437)  
【問合せ先】国東市安岐総合支所 0978-67-1111

**第27回 くにみちよるちよる祭り**  
11月13日(日)9:00~16:00  
芸能文化団体の発表会、歌謡ショー、食品バザーなど盛りだくさんの総合イベント。  
【会場】みんなかん周辺(国見町伊美)  
【問合せ先】国東市国見総合支所 0978-82-1111

**第4回 俳句&野点の会 in 龍神様**  
11月13日(日)10:00~  
900年の歴史を持つ雨乞いの神様「白石神社」で開催。龍神海外の景色も楽しめる。  
【会場】龍神海岸白石神社(武蔵町内田)  
【問合せ先】龍神プロジェクト(有次)090-8835-2533

**第14回 仏の里東国東神楽大会**  
11月20日(日)9:00~15:00  
東国東に残る数々の神楽保存会が、それぞれの地区の神楽を披露。  
【会場】武蔵農村公園(武蔵町古市2131-1)  
【問合せ先】東国東神楽協会事務局(都留) 090-2710-6746

**平成28年むさしおいで祭り**  
11月20日(日)10:00~15:30  
武蔵町の地域特性を生かした産業と豊かな文化を体験できる。  
【会場】武蔵農村公園(武蔵町古市2131-1)  
【問合せ先】国東市武蔵総合支所 0978-68-1111

**第27回 仏の里くにさき・とみくじマラソン大会**  
11月20日(日)9:00~  
「開運ロードとみくじ」を走る、多彩なマラソンコースが用意されている。家族で楽しめるウォークもあり。  
【会場】国東陸上競技場スタート・ゴール(国東町浜崎2513)  
【問合せ先】仏の里くにさき・とみくじマラソン大会実行委員会 0978-74-0404



**おちんで祭り**  
11月27日(日)10:00~12:00  
カズラの冠を頭に置いて自由に踊り、眠っている神様を起こす奇祭。  
【会場】武多郡神社(国見町竹田津3597)  
【問合せ先】国東市観光課 0978-72-5168

イベント情報は7月25日現在のものです。最新情報は各問合せ先にてご確認ください。



# 宿泊

泊まりでゆったりと「おだやか博」を楽しみたい方に

ご宿泊の際には事前に空室状況や料金をご確認ください

旅館・ホテル・民宿

## ホテル 1 ペイグランド国東

国東町小原 4005  
0978-72-4111  
in15:00 / out10:00  
1泊2食: 9,180円～、1泊朝食付:  
6,696円～、素泊まり: 5,292円～



## ホテル 2 ヴィラ・くにさき

国東町小原 3204-1  
0978-72-2116  
in15:00 / out10:00  
1泊2食: 9,600円～、1泊朝食付:  
6,480円～、素泊まり: 5,700円～



## パシフィックブルー 3 カントリークラブ

国東町浜 3005-4  
0978-73-1111 【休】12/31～1/1  
in15:00 / out10:00  
1泊3食1プレー: 17,560円～  
1泊2食: 11,560円～、1泊朝食付:  
7,560円～、素泊まり: 6,480円～



## 4 割烹旅館 海喜荘

国東町鶴川 452  
0978-72-0059 【休】不定休  
in16:00 / out10:00  
1泊2食: 10,000円～、1泊朝食付:  
5,080円～、素泊まり: 4,000円～



## 5 割烹旅館 潮の湯

国東町鶴川 596-1  
0978-72-1188  
in15:00 / out10:00  
1泊2食: 6,000円～  
素泊まり: 3,500円



## 6 ビジネス旅館 清香荘

国東町鶴川 1286  
0978-72-0226  
in16:00 / out10:00  
1泊2食: 7,000円、1泊朝食付:  
5,000円、素泊まり: 3,500円



## 7 宿坊 文殊仙寺

国東町大恩寺 2432  
0978-74-0820  
in15:00 / out9:00  
宿坊体験: 12,000円



## 8 国見温泉 あかねの郷

国見町赤根 2064-3  
0978-82-1571 【休】火  
in16:00 / out11:00  
1泊2食: 9,000円～、1泊朝食付:  
6,000円～、素泊まり: 5,000円～



## 9 湯の里 溪泉

国見町赤根 180  
0978-82-1300 【休】月  
in16:00 / out11:00  
1泊2食: 9,000円～、1泊朝食付:  
6,000円～、素泊まり: 5,000円～



## ひのき風呂の民宿 10 シーサイド大沢

国見町櫛来 212-41  
0978-82-0024  
in16:00 / out10:00  
1泊2食: 7,560円～、  
素泊まり: 4,320円～



## 11 和の宿 割烹 三國屋

国見町伊美 2280-1  
0978-82-0168  
in15:00 / out10:00  
1泊2食: 12,000円～



## 12 民宿 福美屋

国見町伊美 3937  
0978-82-0438  
in16:00 / out10:00  
1泊2食: 7,000円～、1泊朝食付:  
4,500円～、素泊まり: 3,500円～



