

くにさき

国東



KUNISAKI
ODAYAKA
HAKU

おだやか博

2019

2019.12月～2020.2月 開催プログラム

ご予約受付中!

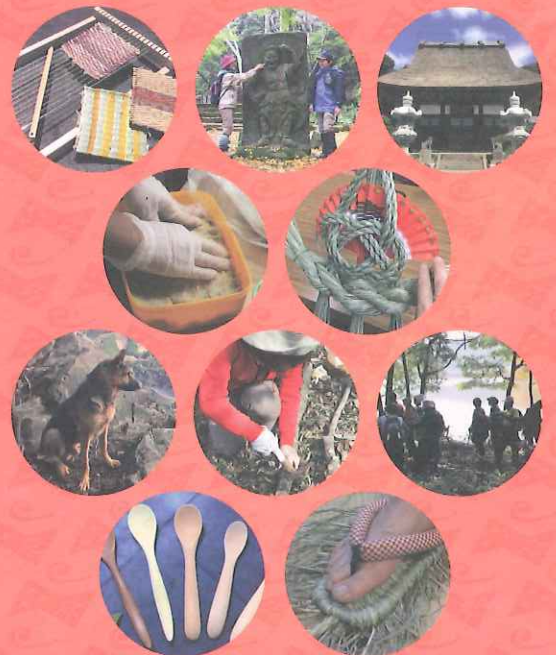
開催期間 2019.9 - 2020.2

国東の暮らし、
遊んで、
学んで、
味わって。

December

12

12-2月のプログラム



2020

February

2

アート、食、国東の秋を
楽しむ体験プログラム!

国東の暮らし、遊んで、学んで、味わって。

国東に訪れた皆様を、ゆったりと
あたたかいおもてなしでご案内します。

実施者それぞれが心を込めて考えたプログラムです。
ここでしか体験できない手作りのおもてなしをどうぞお楽しみください！

2019年9月から
2020年2月まで
開催中！



9月
開催プログラム



10-11月
開催プログラム



12-1-2月
開催プログラム

季節を呼び込む くにさき七島藺オブジェ

仏の里“国東”特産の貴重なくにさき七島藺。季節を呼び込む「クリスマス・お正月オブジェ」と「しめ飾り」制作の2プラン。特にしめ飾りは上級者向けでみっちり制作したい方に。



七島藺工芸士 岩切千佳



写真はイメージです

クリスマス・お正月オブジェ

I 2019年12月15日(日) 10:00~12:00

クリスマス・しめ飾り

II 2019年12月15日(日) 13:30~16:00

【振替日】なし【実施者】七島藺工房ななつむぎ 岩切千佳【料金】各3500円【集合場所】御田植祭伝承館(国東市安岐町明治)【定員】各10名(最少催行2名)【持ってくるもの】床の上で制作しやすい服装。
【行程】I 10:00 開始→七島藺の説明→制作→12:00 解散
II 13:30 開始→七島藺の説明→制作→16:00 解散

わんこ×トレイル 中級：地図B 上級：地図C ～愛犬とのトレイルデビューを国東で～

愛犬と自然の中で散歩を楽しみたい…でも必要な知識や装備がわからない…そんな愛犬家の方々にぴったりの企画です。そしてお昼は国東の食材を愛犬と共に味わってください。国東の自然・文化・食を運動しながら満喫してください。



