

くにさき
国東
おだやか博 2013



お問い合わせ先

「国東おだやか博 2013」事務局
大分県国東市国東町田深 280-2
0978-72-5168 (国東市商工観光課内)



国東おだやか博実行委員会事務局 国東市商工観光課

くにさき
国東
おだやか博 2013



千年を超えて人々の暮らしに根付いてきた、

六郷満山・神仏習合文化という宝を有する国東市。

ここには、効率や便利さを思い求めて忘れられつつある、

本物の“おだやかさ”が今なお残っています。

そんな国東の“おだやかさ”に触れていただければと、

「自然」「アート」「ものづくり」「子育て」「食」「歴史・文化」の

6つのカテゴリ・全27のプログラムをご用意しました。

国東の人と共に、

ここに流れる“おだやかな時間”を過ごしてみませんか。

「国東おだやか博 2013」事務局

自然

Nature

- 1 十五夜(旧暦)お月見の文庫から / P.5
- 2 歴史や自然を満喫しながら、愛犬と過ごす国東時間 / P.5
- 3 ノルディックウォークでゆく 世界農業遺産と森のランチ / P.6

アート

Art

- 4 海と島々のパノラマ 無心で過ごす豊かな時間を / P.7
- 5 暮らしをうつす器づくり / P.7
- 6 ゆっくりと時を重ねる「くにさきスツール」 / P.8
- 7 小さな額装に込める思い / P.8
- 8 森のアトリエで生まれる 季節のペントレー / P.8

ものづくり

Craft

- 9 「革細工」と「しあわせメロンパン」 / P.9
- 10 籠博じいちゃんに教わる 竹の花器づくり / P.9
- 11 文殊仙寺でつくる 国東産天然素材のお線香 / P.10
- 12 キャンドルの灯りと 星のきらめきに包まれる夜 / P.10
- 13 希少な七島イを使い、国東文化に触れるわらびづくり / P.10

食

Food

- 14 秋の菓子を頂て感じ、目で感じ、舌で感じて、いただく / P.11
- 15 健康志向の方におすすめ 菊芋で身体の中から美しく / P.11
- 16 銘酒「西の関」を国東の句でたしなむ / P.12
- 17 120年の歴史を継ぐ 安永醸造の麦味噌づくり / P.12
- 18 古民家で頂くご褒美ディナーと クリスタルサウন্ズの生演奏 / P.12

子育て

Child rearing

- 19 おだやかな子育て時間 秋の石窯ピザとワークショップ / P.13
- 20 サイクリング・シーニックバイクウェイ in くにさき / P.13

歴史・文化

History & Culture

- 21 まちのお寺「興導寺」で“少しずつ”のお寺体験 / P.14
- 22 両子寺で 仏縁と縁を結ぶ、心しずかな時間 / P.14
- 23 秋の文殊仙寺で 自分を見つめ直す時間を / P.15
- 24 奇祭「ケベス祭り」と「流鏝馬」に見る国東文化と峯道トレッキング (くにさきの旅 秋だ！祭りだ！国見だ！) / P.15
- 25 万葉の草冠、神と人が呼応する物語を聴きながら / P.16
- 26 雨乞いの神様・龍神様のもとで 俳句と野点で癒しの時間を / P.16
- 27 国東らしさって何だろう… / P.16

プログラムは全て予約制です。お電話かメールでお申し込みください。

予約先 「国東おだやか博 2013」事務局

Tel : 0978-72-5168 (国東市商工観光課内)

受付時間 9:00 ~ 17:00 (※土・日・祝日休み)

Mail: odahaku@gmail.com

本文に基づきの情報を記入のうえ送願ください ① 代表者氏名 ② 住所 ③ 電話番号 ④ 参加者全員の氏名・年齢 ⑤ その他

- 注意事項
- ・各プログラムのご予約は満席になり次第、締め切りとなります。
 - ・特に表記のないものについてはプログラム実施の3営業日前の午前中までにお申し込みください。
 - ・最少催行人員記載のプログラムは、その人数に満たないものは中止になる場合もあります。予めご了承ください。
 - ・キャンセルの場合は2日前までに、お電話にて事務局へご連絡をお願いします。
 - ・プログラム参加費には保険料が含まれています。
 - ・当日は開始時間15分前までに、各プログラムに記載している集合場所へお越しください。

予約受付

開始は

8月21日(水)

プログラム & イベントカレンダー

自然 アート ものづくり
食 子育て 歴史・文化

「国東おだやか博 2013」は Facebook ページでも随時情報を発信しています

9月	
1 日	
2 日	
3 火	
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	09:00~18:00 / 菊生のムラくにきき古代祭り 2013 011:00~14:00 / 第3回くにきき T-1 グランプリ 013:30~/建千し観劇
9 月	
10 火	019:30~21:00 / 赤根善親王祭り
11 水	
12 木	
13 金	
14 土	
15 日	10:00~13:00 / 15 秋の葉草を讀んで感じ、目で感じ、舌で感じて、いただく P.11
16 月曜	
17 火	
18 水	
19 木	
20 金	15:00~翌朝 8:30 / 22 秋の文殊仙寺で 自分を見つめ直す時間を P.15
21 土	10:00~13:00 / 9 『華組工』と「しあわせメロンパン」 P.9
	10:00~15:00 / 10 菊博「いちやんに載わる竹の花餅づくり」 P.9
22 日	10:00~13:00 / 15 秋の葉草を讀んで感じ、目で感じ、舌で感じて、いただく P.11 013:30~/建千し観劇
23 月曜	
24 火	
25 水	
26 木	
27 金	
28 土	9:30~12:30 / 22 両子寺で 仏像と縁を結ぶ、心しずかな時間 P.14
29 日	13:30~17:00 / 13 文殊仙寺をつくる、国東産天然素材のお線香 P.10 〇九州瀬戸内高等学校校伝記委員会 男子の部 10:00 スタート・女子の部 12:50 スタート
30 月	

