

# くにさき 国東 おだやか博 2018



Vol.1 ① → ⑭ 予約受付開始 8/1(水)~ 体験プログラム



くにさき 国東の暮らし、遊んで学んで味わって。

この地で育まれた独特な歴史文化、雄大な自然、アート、食。国東を五感で楽しめる体験プログラムが勢揃い。



まだまだあります! 10月下旬~12月の体験プログラムパンフレット Vol.2 でご案内しています

10/20, 11/17, 12/8  六郷満山の聖地を巡る 峯道ロングトレイル	10/21  地元漁師さんのガイド付き! 国東半島クルージング	10/21, 10/25  フェイスクリーム作り & セルフケアを楽しもう
10/25  古民家アートギャラリーで リラックスヨガ	11/2  生産者直伝「味-ねぎ &もち麦」の料理教室	11/7  ハーバリウム作り & 季節のイタリアンランチ
11/10  小学生限定「大分空港」 バックヤードツアー	11/10  縁起物 ミニ大漁旗を染めよう!	11/18  自由な発想で オリジナルカップ制作
11/23  話題の食材・菊芋を味わおう! 菊芋掘りと料理教室	11/24, 12/1  世界農業遺産の恵み・ 旭日ため池ウォーク	11/24  異国情緒あふれる空間で 作る 彩り竹ペンダント
11/25, 12/9  愛犬とのトレイル デビューを国東で	12/1, 12/2  世界にひとつの アートスプーン	12/8, 12/15  季節を呼び込む くにさき七島蘭オブジェ



国東市観光協会  
ウェブサイトへ



フェイスブックで  
最新情報を  
発信しています!

お申込み・お問い合わせ 国東おだやか博 運営委員会事務局

予約専用 0978-73-0962 国東市観光協会

大分県国東市国東町小原 2662-1 道の駅くにさきサイクリングターミナル内

国東おだやか博 運営委員会事務局

予約専用 0978-73-0962 国東市観光協会  
受付時間 平日 9:00~17:00 (土日祝休み)

odahaku@gmail.com  
申込みの回答は上記受付時間内となります

申込方法 ●ご参加には事前に予約が必要です。記載のパンフレットによりそれぞれ予約受付開始日が異なりますのでご注意ください。

Vol.1 プログラム 1~14 8/1(水)9:00より受付開始

Vol.2 プログラム 15~29 9/3(月)9:00より受付開始

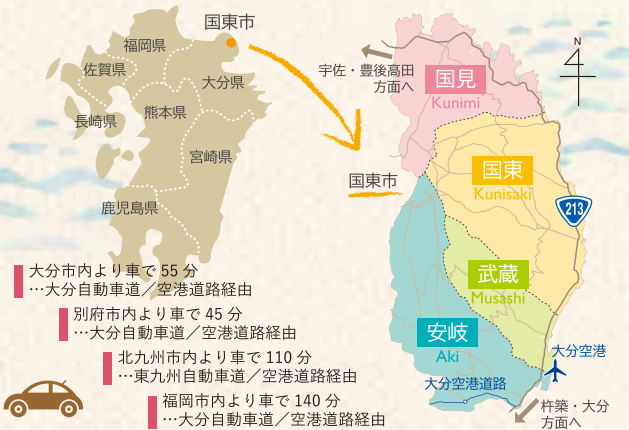
- 受付開始時間以前のお申込みはすべて無効となります。予めご了承ください。
- お申込みの際は下記必要事項をご準備のうえ、お電話またはメールにてお申込みください。
  1. プログラム番号・タイトル
  2. 代表者の氏名・年齢・住所・電話番号
  3. 同行者の氏名・年齢
  4. その他連絡事項(食物アレルギーの有無など)
- プログラムにより別途お申込み締め切り日を設けている場合がございますのでご注意ください。
- 最少催行人員に満たない場合、プログラムを中止する場合があります。

キャンセル ●お申込みを取り消される場合、実施日の3日前までに事務局へ連絡をお願いします。

ご予約の最終確認 ●最終確認は実施日の3日前をめぐり、お電話またはメールにて連絡いたします。

当日のご案内 ●集合場所は、受付などがございますので開始時刻15分前までに気を付けてお越しください。

特記事項 ●プログラム参加費には保険料が含まれています。万が一、参加中に事故が起こった場合は、保険の対象となる場合がございますので、速やかにご申告下さい。



- 大分市内より車で55分  
…大分自動車道/空港道路経由
- 別府市内より車で45分  
…大分自動車道/空港道路経由
- 北九州市内より車で110分  
…東九州自動車道/空港道路経由
- 福岡市内より車で140分  
…大分自動車道/空港道路経由



密乗院の棚田

心おだやかに過ごせる場所。  
国東ならではの風景、歴史、楽しさと共に  
手作りのおもてなしで皆様をお迎えます。

美しい海と山に囲まれ、自然の恵みを受けて育まれる日々の営み。先人の知恵を活かしながら、そこに新しい風が吹き込み、国東ならではの文化が育っています。「国東おだやか博」は個性豊かな暮らしを楽しく体験していただくとうと2013年に開催され、今年で6回目を迎えます。皆さまの笑顔にお会いできることを心から楽しみにお待ちしております。