写真はイメージです

低山が多い国東ですが、コースによってはこんな絶景も楽しめます。

2020年

食事、おやつ(わんこ用)つき

中級 小門山 1月19日(日) 9:00~14:00 ※少雨決行

上級 両子山 2月16日(日) 10:00~14:00 ※少雨決行

【振替日】中級1月26日(日)、上級2月23日(日)
【実施者】国東 DOGS【料金】3400円【集合場所】中級：成仏区公民館(国東町成仏成仏寺向い) 上級：両子寺 第4駐車場(安岐町両子1548)【定員】各10名(最少催行5名)【持ってくるもの】軽登山の服装(長袖・長ズボン・トレッキング靴)、着替え、飲料水、行動食、雨具(傘は不可)、リュックサック(てざげ袋不可)防寒着、行楽シート※犬：リード、雨具、補水器、お手入れ用具(タオル・ブラシ)、ノミ・ダニ防除薬は事前に投与してください。
【行程】●中級 9:00 オリエンテーション後トレイル開始-11:00 小門山頂・休憩-12:30 成仏公民館(成仏桜会による成仏ビザ昼食)-14:00 解散(希望者に現代アート・成仏プロジェクト案内)
●上級 10:00 オリエンテーション後トレイル開始-10:40 走水分岐-11:30 標高600mピーク-両子山山頂(昼食)-13:30 両子寺奥の院-14:00 解散

国東の自然の中で 笑いヨガと七島藺コースターづくり

地図 G



写真はイメージです

リポーターや司会などマルチに活躍している河野恵美さんと地元の呉服店の佐藤ゆかりさん。今回は海辺での笑いヨガと七島藺のコースターづくり。お昼は武蔵町「まるめキッチン」の心を込めたお弁当。国東の海を見ながら笑って、免疫力アップ。午後は国東半島でしか作られていない貴重な七島藺を使ったコースターづくり。体も心もおなかも五感で楽しむ一日です。



七島藺工芸士の河野さん(左)、まるめキッチンのご家族佐藤さん



まるめキッチンのご家族佐藤さん

食事つき

2019年 12月1日(日) 11:00~15:00

【振替日】なし【実施者】くにさき七島藺 三岳の会【料金】3500円【集合場所】古市海水浴場(国東市武蔵町古市 400-6)雨天時は大海田漁港環境広場(武蔵町糸原マリンピアむさし前)【定員】15名(最少催行5名)【持ってくるもの】動きやすい服装・水分【行程】11:00 開始・説明→海を見ながら笑いヨガ→12:00 昼食→13:00 七島藺織り体験→15:00 解散

東の不動トレイル 神秘的な霊場巡り

地図 A



仁聞菩薩が最初に開基した千灯寺を中心に、神秘的な石造仏や祈りの場所を巡るトレイル。



トレイルガイド 高橋さん



2019年 12月7日(土) 9:00~13:00 ※雨天中止

【振替日】なし【実施者】国東半島峯道トレイルクラブ【料金】2000円【集合場所】不動茶屋 駐車場(国東市国見町千灯)【定員】25名(最少催行10名)【持ってくるもの】弁当・飲料水・雨具・保険証他【行程】9:00 開始→不動茶屋→五辻不動→森林公園→白杵社→西行戻し→薬師岩屋→普賢岩屋→旧千灯寺跡→奥之院→五輪塔群→不動茶屋(昼食予定)→13:00 解散

ゆるぎ 油留木しいたけ 駒打ち・収穫体験

地図 I

国東市内でも美味しいと評判の油留木しいたけをつくる、中野富司さん。しいたけ生産に熱心で、しいたけを使った加工品のアイデアも豊富です。しいたけのことをもっとたくさんの方々を知って欲しいという思いからしいたけの全てをお見せします!お昼には中野さん特製のたこ焼きならぬ「しいたこ」焼きを一緒に作りましょう。



写真はイメージです



しいたけ農家 中野さん

食事、収穫しいたけちょこっとお土産つき

2020年 ① 2月15日(土) 10:00~13:30

② 2月27日(木) 10:00~13:30

【振替日】なし【実施者】油留木しいたけの中野屋【料金】3000円【集合場所】油留木しいたけの中野屋(国東市安岐町油留木 3586)【定員】10名(最少催行1名)【持ってくるもの】軍手、かなづち、防寒着。山での作業もあるので服装と靴に注意。【行程】10:00 集合・説明→しいたけ生産の説明→10:30 ほだ木の伐採(見学)・駒打ち体験→11:30 しいたけ収穫→12:00 しいたけ料理試食→13:30 解散 ※天候により行程が変わる可能性があります。

ノルディックウォークを始めよう!