10月	
1 火	
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	013:00~15:30 / 船子子供餅つき
6 日	10:30~15:00 / 20 オイランド・シーニョクバイウェイ ぬくにきき P.13 012:30~/建千し観劇
7 月	
8 火	
9 水	
10 木	
11 金	15:00~翌朝 8:30 / 22 秋の文殊仙寺で 自分を見つめ直す時間を P.15
12 土	09:00~17:00 / 第8回おたの国東匠工房キャラクターのり P.7
13 日	13:00~16:00 / 9 森のエアリエで生まれる 季節のパンとー P.8 10:00~15:00 18:00~/ 26 菊博「ふしとく」の国東文化と漆道トレンギング P.15 018:30~/習習社キッズ祭り
14 月曜	8:00~15:00 16:00~/ 26 菊博「ふしとく」の国東文化と漆道トレンギング P.15 016:00~/伊東町宮社秋祭 流鏝馬
15 火	
16 水	10:00~12:30 / 6 露らしをうつす 露づくり P.7
17 木	10:00~16:00 / 9 突つくりと時を渡る「くにききスクール」 P.8 9:00~お昼すぎまで/ 22 国東らしさって何だろう... P.16 15:00~19:00 / 10 銘酒「西の関」を 国東の句でたしなむ P.12
18 金	
19 土	10:00~13:00 / 9 『華組工』と「しあわせメロンパン」 P.9 15:00~お月さまがきれいに 見える頃まで/ 1 十五夜(旧暦) お月見の支度から P.5 10:00~13:00 / 21 まちのお寺「興導寺」で「少しずつ」のお寺体験 P.14 010:00~/ひまり祭り
20 日	
21 月	
22 火	
23 水	
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	10:00~14:30 / 13 希少な島鳥を使い、国東文化に触れるおわらじづくり P.10 09:30~16:00 / 第23回伊勢ひき・くにきき・ふるさと祭り 010:00~16:00 / 第11回 仏の里東国東神楽大会 010:00~16:00 / 両子登まよふ祭り
28 月	
29 火	
30 水	
31 木	

11月	
1 金	
2 土	010:00~16:00 / 国東半島国東市ボードセーリング大会 菊博カップ 2013
3 日	10:00~15:00 / 20 オイランド・シーニョクバイウェイ ぬくにきき P.13 09:00~16:00 / 国東半島国東市ボードセーリング大会 菊博カップ 2013 010:00~16:00 / 平成 25 年度安永町ふるさと祭り
4 月曜	
5 火	
6 水	
7 木	
8 金	
9 土	10:00~15:00 / 26 雨乞いの神様・熊神様のもとで 昔々と野点で楽しむ時間を P.16
10 日	9:30~13:30 / 4 海と島々のパノラマ 無心で過ごす豊かな時間を P.7 10:00~15:00 / 26 雨乞いの神様・熊神様のもとで 昔々と野点で楽しむ時間を P.16 09:00~/第24回仏の里くにきき・とみしマラソン大会 010:00~16:00 / 第24回くにみちふるさと祭り
11 月	11:00~15:00 / 7 小さな雛籠に込める想い P.3
12 火	
13 水	
14 木	
15 金	
16 土	10:00~13:00 / 9 『華組工』と「しあわせメロンパン」 P.9 10:00~14:00 / 2 歴史や自然を満喫しながら、愛犬と過ごす国東時間 P.5 10:00~14:00 / 10 おだやか子育て時間 秋の石釜ビザとワークショップ P.13 10:30~15:30 / 3 ノルディックウォークでゆく 世界農業遺産と森のランチ P.6 09:00~16:30 / 平成 25 年度むさしおひで祭り
18 月	
19 火	
20 水	
21 木	
22 金	17:00~21:00 / 12 キャンドルの灯りと 星のきらめきに包まれる夜 P.10 09:00~/仏の里国東半島山道一周トレンギング 10:00~13:00 / 17 120年の歴史を讀んで 安永醸造の味噌づくり P.12 10:00~14:00 / 15 健康志向の方におすすめ 薬学で身体の中から美しく P.11 10:00~15:00 / 25 万葉の草紙、神と人が呼応する物語を響かせる P.16
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	
29 金	
30 土	09:00~15:00 / 仏の里くにききウォーキング大会

12月	
1 日	09:00~15:00 / 仏の里くにききウォーキング大会
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	
9 月	
10 火	
11 水	
12 木	
13 金	
14 土	
15 日	17:00~21:00 / 15 古民家で頂くご養父デザイナーと クリスタルサウンドの生演奏 P.13
16 月	
17 火	
18 水	
19 木	
20 金	
21 土	
22 日	
23 月曜	
24 火	
25 水	
26 木	
27 金	
28 土	
29 日	
30 月	
31 火	



自然 Nature



1 十五夜(旧暦) お月見の支度から

地図 p.25

小玉園圃の奥さん・圭子さんは大阪から国東へ帰ってきて、お月さまの美しさや、鳥や虫の鳴く声に感動したと言う。旧暦の十五夜、みかんや秋野菜を収穫後、すすきやキャンドルを設け、お団子づくりや焚き火ごはんをご主人の哲賢さんや息子の篤史さんと、その日出席者参加とで一緒にする素敵な手づくりお月見会。



10月19日(土) 満月の日 15:00～ お月さまが きれいに見える頃まで

【料金】3,000円 【所要時間】5時間程度
【定員】15名(最少参加8名)
【集合場所・開催場所】
小玉園圃、四季彩 KODAMA (安岐町成久)
※申込後に詳細をご案内

【行程】15:00集合→山へみかん狩り、秋野菜の収穫、すすき織み→休憩・調理などお月見の支度→お月見(月がきれいに見える頃まで)
※敬遠される方は好きなお酒を持参。1グループ限定で宿泊も可能。ここで泊る朝は特別



2 歴史や自然を満喫しながら、 愛犬と過ごす国東時間

地図 p.25

愛犬と一緒に簡単なトレッキングを楽しむ「ワンコ × トレイル」。犬と一緒にでも歩きやすいコースを設定する。愛犬家同士で気兼ねなく山を歩きながら大自然を満喫し、観光ガイドの話を聞いて国東半島の歴史を再発見。山頂では、絶景と一緒に「国東食彩 ZECCO」の特製「トレイル弁当」を味わう。ワンコは国東産「ワンコのおやつ」で大満足。

11月16日(土) 10:00～14:00

【料金】3,600円(お弁当・ワンコのおやつ付き) 【所要時間】4時間 【定員】20名(最少参加5名)
【集合場所・開催場所】南安岐地区公民館(安岐町下山口 539)
【行程】10:00集合→砂見山頂を自歩す 5.5km→砂見山頂(昼食・休憩)→南安岐地区公民館
※飲料水、貴重品、雨具、補水筒、ノミ・ダニ防除剤、ブラシ等お手入れグッズ、リード持参、動きやすい服装で参加。
※雨天中止



3 ノルディックウォークでゆく 世界農業遺産と森のランチ

地図 p.26

平成 25 年 5 月、世界農業遺産に認定された国東。農業には過ぎないと言われてきた地形で、先人の知恵と工夫により生み出された「クヌギ林とため池がちな農林水産循環」は、農業の発展と美しい里山景観を維持してきた。その歴史をたぐった原木シイタケを美しく盛り、炭火焼で頂く森のランチと、走水観音の湧水は格別。



ノルディックウォークとは、2本のポールを使い、運動の負担を軽減して楽しく歩くことができます



11月17日(日) 10:30～15:30

【料金】3,000円(収穫体験、昼食、ポールレンタル、お茶、おやつ)
【所要時間】5時間
【定員】30名(最少参加10名)
【集合場所・開催場所】護国神社(安岐町明治 706-1)
【行程】10:30 受付開始→11:00 ノルディックウォーク体験開始→12:00 森のランチ→ノルディックウォーク(途中、走水観音の湧水へ)→15:30 解散
※帽子、タオル、水筒持参。軽い運動ができる服装と靴で参加。
日帰り参加
※雨天の場合、11月24日(日)に延期