## 国東ユースホステル 13 (旧 国東半島国見ユースホステル)

国見町伊美 3750  
0978-82-0104 【休】不定休  
in15:00 / out10:00  
1泊2食: 5,150円～、1泊朝食付:  
4,120円～、素泊まり: 3,600円～



## 14 民宿 コンセグロ

国見町伊美 2494  
080-5276-0313 【休】不定休  
in16:00 / out10:00  
1泊2食: 8,400円～、1泊朝食付:  
5,800円～、素泊まり: 5,000円



## 15 梅園の里

安岐町富清 2244  
0978-64-6300 【休】第2・4火曜  
in16:00 (ロッジ in15:00) /  
out10:00  
1泊2食: 8,866円～、1泊朝食付:  
5,302円～、素泊まり: 4,114円～



## 16 民宿 いこい

安岐町西本 1104-1  
0978-67-0982  
in16:00 / out10:00  
1泊2食: 5,940円～、  
素泊まり: 4,320円～



## 17 志保家旅館

安岐町塩屋 107-13  
0978-67-0434  
in14:00 / out12:00  
1泊2食: 5,350円～、1泊朝食付:  
3,900円～、素泊まり: 3,200円～



## ビジネスホテル 18 エアポートイン大分

安岐町下原 541  
0978-64-7788 【休】GW、お盆、正月  
in16:30 / out10:00  
1泊朝食付き: シングル 5,200円、  
ツイン 8,600円



### 表記について

施設名、住所、電話番号、休館日【休】(記載がないものは休館日無し)、チェックイン/チェックアウト、料金(1泊2食、1泊朝食付、素泊りの料金。入湯税・サービス料込)。

民泊

民泊の料金 1泊2食 おひとり 6,800円、小学生以下 5,300円

1 海辺のプチ農家	国見町伊美 2711-6	5 ホタルの里須川	国見町櫛来 893-2
2 プチファーム田中	国見町中 345	6 美里	国見町小熊毛 667-1
3 梅の三溪園	国見町櫛海 2046-6	7 はなもも	国見町千燈 716
4 薫風舎	国見町櫛海 1725	8 海に見える家	国東町北江 1057-1

9 小さな民宿桜庭	国東町富来 2367	■民泊に関するお問い合わせ先  (一社)国東市観光協会 グリーンツーリズム事業部 0978-72-5168 担当:高瀬
10 富来路の宿いっちゃばちゃ	国東町浜崎 1013	
11 オレンジファーム小玉	安岐町成久 460	
12 まるか	安岐町明治 4583-1	



# お申し込み方法

プログラムはすべて予約制です  
お電話かメールでお申し込みください

申込受付開始 **9月1日(木)**

## 申込先

国東おだやか博 運営委員会事務局

 **0978-72-5168**

国東市 観光課・観光協会

受付時間 8:30~17:00 ※平日のみ受付

 **odahaku@gmail.com**

本文につきの情報を記入のうえ  
送信してください

- 1 プログラム番号・プログラム名
- 2 参加者氏名(年齢)
- 3 郵便番号・住所
- 4 電話番号
- 5 複数名で申込される場合は、  
参加者全員の氏名(年齢)
- 6 その他連絡事項  
食べ物アレルギーの有無(食材名など)

## 注意事項

- 各プログラムのご予約は満席になり次第、締め切りとなります。
- プログラム実施の3日前の午前中までにお申し込みください。プログラムによっては特別に申込締切日を設けている場合がありますので、ご確認のうえお申し込みください。
- 最少催行人員記載のプログラムは、その人数に満たないものは中止となる場合もあります。予めご了承ください。
- キャンセルの場合は2日前までにお電話にて事務局へご連絡をお願いします。
- 当日は開始時間15分前までに、各プログラムに記載している集合場所へお越しください。
- プログラム参加費には保険料が含まれています。万が一、参加中に事故が起こった場合は、保険の対象となる場合がございますので、速やかにご申告ください。

インフォメーション



「国東おだやか博」の期間以外でも楽しめるプログラムは  
**All (オール) マークが付いています**

このマークが付いているプログラムは季節を問わずお楽しみ頂けます。  
開催日時などのお問い合わせは、国東おだやか博 運営委員会事務局までお電話か  
メールでご連絡ください。  
※内容が一部変更する場合がございます。予めご了承ください。



「国東おだやか博」は 国東市民の皆様へ  
「さ吉くんで元気!健康チャレンジ」ポイントアップ対象です

お問い合わせ先/国東市保健センター 0978-73-2450

お問い合わせ先

国東おだやか博 運営委員会事務局



大分県国東市国東町小原 2662-1  
道の駅にさき サイクリングターミナル内  
**0978-72-5168**  
(国東市 観光課・観光協会)

QRコード

 Facebook (フェイスブック) で「国東おだやか博」の情報を発信しています!

国東市ホームページ