地図 F



旭日のため池歩き&食探訪

21個もの「ため池」が点在する旭日地区で、世界農業遺産の恵みを歩きながら学べます。旭日地区の里山をノルディックウォークでのんびり歩いて、早春の旬な食材を味わいます。



食事つき

2020年 2月22日(土) 9:00~14:30 ※少雨決行

【振替日】なし【実施者】世界農業遺産旭日プロジェクト(GAP)【料金】3000円【集合場所】旭日小学校(国東市国東町綱井)【定員】30名(最少催行10名)【持ってくるもの】飲料水、雨具、防寒着、ウォーキングができる服装と靴、ノルディックポールが必要な方は事前にお申し出ください。【行程】9:00 開始→高雄池水路→古池→高雄池→樋迫池→大池(ため池改修工事現場)→阿弥陀堂→山神社・上治郎丸公民館(昼食)→祇園山→竹林細道→小俣遊園地(ツリーハウス・ブランコ)→子育て地蔵→美迫池→14:00 旭日小学校、各自車で移動・萱島酒造見学→14:30 解散

泉福寺で半日修行体験

地図 D

曹洞宗・九州総本山の泉福寺で僧侶の一日を少しだけ体験してみませんか。禅宗ならではの坐禅で集中力を高め、79段の階段や心もきれいに磨きましょう。日頃一般公開していない文化財も見学できる特別な機会です。参加者に住職が直々に「禅の言葉」を書いてくださいますので、色紙などをお忘れなく！



最勝 住職

① 2019年12月7日(土) 9:30~12:00

② 2020年1月18日(土) 9:30~12:00

【振替日】なし【実施者】泉福寺【料金】3000円
 【集合場所】泉福寺(国東町横手1913)【定員】15名(最少催行5名)
 【持ってくるもの】坐禅しやすい服装(ジーンズは不適)、汗拭き用タオル。住職直筆の「禅の言葉」が欲しい方は、色紙などを持参ください。ご朱印帳をお持ちの方は持参ください。
 【行程】9:30開始→坐禅(30~40分)→作務(庭掃除や拭き掃除(60分)→休憩→ご住職と境内散策→12:00解散

手作り味噌を仕込んでみましょう！

地図 H

発酵食ランチ付き

味噌が体に良いといわれる秘訣は「麹」です！味噌作りをしながら「麹」について学びましょう。最後に発酵食たくさんのランチを楽しみます！



食事つき

① 2019年12月8日(日) 11:00~13:00

② 2020年1月26日(日) 11:00~13:00

【振替日】なし【実施者】安永醸造有限公司【料金】2600円
 【集合場所】安永醸造(武蔵町古市628)【定員】15名(最少催行1名)
 【持ってくるもの】エプロン、三角巾。
 【行程】11:00開始・工場見学→11:15味噌作り→12:30発酵食ランチ→13:00解散

世界に1本！ 木のスプーンづくり

地図 E

おおまかに木取りしてある桜や楓の木から、自分好みの形のスプーンを作ります。小刀で少しずつ削り、サンドペーパーで磨いて滑らかにし、最後はオリーブオイルを塗って仕上げます。出来上がったスプーンを早速使って、国東産の麴を使った甘酒入りのおやつと一緒に食べましょう。



日本料理 空 CU



鎌田さん、後藤さん

2020年2月23日(日) 14:00~16:30

【振替日】なし【実施者】日本料理 空 CU / Minori wood craft
 【料金】2500円 ※小学校3年生以上対象・小学生は保護者同伴で参加【集合場所】日本料理 空 CU(国東町鶴川555-1)【定員】5名(最少催行1名)【持ってくるもの】エプロン
 【行程】14:00開始・作り方説明→制作→16:00出来上がったスプーンでおやつ休憩→16:30解散