国東半島・宇佐地域が世界農業遺産認定

2013年5月30日、石川県で開催されていた国連食糧農業機関の国際会議で、国東半島・宇佐地域(国東市を含む6市町村)が「世界農業遺産」に認定。山頂部で降水量が少なく、雨水が浸透しやすい土壌という不利な生産条件下で、クヌギ林とため池群をうまく活用した農林水産循環システムと、それによって育まれた文化や景観、生物多様性の保全などが評価された。小規模なため池はこの地域の水田農業を支えており、その数約1200ヶ所。複数のため池を連携させて少ない水を効率よく使う雨水供給のシステム。その知恵と経験は代々受け継がれており、次世代へと継承するために新たな取り組みが始まっている。



●問合せ
国東市農政課 0978-72-5167



アート Art

4 海と島々のパノラマ 無心で描く豊かな時間を

地図 p.22

「国東で暮らしてはじめて夫の描く絵が変化してきた」と語るのは画家・廣岡茂樹さんの奥様・衣奈さん。視界に広がる海や山、夜の散歩で香ってくる花…。五感で溢れゆく暮らしと近所さんとの関係を愛しそうに語る2人。秋空の下、茂樹さんに教わりながら感じるままの国東を色紙に描いて思い出に(水彩画)。

11月10日(日) 9:30 ~ 13:30

【料金】2,200円(画材購入希望の方+1,000円)
【所要時間】4時間【定員】10名【最少催行】5名
【集合場所・開催場所】道の駅にみ(国見町学童4252-1)
【行程】9:30集合→徒歩で会場へ→スケッチ(2時間)→12:00昼食・休憩(ピクニック弁当)→13:30解散
※レジャーシート、運動靴、帽子、水筒画道具、鉛筆・消しゴム持参
※画材1,000円(写真右)を購入希望の方はご予約時にお申し込み下さい
※雨天中止 ※要10日前までに予約



5 暮らしをうつす器づくり

地図 p.22

土そのものの風合いと素材なあなたが心地よい陶房ふんふの器たち。「器機まで付ききりで焼き上げたから」と、敢えて新窯で焼成する福永泰信さんと夢さん。与えられる土の分量は皆同じ。自らの暮らしぶりを想像しながら思い思いの器を形成し、色を選ぶ。焼成を託すこと約1ヶ月半、愛しい器のできあがり。

10月17日(木) 10:00 ~ 12:30

【料金】2,400円【所要時間】2時間30分【定員】10名
【集合場所・開催場所】陶房ふんふなが(国見町徳部1190)
【行程】10:00集合→作品の機軸を練る→成形・色遣び→お茶の時間→12:30解散
※陶房側の純土山のランチ(別途500円~)をご希望の方は事前にお申し込み下さい
※作品は12月初旬完成後、連絡します。着払いで配達可能

6 ゆっくりと時を重ねる 「くにさきスツール(椅子)」

地図 p.22

使い込むほどに味わいのある大人の本格スツールづくり。天然木のスツール座面に、国内唯一の産地国東半島(世界農業遺産)で生産される希少な七島蒭(背表の原料)を編み込み、完成。講師は世界中を旅する中で代々に渡り家具を受け継ぐヨーロッパの木の暮らし・文化に感銘を受け、以来、家具の世界で30年の伝統哲三郎さん。

10月17日(木) 10:00 ~ 16:00

【料金】25,000円(お弁当・お茶含む)【所要時間】6時間
【定員】10名【最少催行】3名
【集合場所・開催場所】くにさき六禮舎(国見町大字野田2097-1)
【行程】10:00集合→スツールづくり(12:30~昼食・休憩)→16:00解散
※車手、タオル持参。完成するまで時間延長あり



※標準価格45,000円

7 小さな額装に込める思い

地図 p.22

鎌吉祖先から受け継いだ、表具師としての技術にやわらかな感性が添えられ、着物や古布を使った創作屏風を展開する和田田乃実さん。表具の世界が広がる築140年の古民家で、着物や帯など思い出す製法で小さな額装を制作する。昼食は秋色の中庭を望みながら、たのめし御膳を。

11月11日(月) 11:00 ~ 15:00



【料金】10,000円【所要時間】4時間【定員】30名
【集合場所・開催場所】鎌吉家(国見町学童2077)
【行程】11:00集合→鎌吉家ギャラリー見学→12:00昼食・休憩→額装づくり→15:00解散
※布2種持参(布①:ハチキサイズ大。布②:縦横30cm四方以上)
※前日に近隣で開催される「くにみちるちる祭り」もオススメp.18

8 森のアトリエで生まれる 季節のペントレー

地図 p.22

10年前、国東の土地に魅せられ移住を決めたメタルアート作家・秋本順子さん。広大な敷地にアトリエを建て、1本1本植えたクスノキの木は今や季節の移ろいが感じられる小さな森に。その森で出会う自然素材をモチーフに、トントンと大きな音をたてて思いやりアルミニウムをたたき、オリジナルのペントレー(小箱入れ)をつくる。

10月13日(日) 13:00 ~ 16:00

【料金】5,000円【所要時間】3時間
【集合場所・開催場所】アトリエJUN(国見町中126)
【行程】13:00集合→森の散歩・自然の造形観察→ペントレーづくり→16:00解散
※車手、エプロン、タオル持参



ものづくり Craft



9 「革細工」と「しあわせメロンパン」

地図 p.24

玉田和久さんは革細工を教え、奥様の衣里さんはおいしいパンを焼く。そんな玉田夫妻のあたたかい日常を一緒に楽しむプログラム。大人も子供も夢中になる和久さんの革細工教室と、数々の菓子コンクールで受賞歴を持つ衣里さんのパン教室は一枚を抜き、お隣同士。ファミリーやお友達同士が同じ場所ですれ違ひの道ごし方を楽しめたら、「革のブレスレット（又はストラップ）づくり」と、「メロンパンづくり」の体験を同日に実施する。パパと子供は革細工、ママはその間にパンづくり…といった楽しみ方も。最後は皆でテーブルを囲み衣里さんお手製のお菓子を頂きながらお茶の時間を。



- ① 9月21日(土) ②10月19日(土)
- ③ 11月16日(土) 10:00～15:00

【定員】各4名ずつ【集合場所・開催場所】The Brownies (武蔵町丸原 2613-3)
 ●木工 2,000円 (追加制作+1,000円/1つ、染色+500円)
 【所要時間】1時間～【行程】10:00集合→説明→革のブレスレット(又はストラップ)づくり