国東おだやか博2018は29の体験プログラム。  
友達、親子、おひとりでも楽しめる企画満載！



ファミリーにも  
おすすめプログラム



食事無しのショートプログラム



悪天候時の振替日



食事付きのプログラム

※アレルギーの有無を申込時にお知らせください

六郷満山開山 1300年特別プログラム



六郷満山とは国東半島の6つの郷の寺院群を意味します。それぞれの寺院が学問・修行・布教の役割に分かれ発展し独特の文化が花開きました。宇佐八幡神の化身といわれる仁聞菩薩が718年に開基したと伝えられています。2018年、六郷満山は開山1300年を迎えました。これを記念した体験プログラムをご用意しています。

六郷満山開山1300年について詳しくは  
『国東半島宇佐地域六郷満山開山1300年  
誘客キャンペーン実行委員会』ホームページへ



WEB SITE



## 1 くにしちとうにさき七島蘭 プラスワン！ おしゃれなボトルホルダー作り

希少価値の高い「くにしちとうにさき七島蘭」と佐伯市産の海の宝石パールを材料に、ワンランクアップしたボトルホルダーを制作します。大切な方への贈り物にもぴったり！七島蘭工芸士の清原さん・中野さんが心を込めて作った飾り“花パール”は取り外し可能でイヤリングなどに応用しても素敵です。



パールはアコヤ真珠使用  
佐伯市オオハタパールさん



左から清原玲子さん、中野由喜美さん

9月2日(日) 9:00~12:00 振替日 9/16(日)

【実施者】工芸士 8787 【料金】3,500円 【集合場所】清原さん宅(国東市国東町)。  
詳細はご参加の方にお知らせします 【定員】10名/最少催行：3名 【行程】  
9:00開始・説明→9:30制作(ティータイム有)→12:00解散 [持ってくる物]  
ハサミ※作業しやすい服装で参加。

## 3 興導寺でスピリチュアルなひととき

「瞑想は心身を深いリラックス状態にします」と興導寺の摩尼神月さん。今回は、瞑想もしくは観音力カードと呼ばれる“心を観る”アイテムを体験できる2つのプランをご用意しています。日常から離れ、ストレスから解放されてゆくひとときをお過ごしください。



興導寺・摩尼神月さん。  
護摩焚きは毎月24日に行われています。



瞑想



観音力カード

① 9月9日(日) 14:00~16:00 ② 10月7日(日) 18:00~20:00

【実施者】興導寺(摩尼神月) 【料金】①②3,500円 【集合場所】興導寺(国東町鶴川1827) 【定員】①②8名/最少催行：4名  
【行程】①14:00開始・説明→瞑想(約30分)→桜八幡社奥の院→空也池で散華→ティータイム→16:00解散  
②18:00開始・説明→瞑想(約20分)→観音力カード体験&お話し→20:00解散  
※座りやすい服装で参加。

## 2 くにしちとう農業青年と農業体験 & 地産食材中心のバーベキュー



国東市内で農業・酪農をがんばる青年達と、土や野菜に触れ、バーベキューでにぎやかに過ごす1日。簡単な方法で行える燻製作りや、新鮮な卵と牛乳を使ったアイスクリーム作りなど盛りだくさんの内容です！



左から燻製作りを担当する原田ゆうきさん、酪農家・今村亮志さん(アイス作りでは牛乳を提供)、農家・吉崎祥平さん(水稲、いちご栽培、アイス作りの卵を提供)、松原雅之さん・真友美さんご夫妻(水稲、麦栽培、芋掘り・バーベキューの野菜を提供)。

9月8日(土) 9:30~13:00 振替日 9/15(土)

【実施者】GROWERS くにしちとう 【料金】大人3,500円、小学生1,500円 【集合場所】松原ファーム(安岐町中園1043) 【定員】10名/最少催行：6名 【行程】  
9:30開始・説明→燻製仕込み→車で移動→10:00芋掘り(約45分)→車で移動→11:00バーベキュー→12:00アイスクリーム作り→13:00解散 [持ってくる物] 帽子など日よけ対策、タオル※汚れても良い服装と靴で参加。

## 4 泉福寺で禅入門 心を整える時間



泉福寺住職・最勝孝道さんのご案内します

南北朝の永和元年(1375)、豪族田原氏能の母、無伝仁公尼(後光厳天皇第三皇女)の発願により九州最初の禅の修行道場として開山。この泉福寺で本格的な禅修行に触れる体験プログラムです。坐禅の組み方など住職が丁寧に教えてくれるので初心者の方にもオススメです。

① 9月15日(土) ② 11月4日(日) 9:30~13:00

【実施者】泉福寺 【料金】3,000円 【集合場所】泉福寺(国東町横手1913) 【定員】20名/最少催行：5名 【行程】9:30開始・説明→坐禅(30分)→写経(50分)→昼食(本山と同様のお粥/50分)→清掃奉仕(30分)→13:00解散 [持ってくる物] タオル ※座りやすい服装で参加。