くにさき七島藁 ぞうりづくり

地図 J

仏の里“国東”特産の貴重なくにさき七島藁でつくる本格的ぞうりづくり。上級者向けです。



写真はイメージです



七島藁工芸士 岩切さん

食事つき

✕ 2020年2月29日(土) 10:00~16:00

【振替日】なし【実施者】七島藁工房なつむぎ 岩切千佳
 【料金】5000円【集合場所】御田植祭伝承館(国東市安岐町明治) 地図J【定員】10名(最少催行2名)
 【持ってくるもの】床の上で制作しやすい服装。
 【行程】10:00開始・説明→制作→昼食→制作→16:00解散

開始時間の15分前までに
集合場所へお越しください

国東おだやか博 集合場所 map



- 大分市内より車で55分
…大分自動車道/空港道路経由
- 別府市内より車で45分
…大分自動車道/空港道路経由
- 北九州市内より車で110分
…東九州自動車道/空港道路経由
- 福岡市内より車で140分
…大分自動車道/空港道路経由



わんこ×トレイル【中級】
～愛犬とのトレイルデビューを
国東で～

A 東の不動トレイル 神秘の霊場巡り



B わんこ×トレイル【中級】
～愛犬とのトレイルデビューを
国東で～



C わんこ×トレイル【上級】
～愛犬とのトレイルデビューを国東で～



D 泉福寺で半日修行体験



E 世界に1本! 木のスプーンづくり



F ノルディックウォークを始めよう!
朝日のため池歩き&食探訪



G 国東の自然の中で 笑いヨガと
七島蘭コースターづくり



H 手作り味噌を仕込んでみましょう!
発酵食ランチ付き



I 油留木しいたけ 駒打ち・収穫体験



・季節を呼び込むくにさき七島蘭オブジェ
・くにさき七島蘭 ぞうりづくり



ご予約方法

プログラムはすべて事前予約が必要です。

国東おだやか博
運営委員会事務局



予約専用 0978-73-0962 国東市観光協会

※受付時間 平日 9:00~17:00 (土日祝休み)



odahaku@gmail.com

※申込みの回答は上記受付時間内となります。

※上記のメールアドレスから受信ができるよう設定しておいてください。

申込方法

- ご参加には事前に予約が必要です。
- お申込みの際は下記必要事項をご準備のうえ、お電話またはメールにてお申込みください。
 1. プログラム名
 2. 代表者の氏名 (ふりがなも記載)
 3. " 年齢
 4. " 住所
 5. " 電話番号
 6. 同行者の氏名 (ふりがなも記載)
 7. " 年齢
 8. その他連絡事項 (食物アレルギーの有無など)
- プログラムにより別途お申込み締め切り日を設けている場合がございますのでご注意ください。
- 最少催行人員に満たない場合、プログラムを中止する場合があります。

キャンセル

- お申込みを取り消される場合、実施日の3日前までに事務局へ連絡をお願いします。

ご予約の最終確認

- 最終確認は実施日の3日前をめぐり、お電話またはメールにて連絡いたします。

当日のご案内

- 集合場所へは、受付などがございますので開始時刻15分前までにお越しください。

特記事項

- プログラム参加費には保険料が含まれています。
万が一、参加中に事故が起こった場合は、保険の対象となる場合がございますので、速やかにご申告ください。

【お申込み・お問い合わせ】

国東おだやか博 運営委員会事務局

大分県国東市国東町小原 2662-1

道の駅にさきサイクリングターミナル内



予約専用 0978-73-0962 国東市観光協会

受付時間 平日 9:00~17:00 (土日祝休み)



WEB SITE



国東市観光協会
ウェブサイトへ

FACEBOOK



f フェイスブックで
情報発信します!

国東市観光協会ウェブサイト visit-kunisaki.com