10 籠博じいちゃんに教わる竹の花器づくり

地図 p.26

器用に竹で暮らしの道具を編む籠博じいちゃん宅に、そこかしこに使い込まれた竹かごやざらが置かれていた。その中でも、花が大好きな奥様・多美子さんが一年中絶やらずとなく、花を飾る竹の花器がひときり目をひく。籠博じいちゃんに竹細工を教わり、昼食は多美子さん特製の山菜おむすびやお漬物を召し上げられ。

9月21日(土) 10:00～15:00

【料金】2,000円 【所要時間】5時間 【定員】8名
 【集合場所・開催場所】籠博じいちゃん宅 (安堵町明神組)
 ※申込後詳細をご案内
 【行程】10:00集合→竹の花器づくり (12:00～昼食・休憩)→15:00解散



11 文殊仙寺でつくる 国産産天然素材のお線香

地図 p.26

文殊仙寺で副住職からお寺についてのお話を聞いた後、護摩木に願い事を書いて祈願しながら燃やす「護摩焚き新編」。その後、自分だけの線香を手づくりする。仏の里でつくるオリジナルの線香には、国産で育った天然素材(ハーブなど)を使用。一本一本丁寧に作った線香で、お参りの際にご先祖さまへ想いを届けよう。

9月29日(日) 13:30～17:00

【料金】3,900円 【所要時間】3時間30分
 【定員】10名 (最少参加5名)
 【集合場所・開催場所】文殊仙寺 (国東町大聖寺 2432)
 【行程】13:30集合→文殊仙寺の副住職によるお話を「護摩焚き新編」→15:00線香づくり→17:00解散
 ※マッペンシヤルオイルや乾草した花や木々、ハーブ等、オリジナルで選べた材料があれば持参



12 キャンドルの灯りと星のきらめきに包まれる夜

地図 p.25

好きな色・好きな香りで自分好みに合わせた地球に優しい燈油のエコキャンドルづくり。特製弁当を食べた後は、西日本でも有数の機材が誇る宇球館の望遠鏡で天体観測。そして星のスペシャリストが語る宇宙の話に耳を傾ける。天球館から一歩外に踏み出すと、足元は手づくりキャンドルが火を灯し、空を見上げると天の星空がどこまでも広がる。貴重な空間を満喫しよう。

11月22日(金) 17:00～21:00

【料金】3,400円 【所要時間】4時間 【定員】10名 (最少参加5名)
 【集合場所・開催場所】西国館 (安堵町丸原 2244)
 【行程】17:00集合→キャンドルづくり→19:00夕食→20:00星の話を観測→21:00解散



13 希少な七島イを使い、国東文化に触れるわらじづくり

地図 p.25

350年以上の歴史があり、現在は国東が国内唯一の生産地である、希少な貴重原料・七島イ。この伝統を守ろうと、現在13名の工芸士が七島イを使った工芸品づくりを継承している。当日は、七島イを使ってわらじをつくり、実際に履いて国東の土地を踏んでみる。昼食は地元の人とふれあひながら地域のお祭り「両子谷まんぷく祭」。

10月27日(日) 10:00～14:30

【料金】3,000円 【所要時間】4時間30分
 【定員】15名 (最少参加5名)
 【集合場所・開催場所】二重製菓有限会社国東店 (宮城町直津 3209-2)
 【行程】10:00集合→七島イについての説明→わらじづくり→お昼→実際に履いて梅園の里までお散歩→当日開催中の「両子谷まんぷく祭 (P18)」を楽しむ (昼食・買い物など)→14:30解散
 ※5本指の靴下または足袋持参。お祭り会場での昼食、買い物は各自





食

14 秋の葉草を頭で感じ、 目で感じ、舌で感じて、いただく

地図 p.23

製薬会社退職後、薬草の研究を重ねてきた「おくすり研究会」の矢野忠周さん。国東の野山に咲くたくさんの薬草を使って、身体に良い取り入れ方を発信している。当日は秋の薬草採り体験後、薬草料理をいただく。ギャラリイならではの作家さんの顔で、食事を目と舌で味わう。五感を研ぎままして「薬草」（薬草を楽しむ）な時間を過ごそう。

① 9月15日(日) 10:00～13:00
② 9月22日(日)

【料金】3,000円 【所要時間】3時間 【定員】15名
【最少参加者】5名
【集合場所・開催場所】 高安岐地区公民館 駐車場（安岐町下山口 5391）
うつわ倉あふん（安岐町下山口 586-1）
【行程】10:00 集合→矢野先生より薬草に関するレクチャー
→野山へ秋の薬草採り→薬草料理の昼食→解散
※動きやすい服装で参加



15 健康志向の方におすすめ 菊芋で身体の中から美しく

地図 p.23

「いただきものの菊芋の漬物が美味しかったんよーそれがきっかけで、ちゃん創業代表・井上穂子さんと菊芋との出会い。菊芋はデンプンではなく、イヌリンという多糖類が主成分で、血糖値をおさえたり、整腸作用があると言われている。当日は菊芋料理を実際にいただき、日常の食生活への取り入れ方を学ぶ。収穫した菊芋を持ち帰り、自宅でも調理して、健康な身体づくりにつなげよう。

11月23日(土・祝) 10:00～14:00

【料金】3,000円 【所要時間】4時間
【定員】10名 【最少参加者】5名
【集合場所・開催場所】 華乃家（国東町鶴川1267-1）
【行程】10:00 集合→菊芋の収穫→
12:00 菊芋料理の昼食→菊芋に関するおためし→解散
※服装、タオル2枚持ち。野外での作業のため、帽子などの防寒対策を

16 銘酒「西の関」を 国東の旬でたしなむ

地図 p.23

創業明治6年の「賀島酒造」。寒暖の差が激しい厳しい気候の中、手廻りをかけた製法で清酒本来の旨さを引き出した「西の関」は全国の品評会で数々の賞を受賞。この「西の関」の純米、吟醸、大吟醸、更には貴重な「ひやおろし」や「秋上がり」など、それぞれのお酒に合うお料理に、老舗別荘旅館「海喜荘」の飯前さんが腕を振る。

10月18日(金) 15:00～19:00

【料金】5,000円 【所要時間】4時間 【定員】20名（最少参加者10名）
【集合場所・開催場所】 海喜荘（国東町鶴川52）
【行程】15:00 集合→海喜荘へ移動→海喜荘で酒造見学→
バス移動→海喜荘にてきき酒と国東旬菜→19:00 解散
※当日海喜荘に宿泊可能（別途料金）



17 120年の歴史を継ぐ 安永醸造の麦味噌づくり

地図 p.24

創業明治25年、今なお伝統の味を引き継ぐ安永醸造。随所にその歴史を感じる空間の中で、四代目当主から目ながらのレシピで味噌づくりを教わる。さらに、国東平島の地産をみながらできて熟成させ、だんご汁を飲み和やかな食事を、味噌づくり参加者から希望者には+2,000円で午後から塩麴と甘酒づくりも。

