

くにさき
国東おだやか博 KUNISAKI ODAYAKA HAKU

開始時間の 15 分前までに集合場所へお越しください。

1 古きを訪ねて新しきを知る「鶴川探訪」
～空也上人ゆかりの地を歩く～

- ① 1月19日(日) ② 2月9日(日) ③ 2月23日(日)
④ 3月9日(日) ⑤ 3月23日(日) ⑥ 3月30日(日)

10:00 - 12:00



ここ鶴川は、遙か平安時代の高僧「空也上人」により興導寺が創基されました。平安京を模したまちづくりが行われ、地域内には歴史的な遺構が所在しています。空也上人のゆかりの地をゆっくりと散策しませんか。古きを訪ねて新しきと一緒に探訪しましょう。



案内人 鶴川活性化協議会

【参加料】2500円(郷土食材おにぎりお弁当付き)【集合場所】鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設(国東町鶴川1365番地1)【定員】10名(最少催行5名)【行程】10:00 約10ヶ所、各ポイント専門のガイドが説明→12:00 昼食、解散

2 からだ思いの味噌作り 2月9日(日) 10:00 - 13:00

かね松の屋号で親しまれている味噌、醤油の安永醸造。5代目百恵さんに趣や発酵食について教わりながら、麦味噌(2kg)を仕込みます。ご自宅で半年寝かすと美味しい味噌になりますよ。体に良いこと第一歩に。昼食は特製ランチを頂きましょう。



案内人 安永醸造 西 百恵さん

【参加料】3500円【集合場所】武蔵中央公民館調理室(武蔵町古市1107-1)【定員】15名(最少催行5名)【持ってくる物】エプロン、三角巾(必要な方)【行程】10:00 開始→工程の説明・熟成期間についての説明→味噌作り→11:30 昼食→13:00 終了

3 糸紡ぎと機織り体験
～テーブルセンターを織る～

- ① 2月9日(日) 13:00 - 16:00
② 2月11日(火・祝) 13:00 - 16:00

国東市出身の丹波布作家 清水くり子先生のご案内により、糸車を使って綿から糸を紡ぎ、機織り機で糸から布へ。草木染の糸を使いテーブルセンターを織りあげましょう。昭和レトロな空間でものづくりした後はゆっくりティータイムを楽しみましょう。

【参加料】4000円(材料費・おやつ付き)【集合場所】電器屋さんのcafeじゃあーち(武蔵町古市639番地)【定員】①②ともに3名(最少催行2名)【行程】13:00 集合・機織りと綿つむぎ体験を交代しながら作業→15:30 おやつタイム 16:00 終了



案内人 丹波布工房 kuriko 房 清水 くり子さん



4 「味一ねぎ」と
「むらさきもち麦」で
美腸料理教室

2月28日(金) 10:00 - 12:30

食物繊維豊富なむらさきもち麦を使った料理教室です。美腸発酵フードアドバイザーの「らいむ工房」佐藤朋美さんに発酵食や美腸についてのお話を聞きながら、かんたんおいしい料理を教えてください。腸から元気に！その第1歩です。



写真はイメージです

【参加料】3500円【集合場所】椿八幡神社 駐車場(武蔵町三井寺635)【定員】20名(最少催行7名)【持ってくる物】エプロン、三角巾【行程】10:00 開始→ネギハウスで収穫体験→移動 調理・説明→試食 12:30 終了



案内人 らいむ工房 佐藤 朋美さん

5 月と星に願いを込めて
ヒンメリ作り

3月8日(土) 13:00 - 16:00

フィンランドの伝統工芸品ヒンメリは優しい光を放ちます。それは自然に託された麦の茎の力です。国東市を中心に活動するヒンメリ作家の高橋慶典さんに教えていただきながら、今回は「月」を作ります。秋に作った「星」と組み合わせると飾ることもできますし、「月」だけでもとても素敵です。春の宵は優しい光とご一緒に過ごしましょうか。

【参加料】4500円【集合場所】flat(国東町富来浦731-4)【定員】10名(最少催行5名)【行程】13:00 開始・説明 基本の正八面体を練習→「月」の制作→15:30 お茶→16:00 終了



秋に作った「星」と
組み合わせた作品



案内人 ヒンメリ工芸職人 高橋 慶典さん



6 歴史を感じる
写真教室

案内人 大分キャンノン株式会社

3月15日(土) 11:00 - 15:00

歴史を纏う神秘的な地 樹齢1000年近いクスノキの特別保護樹木をいきいきとした、ダイナミックな写真が撮りたい...その望みが叶います！実際にキャンノン製品を使いながら、素敵な写真の撮り方をマスターしましょう。写真データはスマホに保存可能です。一眼レフカメラをお貸しいたします。

【参加料】2000円(昼食代+保険代)【集合場所】武蔵中央公民館(セントラルホール)(武蔵町古市1107番地1)【定員】20名(最少催行5名)【持ってくる物】動きやすい服装、お持ちのスマートフォン(カメラで撮影した写真のデータの受取りが可能です)【行程】11:00-11:30 講座①→11:30-11:40 移動(武蔵中央公民館→椿八幡神社)→11:40-12:30 昼食→12:30-13:30 実写→13:30-13:40 移動(椿八幡神社→武蔵中央公民館)→13:40-14:20 講座②→14:20-15:00 写真鑑賞・アンケート記入・閉会→15:00 終了



7 ポーセリンアートで
オリジナルカップ作り

案内人 ポーセラーツ作家 神崎 りかさん

3月20日(木・祝) 10:00 - 13:00

真っ白い磁器にシールのような転写紙を張ってカップを飾ります。お好きな絵柄であなただけのカップを作ませんか？プレゼントにもぴったりです。ランチは CurryCafe ぶらすの特製カレーをお召し上がりください。

【参加料】3500円【集合場所】CurryCafe ぶらす(国東町田深550)【定員】8名(最少催行2名)【行程】10:00 開始・説明・製作→12:00 昼食→13:00 終了※作品は焼成が必要のため完成までに10日ほどかかります。完成後CurryCafe ぶらすにてお手渡しします。※写真はイメージです。カップの形状も変更する場合があります。



8 多肉植物 基本のきほん

3月23日(日) 9:45 - 12:00

国東のお日様をたっぷり浴びて元気に育った多肉植物で寄せ植えをしながら基本的な寄せ植え作りのポイントや育て方などを学びましょう！今回はミニチュアハウスをポイントに箱庭風寄せ植えを作ってみましょう。

【参加料】3500円【集合場所】椿八幡神社駐車場(武蔵町三井寺365)【定員】各6名(最少催行2名)【持ってくる物】エプロン・飲み物【行程】9:45 椿八幡駐車場→ハウスに移動→寄せ植え体験→駐車場に移動→解散※ハウスにはトイレがありませんので集合前に済ませてください



案内人 Sanaroom 大久保 朋美さん



写真はイメージです