11月23日(土・祝) 10:00～13:00

【料金】4,500円（お持ち帰り用味噌4kg付）、+2,000円で塩麴と甘酒づくり（日帰り参加）【所要時間】3時間 【定員】20名（最少参加者10名）
【集合場所・開催場所】 安永醸造（武蔵町吉市628）
【行程】10:00 集合→味噌づくり→12:15 団子汁の昼食→13:00 塩麴・
塩麴と甘酒づくり（持ち帰り：塩麴650g、甘酒500g）ご希望の方はご予約時にお申し込み下さい



18 古民家で頂くご褒美ディナーと クリスタルサウンドの生演奏

地図 p.23

節足も半ばの日曜の午後、国東食彩 ZECCO のオーナー・中国朝三さんが国東東にこだわり、心を込めてつくるスペシャルディナーと生演奏会を開催。古民家レストランでディナーを頂いた後は、リラクゼーション効果が高いとされるクリスタルサウンドの深い音色と波動に包まれる。いつもがんばるあなたへのご褒美に。

12月15日(日) 17:00～21:00

【料金】5,500円（国東旬菜スペシャルディナーワンドリンク付、
クリスタルサウンドの生演奏券付）【所要時間】4時間
【定員】20名（最少参加者15名）
【集合場所・開催場所】 ZECCO（国東町鶴川555-1）
【行程】17:00 スペシャルディナー→19:00 クリスタルサウンドの生演奏
+21:00 解散
※飲酒される方は ZECCO から徒歩圏内のお宿へ宿泊をおすすめします
※生演奏会は一般のお客様もご来場いただけます



子育て Child rearing

19 おだやかな子育て時間 秋の石窯ピザとワークショップ

地図 p.23

どんぐりや色とりどりの落ち葉がいっぱいの、秋の野生のムラ」をのんびり散策。石窯ピザづくりの他、おもちゃクラフト、火おこしなどの古代体験（別途料金）もご用意。関東の子育てママやパパたちと、子供たちの笑顔が溢れる楽しい時間を一緒にすごしませんか。

11月17日(日)

10:00 ~ 14:00 (9:30 受付開始)

【料金】大人1,500円、小人1,200円（散策と石窯ピザづくりを含む）
【所要時間】4時間 【定員】親子50組
【集合場所・開催場所】発生のムラ 安国寺集落跡公園（国東市安国寺1639-2）
※エプロン、三角巾、水筒持参。動きやすい服装で参加



20 サイクリング・ シーニックバイウェイ in くにさき

地図 p.23

国東市内を自転車でもり、シーニック（景観の良い）バイウェイ（寄り道）を楽しもう。普段、何気なく車で通過しているスポットも、ガイドさんと一緒に新たな発見がいっぱい。自転車も秋風を感じながら、色々なスポットを巡り、これまで気づかなかった新しい国東の魅力に出会える予感。家族やお友達とのんびりした時間を。

とみくじロードで開演新編

① 10月6日(日)10:30 ~ 15:00 (10:00 集合)

子供たちに人気の大分空港裏側体験

② 11月3日(日)10:00 ~ 15:00 (9:30 集合)



【料金】1,500円（昼食付き）【定員】各10名（最少参加5名）【集合場所・開催場所】国東市サイクリングターミナル（国東市小浜2662-1）
【行程】①10:00 集合→空くじを各自購入→サイクリングターミナルを出発→サイクリングロード→マヌーキ公園→とみくじロード
→宝来神社で開演新編→福弘寺（昼食）→初八坂（案内で一番大きい王さまにタッチ）→サイクリングターミナル→15:00解散
②9:30 集合→サイクリングターミナルを出発→大分空港（費用入ることのできるバックヤードや空港清海亭の見学など、空港裏側体験）
→空港デッキで特製弁当（昼食）→神社仏閣参拝→サイクリングターミナル→15:00解散
車カッパ、リュックサック、水筒持参。動きやすい服装で参加。日焼け対策。
※参加希望者は国東市サイクリングターミナル(1 酒2食 3,250円)を案内



History & Culture 歴史・文化

21 まちのお寺「興導寺」で “少しずつ”のお寺体験

地図 p.23

昔ながらの商店街にある興導寺。ご住職の摩尼尊彦さんの案内でこのまちの人々・文化・暮らしにふれる高札に出かけ。高札前には座禅をし、心に浮かぶ一文字を栞の裏にため、空也池に落ち心を浄化する。日常でふれる機会の少ない、座禅・写経・高札を少しずつ体験し、縁起はお寺の御老舗別荘旅館「海喜荘」で。

10月20日(日) 10:00 ~ 13:00

【料金】3,500円 【所要時間】3時間
【定員】15名（最少参加10名）
【集合場所・開催場所】興導寺（国東市鶴川1827）
【行程】10:00 集合→座禅（5分）→一文字写経→空也池で心の浄化
→地主神社→「鶴川高札」→12:00 昼食→13:00 解散
※失敬を少くため、歩きやすい服装で参加



22 両子寺で 仏縁と縁を結ぶ、 心はずかな時間

地図 p.26

寛永2年（718年）に仁願菩薩によって開創され、江戸時代には六福満山の総持院として金山を統括する立場にあった両子寺。毎月28日、お不動様と縁を結ぶ日（縁日）に護摩を焚き、精進料理をふるまう。仏縁と向き合い、雑念をなくして自らの中に眠る「おだやかさ」を引き出す時間になれば法嗣・寺田摩彦さんは思いを込める。



9月28日(土) 9:30 ~ 12:30

【料金】1,400円（護摩木代含む）【所要時間】3時間
【定員】10名
【集合場所・開催場所】両子寺（安岐町両子1548）
【行程】9:20 集合→9:30 護摩焚き→11:00 昼食（精進料理）→12:00 解散
※9:20までに両子寺駐車場へ。雨天決行

23 秋の文殊仙寺で 自分を見つめ直す時間を

地図 p.26

日本三大文殊に数えられる「文殊仙寺」で本格的な宿泊体験。初日の午後、お寺に到着後、副住職の秋吉文樹さんの案内で行く軍道歩きに始まり、夕食後は就寝前の写経で心を鎮める。翌朝の心と身体の変化、研ぎ澄まされた感覚を楽しんでほしい。日々忙しがらざる人にとって、わずかな時間で深い体験ができる宿泊を取り入れてほしい。

① 9月20日(金)・21日(土)

② 10月11日(金)・12日(土)

15:00→翌朝 8:30

【料金】12,000円 【所要時間】1泊 【定員】10名程度(部屋数の都合上3組まで)
【集合場所・開催場所】文殊仙寺(国庫町大栗寺 2432)
【行程】15:00集合→軍道歩き(18:00夕食(精進料理)→20:00読経(写経)→5:00起床→6:00座禅→朝のお勤め(読経付き)→7:30朝食(おかけを音ながらの食事作法)→8:30解散 ※歩きやすい服装で参加。日焼け対策 ※雨天決行



●日帰り、両日参加の2つコースから選べます。宿泊ご希望の方には、町内の宿をご紹介します。



ケベス祭り



流鏝馬

奇祭「ケベス祭り」と「流鏝馬」に見る 国東文化と峯道トレッキング (くにさきの旅 秋だ!祭りだ!国見だ!)

24
地図 p.22

【おこなわれる】「六郡山弘教文化」が栄えた道徳と不思議に満ちた国東半島。全国の火祭りの中でも、その起源や由来もわからず謎に包まれ、見る人を圧巻する御采岩社社の「ケベス祭り」と江戸時代から続く伊美別宮社の神事「流鏝馬」。これらを中心に国東の信仰の跡をたどり、懐かしい日本の風景に出会える峯道トレッキングを体験。

10月14日(月・祝)

10:00～15:00 18:00～ケベス祭り

【料金】3,500円(昼食・夕食弁当) 【所要時間】5時間 +2時間程度(ケベス祭り)
【定員】50名
【集合場所・開催場所】国見 B&G 海洋センター(国見町伊美 3884)
【行程】10:00集合→ベトロカスイ地蔵キリシタンワーク→12:00昼食→六郡山山・五は不動へ→摩摩史 18:00ケベス祭り準備作業、リュック、水筒の準備。山登りの服装で参加
ケベス祭りでは火の粉が飛ぶので、髪だけでも長いタオルや服装を

10月15日(火)

Aコース 9:30～15:00 16:00～流鏝馬
Bコース 8:00～15:00

【料金】2,500円(昼食弁当) 【所要時間】Aコース:5時間30分 +2時間程度(流鏝馬)
Bコース:7時間 +2時間程度(流鏝馬)
【定員】50名 【集合場所・開催場所】国見 B&G 海洋センター(国見町伊美 3884)
【行程】※AまたはBコースのいずれか選択をお願いします
●Aコース 9:30集合→アートギャラリー→工房回り→昼食(滞泊)→工房回り
●Bコース 8:00集合→峯道トレッキング→昼食(弁当)→あかむの郷(温泉)
●A8 共通 16:00流鏝馬
※Bコースは帽子、リュック、水筒、入浴道具、着替えを持参。山登りの服装で参加。

25 万葉の草冠、神と人が呼応する 物語を聴きながら

地図 p.22

竹田津地蔵にある武多郡神社には、テイクカブラの冠を被った村人が神前で行う古式の祭典が今も残る。植物室を感じていた万葉人を使て、神事の見学と参加、そしてテイクカブラの冠(リース)をその物語を聴きながら作っていき。万葉の美を感じるおだやかな時間がここに…。自然食の昼食付き。

11月24日(日) 10:00～15:00

【料金】2,000円 【所要時間】5時間 【定員】15名(最少催行5名)
【集合場所・開催場所】美奈のはな(国見町竹田津 3594)
【行程】10:00集合→祭りの紹介→神事・おちんでん祭の見学、参加→12:00昼食→13:00リースづくり→15:00解散



26 雨乞いの神様・龍神様のもとで 俳句と野点で癒しの時間を

地図 p.23

「雨乞いの神様」として親しまれてきた「龍神様」。その龍神様が祀られている「白石神社」で、その由来や歴史の話を聞いた後、松林と龍神海岸を散策する。のんびりとした時間を過ごしながら、国東市在住の俳句の先生と一緒に俳句に親しまう。当日は武蔵町茶道館による野点で、地域ならではの癒しを味わいたい。

① 11月9日(土) ② 10日(日)

10:00～15:00

【料金】2,000円(おんご汁付き)
【所要時間】5時間 【定員】15名
【集合場所・開催場所】龍神塚境内及び龍神海岸(武蔵町)
【行程】10:00集合→龍神塚についてのお話→龍神海岸を散策→俳句を詠む→野点→解散 ※動きやすい服装で参加

27 国東らしさって何だろう…

地図 p.22

大光寺の和尙さんとテーブルを囲み、それぞれに感じる国東のイメージを言葉にしてその日の体験メニューを書ていただく。神の修行(座禅・掃除・料理等)、寺から徒歩で史跡めぐりなど、国東らしさの体験、和尙さんと寺に住まうように過ごす一日を。

10月18日(金) 9:00～お昼すぎまで

【料金】500円～ お気持ちで 【所要時間】5時間 【定員】10名
【集合場所・開催場所】大光寺(国見町竹田津 93)
【行程】9:00集合→テーブルを囲んで過ごし方をお話し合う→実習に体験する→解散。またはよろしければお寺で昼食を
※動きやすい服装(インスタスタイル)と靴で参加



弥生のムラくにさき古代祭り 2013

9月8日(日) 9:00～18:00

弥生のムラで開かれる秋まつり、古代の暮らしを感じ、体験し、自然による一日。当日は古代体験、エコジョーger体験ほか、ライブ、ステージプログラムも開催される。



【会場】弥生のムラ安国寺集落遺跡公園（国東町安国寺 1639-2）
【問い合わせ】国東市歴史体験学習課 0978-72-2677

第3回くにさきT-1グランプリ

9月8日(日) 11:00～14:00

国東の「海の家」を舞台にした料理が味わえる「T-1 グランプリ」(T=太刀魚・たこ・鯛)・ズバリ産んだ料理の中間から出場者が「一番美味い」と票の中に入れて順位を決定。



【会場】弥生のムラ安国寺集落遺跡公園（国東町安国寺 1639-2）
【問い合わせ】国東市商工観光課 0978-72-5168

建干し網漁

9月8日(日)22日(日)13:30～、10月6日(日)12:30～

漁網に大きな網を張り、引き網の理に即ち込まれた魚をすくい、伝統漁法「建干し網漁」を実践し、生きた魚を味わう。参加料：中学生以上1,500円、小学生1,000円、小学生未満無料



【会場】古江漁（国東町古江）
【問い合わせ】NPO 法人国東ふるさと自然塾 0978-82-0770

赤根神社王祭り

9月10日(火)19:30～21:00

約230年前から伝わる五穀豊穡・無病息災を祈る火祭り。10mの巨大龍神を竹の棒で支えながら上上げる様子は竹竿祭。新市松明が起きた後は総踊りや旗道遊覧が行われる。



【会場】赤根一円寺社（国東町赤根）
【問い合わせ】国東市文化財課 0978-72-2677

九州瀬戸内高等学校駅伝競走大会

9月29日(日) 男子の部 10:00 スタート／女子の部 12:50 スタート

九州と瀬戸内の高校生を対象にした駅伝競走大会。西日本有数の高校駅伝部が、選手達の育成しを兼ねて行われ、最近に個人だこコースなどで勝負を争い合う。まわりが盛り上がります。



【会場】安岐町一岡町（国東町）
【問い合わせ】国東市生涯学習課（事務局） 0978-72-2121

岐子子供獅子舞

10月5日(土)・6日(日)13:00～15:30

五穀豊穡を無病息災、家内安全を祈願する。地元の小学生が扮する仮面が、舞を踊りながら賑やかな舞を披露。鼓を叩きながら見られる。舞台を右に左に動き回りながら練習する。



【会場】郡神社（国東町郡部）
【問い合わせ】国東市商工観光課 0978-72-5168

第8回おおいの国見町工房ギャラリーめぐり

10月12日(土)～20日(日) 9:00～17:00

国見町に点在する芸術家たちの工房や、ギャラリーを巡る。期間中は、様々なワークショップや各種教室が開催されるほか、素敵な作品が買えるスタンプラリーも実施される。



【会場】国見町の工房・ギャラリー
【問い合わせ】国見アートの会事務局（済音会） 0978-82-1328

岩倉ヶケバ祭

9月14日(日)16時～18:30～

岩倉川内に掛けられた歴史あるシダの山を穿つ白鹿祭の「トウバ」と、そこに突入りよるとする奇祭奇夜をかけた「ケバ」と、が、火の粉をあげると無病息災になると言われる。



【会場】岩倉寺（国東町柳東）
【問い合わせ】国東市文化財課 0978-72-2677

伊美別宮秋祭 流鎮馬

10月15日(火)16:00～

親馬武者の獅子馬を走らせながら矢張り多様なイベントで、五穀豊穡と無病息災を祈願する。獅子が社務の前で3つの約束をばら、扇や紙巻物を渡す妙技も披露。



【会場】伊美別宮社（国東町伊美）
【問い合わせ】国東市商工観光課 0978-72-5168

ひまわり祭

10月20日(日)10:00～

秋風にひまわりが揺れる国東町の沿道。九日地区で開催される「ひまわり祭」。当日はひまわりの園で作品展やジャズバンドを体験するイベントが開催される。ひまわり畑でひまわり園めぐり。



【会場】上治部公民館（国東町郡部 1423-1）
【問い合わせ】くにさきエコシステム 0978-89-5700

第23回夢咲くくにさき・ふるさと祭り

10月27日(日)9:30～16:00

国東町のふるさとまつり。新鮮な農作物・海産物の展示・販売や多種イベント(ゲームやカラオケ大会、歌謡ショー、地域芸能など)が行われる。お楽しみ抽選会も実施予定。



【会場】東津浦・お祭り広場（国東町）
【問い合わせ】国東市商工観光課 0978-72-5168

第11回仏の里国東東神楽大会

10月27日(日)10:00～16:00

東国東に残る数々の神楽保存会が、それぞれの地区の特徴を見せながら熱演。神楽のほかに、ダンスやゲームの子どもたちが元気いっぱいで、ダンスを披露し、大会に華を添える。



【会場】東津浦・お祭り広場（国東町）
【問い合わせ】国東市商工観光課 0978-72-5168

両子谷まふり祭

10月27日(日)10:00～16:00

「舞踏し舞山大会」や舞山流神楽、ステージイベントが開催され、「新米もちつき大会」(100名)や「まふぶろ大福(預餡)300名」の料理展が開催されるほか、お店も出る。



【会場】梅園の里（安岐町富浦 2240）
【問い合わせ】梅園の里 0978-64-6300

国東半島国東市ボードセーリング大会梅園カップ 2013

11月2日(土)・3日(日)10:00～16:00 ※3日は9:00～

全日本プロ選手権や九州選手権を兼ねて開催される。毎年多くのウインドサーファーでにぎわう。また、観戦用(無料)や宝探しなどの体験イベントも人気を集めている。



【会場】梅園海岸および同沖合い（安岐町）
【問い合わせ】大会事務局（大見） 0978-72-2121

平成25年度安岐町ふるさと祭り

11月3日(日)10:00～16:00

安岐町のふるさとまつり。特設ステージで行われる国東市参加の各種展示会や、民自民大会、広域での産物展示即売会などを目当てに、若者男女多くのお客で賑わう。



【会場】安岐コミュニティ広場（安岐町中尾 437）
【問い合わせ】国東市安岐総合支所 0978-67-1111

第24回仏の里くにさき・とみくじマラソン大会

11月10日(日)9:00～

ご利用のある「国東ロード&みくじ」を走り、体幹やお家の秋の空気を感ぜよう。マラソンコース（20km、10km、ハーフ、フル）ほか、家族で楽しめるウォーク(8km)もある。



【会場】国東上級技術場スタート・ゴール（国東町高尾 2513）
【問い合わせ】くにさき・とみくじマラソン大会実行委員会 0978-74-0404

第24回仏の里くにさき・とみくじマラソン大会

11月10日(日)10:00～16:00

各種ステージイベントをはじめ、芸術体験の発表会、歌謡ショー、村おこしグループによる特産品の展示・販売など、内容盛りだくさんの秋の総合イベント。



【会場】みんかん公園（国東町伊美）
【問い合わせ】国東市国東総合支所 0978-82-1111

平成25年度むさしお祭り

11月17日(日)9:00～16:30

様々なテーマの下に行われる産業文化「むさしお祭り」は、会場には賑やかなお祭り、武蔵には賑やかなお祭り、武蔵には賑やかなお祭りを生かした産業と豊かな地域文化を体験できる。



【会場】武蔵市公民館（武蔵町吉市 2131-1）
【問い合わせ】国東市武蔵総合支所 0978-68-1111

仏の里国東半島山地一周トレッキング

11月22日(土)・24日(日)9:00～

国東半島の自然体験を兼ね、経験者がいたる道のり足でたどり、国東の文化を体験できるイベント。参加料：1日コース 7,800円、2日コース 22,900円、3日コース 33,800円



【問い合わせ】株式会社ビッグファイブ 0978-67-3423

みみの里くにさきウォーキング大会

11月30日(土)・12月1日(日)9:00～15:00 (8:00受付)

秋と行われるウォーキングイベント。大塚山「鳥入」の遊歩道に際する「トレッキング大会ウォーキング」。参加料：1日1,000円(弁当代+500円)



【問い合わせ】みみの里くにさきウォーキング事務局 090-4963-3206 (山下)

宿泊情報 Stay

● 旅館・ホテル・民宿

1 ホテルベイグランド国東

国東町小原 4005
0978-72-4111
in15: 00 / out10: 00
1泊2食: 7,392円〜、1泊朝食付:
5,082円〜、東泊まり: 4,043円〜



6 道の駅くにさき サイクリングターミナル

国東町小原 2662-1
0978-72-3196
in16: 00 / out10: 00
1泊2食: 5,250円〜、1泊朝食付:
3,700円〜、東泊まり: 3,200円〜



2 ヴィラくにさき

国東町小原 3204-1
0978-72-2116
in15: 00 / out10: 00
1泊2食: 7,500円〜、1泊朝食付:
6,500円〜、東泊まり: 5,500円〜



7 ビジネス旅館 清香荘

国東市国東町鶴川 1286
0978-72-0226
in16: 00 / out10: 00
1泊2食: 6,500円、1泊朝食付:
4,500円、東泊まり: 3,500円



3 パシフィックブルー ゴルフ&リゾート国東

国東町浜 3005-4
0978-73-1111
in15: 00 / out11: 00
1泊2食: 8,800円〜、1泊朝食付:
4,800円〜、東泊まり: 4,000円〜



8 宿坊 文殊佛寺

国東町大恩寺 2432
0978-74-0820
1泊2食: 8,000円、
宿泊体験: 12,000円



4 割烹旅館 海香荘

国東町鶴川 452
0978-72-0059 [時不定]
in16: 00 / out10: 00
1泊2食: 11,550円〜、1泊朝食付:
5,800円〜、東泊まり: 4,800円〜



9 国見温泉 あかねの郷

国見町赤根 2064-3
0978-82-1571 [1名1名]
in16: 00 / out11: 00
1泊2食: 8,400円〜、1泊朝食付:
6,000円〜、東泊まり: 5,000円



5 割烹旅館 米屋

国東町鶴川 229-2
0978-72-0009
in14: 00 / out10: 00
1泊2食: 8,000円〜、
東泊まり: 3,500円



10 湯の里 温泉

国見町赤根 180
0978-82-1300
in16: 00 / out11: 00
1泊2食: 8,400円〜、1泊朝食付:
6,000円〜、東泊まり: 5,000円



11 ひのき風呂の民宿 シーサイド大沢

国見町榎本 212-41
0978-82-0024
in16: 00 / out10: 00
1泊2食: 7,350円、8,925円



16 梅園の里

安岐町富清 2244
0978-64-6300 [1名3名2+4名]
in16: 00 / out15: 00 /
out10: 00
1泊2食: 8,500円〜、1泊朝食付:
5,000円〜、東泊まり: 4,000円



12 和の宿 割烹 三國屋

国見町伊美 2280-1
0978-82-0168
in15: 00 / out10: 00
1泊2食: 11,550円



17 民宿 いこい

安岐町西本 1104-1
0978-67-0982
in15: 00 / out10: 00
1泊2食: 5,775円



13 民宿 福美屋

国見町伊美 3937
0978-82-0438
in16: 00 / out10: 00
1泊2食: 7,000円〜、1泊朝食付:
4,500円〜、東泊まり: 4,000円



18 志保家旅館

安岐町塩屋 107-13
0978-67-0434
in14: 00 / out12: 00
1泊2食: 5,300円〜、1泊朝食付:
3,900円〜、東泊まり: 3,200円



14 国東半島 国見ユースホテル

国見町伊美 3750
0978-82-0104 [1名2名] (不定)
in15: 00 / out10: 00
1泊2食: 5,000円〜、1泊朝食付:
4,000円〜、東泊まり: 3,500円



19 ビジネスホテル エアポートイン大分

安岐町下原 541
0978-64-7788 [1名] [GW、お盆、正月]
in16: 30 / out10: 00
1泊朝食付き: シングル3,200円、
ツイン8,600円



15 民宿 コンセグロ

国見町伊美 2494
080-5276-0313
in16: 00 / out10: 00
1泊2食: 7,800円〜、1泊朝食付:
5,800円〜、東泊まり: 5,000円



● 民泊

1 活真農園 国見町野田 754

1 ブチファーム田中 国見町中 345

7 はなもも 国見町千灯 716

10 富来路の宿いっちゃんばちゃ 国東町浜崎 1013

2 海辺のブチ農家 国見町伊美 2711-6

3 梅の三溪園 国見町榎海 2046-6

8 海の見える家 国東町北江 1057-1

【民泊に関するお問い合わせ】
国東市くみグリーンツーリズム研究会
0978-82-0595
090-3070-4778 (野田)

3 多吉屋 国見町岐部 1265-2

6 ホテルの里須川 国見町榎本 893-2

9 小さな民宿桜庭 国東町富来 2367



国東市

◎アクセス

大分市内より車で55分(大分自動車道/空港道路経由)
 別府市内より車で45分(大分自動車道/空港道路経由)
 北九州市内より車で110分(宇佐・豊後道路/空港道路経由)
 福岡市内より車で140分(大分自動車道/空港道路経由)



開催・
 集合場所
 Map

国見町

- 1 道の駅にみ(p.7) / 海と島々のパノラマ 無心で過ごす豊かな時間を
- 2 くにさき六幡舎(p.8) / ゆっくりと時を重ねる「くにさきスツール」
- 3 海音寮(p.8) / 小さな顔装に込める思い
- 4 アトリエIN(p.8) / 森のアトリエで生まれる季節のペントレー
- 5 B&G 海洋センター(p.15) / 国東文化と筆道トレッキング



国東町



- ① 華乃家 (p.11) / 健康志向の方におすすめ 菊芋で身体の中から美しく
- ② 海苔荘 (p.12) / 銘酒「西の関」を国東の母でたしなむ
- ③ 国東食彩 ZECOO (p.12) / 古民家で頂くご褒美ディナーと クリスタルサウンドの生演奏
- ④ 興隆寺 (p.14) / まちのお寺「興隆寺」で「少しずつ」のお寺体験

国東市サイクリングターミナル (p.13) ⑤
サイクリング・シーニックバイクウェイ in くにきき
内田龍神海岸 (p.16) ⑥
雨乞いの神様・龍神様のもとで俳句と野点で癒しの時間を

国東町



国東町



- ⑦ 養生のムラ 安国寺集落跡公園 (p.13) / おだやかな子育て時間 秋の石釜ジザとワークショップ



- ⑧ 安永醸造 (p.12) / 120年の歴史を継ぐ安永醸造の美味味噌づくり

武蔵町



- ⑨ The Brownsies (p.9) / 「革細工」と「しあわせメロンパン」



安岐町

- 12 朝園の里(p.10)／
キャンドルの灯りと
星のきらめきに包まれる夜
- 13 二豊製糖有限公司国東店(p.10)／
希少な七島イを使い、
国東文化に触れるおらじづくり

安岐町



- 1 四季彩 KODAMA(p.5)／
十五夜(旧暦)お月見の支度から
- 2 南安岐地区公民館(p.5)／
歴史や自然を説明しながら、
愛犬と過ごす国家時間
- 14 南安岐地区公民館(p.11)／
秋の薬草を園で感じ、
舌で感じて、いただく

安岐町～国東町



- 11 文珠山寺(p.10)／文珠山寺で、籠香づくりとお寺のいろはを学ぶ
- 12 文珠山寺(p.15)／秋の文珠山寺で自分を見つめ直す時間を
- 13 両子寺(p.14)／両子寺で 仏様と縁を結ぶ、心しずかな時間

安岐町



- 3 両子の館(p.6)／
ノルディックウォークでゆく
世界農業遺産と森のランチ

安岐町



- 10 籠博じいちゃん宅(p.9)／籠博じいちゃんに教わる竹の花器づくり