

くにさき

国東



おだやか博 2025

2025年
10月 12月
秋冬プログラム

今年の秋は
ご一緒しましょう
ここ国東で

国東の暮らし、遊んで、学んで、味わって。

国東おだやか博を楽しむためには、事前に予約が必要です。

予約受付開始

2025年10月プログラム ▶▶▶ 9月1日(月)開始

プログラム開催日の前月
1日から受付開始です。
(土日祝の場合は翌日)

11月プログラム ▶▶▶ 10月1日(水)開始

12月プログラム ▶▶▶ 11月4日(火)開始

- ご予約は先着順です。定員に達し次第締め切ります。
- 最少催行人員に満たない場合、プログラムの実施を中止する場合があります。
- 感染症の状況や天候、その他の事由により変更、中止になる場合があります。
- 参加料には体験料・保険料・消費税が含まれています。昼食付お茶付きのプログラムでは昼食代、お茶代も含まれています。
- 掲載されている行程は現地の都合により変更する可能性があります。

1 お申込み

- 国東市観光協会公式サイト、もしくはお電話(平日 9:00~17:00)でお申込みください。
(プログラムにより締切が異なります。ご注意ください。)
- 下記必要事項をご準備いただけますとスムーズにご予約いただけます。
 1. プログラム名・開催日・時間
 2. 代表者の ①氏名(漢字・フリガナ)②年齢 ③住所 ④電話番号
 3. 同行者の ①氏名(漢字・フリガナ)②年齢
 4. その他(ご希望のデザインや食物アレルギーの有無など)
- キャンセルの場合は、速やかにご連絡ください。

2 開催日の1週間前

- 当日のご案内を代表者へ郵送します。集合場所や持ち物などご確認ください。

3 開催日当日

- 集合場所へは開始時刻15分前までにお越しください。
- 参加費は当日受付にお支払いください。釣銭のないようご協力ください。
- 当日37.5度以上の発熱、咳、のどの痛みなどの症状のある方は参加をご遠慮ください。

- 国東市観光協会では皆様に安心・安全にご参加いただくため、手洗いうがいの励行、定期的な換気の実施をいたします。

お申込み

(一社) 国東市観光協会

<https://visit-kunisaki.com>

☎ 0978-73-0962

受付時間 平日 9:00~17:00(土日祝は休み)

公式サイトから



公式 Instagram で最新情報発信中



国東市観光協会
Instagram



国東おだやか博
Instagram

発行 (一社) 国東市観光協会

大分県国東市国東町小原 2662-1

くにさき
国東おだやか博  KUNISAKI
ODAYAKA
HAKU

国東の良いもの、ことに ふれていただきたくて
おだやか博は 2013 年に始まりました。

厳しい自然に耐え 険しい岩を越え
長い年月この地で続いてきた 人々の暮らし
あたたかく やわらかな 人たち

今年の秋は ご一緒しましょう ここ国東で
あたたかく やわらかく

同時期に開催



お問合せ
国東半島芸術文化祭実行委員会
TEL.0978-72-5168
email: kanko@city.kunisaki.lg.jp



公式 HP



Instagram

国東市と豊後高田市の協同開催

国東半島芸術文化祭 2025

2025年10月11日～11月30日

国東の伝統・文化と、現代アートに出会う
「分かち合う 認め合う 世界は晴れる」

■ **お寺美術館プロジェクト 歴史あるお寺でアート鑑賞**

いずれも長い歴史のある六郷満山寺院が美術館に、国東半島を拠点として活動するアーティストたちの作品に出会えます。そのうちの一つ泉福寺では「**心整う 坐禅と写経**」を開催します。P2

■ **国東ラバーダックプロジェクト**

国東市国東町のため池迫池（国東町綱井 1867）に、巨大なラバーダックを迎えます。
（期間 11/15～11/30）

ラバーダックとは「世界にボーダーラインはない」というコンセプトのもと、オランダ出身の現代アーティストフロレンティン・ホフマン氏制作のアート作品。河川や海などの水辺をバスタブに見立て、街並みをも背景として取り込んだパブリックアートです。



写真は大阪市八軒家浜

期間限定、現地でも買えないグッズ販売もあります。迫池のすぐ近くでは「**七島 藪で私だけのセラカップ 世界農業遺産の里で**」が開催されます。P3
七島藪創作の後は、里山にとけこむラバーダックを是非ご覧ください。

国東のそこかしこにある静かに引き継がれてきたもの。そのどれもに暮らしの中に深く根差した歴史があります。

1 国東半島に残るミステリーな神社を巡るプレミアムツアー



10月19日(日)、24日(金)、 いずれの日も 9:00-16:00
11月3日(月・祝)、10日(月)、24日(月・祝)、12月5日(金)

神仏習合で有名な国東半島には意外なことに神社に特化したツアーはほとんどありません。このツアーは国東半島に残るミステリーな古代史捜査の旅です。ここに来なければ決して聞くことが出来ないプレミアムな解説と貴重な資料を差し上げます。

案内人



古代史研究家
まきひろ
櫻木 祐宏さん

【参加料】10000円(昼食付き)【集合場所】道の駅くにさき(国東市観光協会)(国東町小原 2662-1)【定員】6名~10名(最少催行2名)【持ってくる物】歩きやすいスニーカーまたはウォーキングシューズ、飲料。【行程】9:00開始・講座(道の駅くにさき)→八幡奈多宮→安岐町と武蔵町の神社→桜八幡神社→赤松殿島神社→国見町の神社→粟嶋神社→道の駅くにさき→16:00終了

2 千年のときを感じ ゆるりと歩く 国東の道



10月17日(金) 9:30-12:00 荒天の場合は中止

国東市観光協会浅野がご案内いたします。国見町にある旧千燈寺跡や絶景に立つ現代アートのアントニー・ゴムリー像を巡ります。歴史や国東を感じられる秋のハイキングにご一緒しましょう。初心者向け。全行程約2km、おやつ付き!

案内人



国東市観光協会
浅野 千愛

【参加料】1500円【集合場所】不動茶屋駐車場(国見町千燈)
【定員】8名(最少催行5名)【持ってくる物】服装:長袖、長ズボン、帽子、スニーカー、飲料。【行程】9:30開始・説明→旧千燈寺跡→ゴムリー像→五辻不動→不動茶屋駐車場→12:00終了

3 古きを訪ね新しきを知る「鶴川探訪」 ~空也上人ゆかりの地を歩く~



10月19日(日)、26日(日)、 いずれの日も 10:00-12:00
11月2日(日)、16日(日)、30日(日)

ここ鶴川は、遙か平安時代の高僧「空也上人」により興導寺が創基されました。平安京を模したまちづくりが行われ、地域内には歴史的な遺構が点在しています。空也上人のゆかりの地をゆっくりと散策しませんか。古きを訪ねて新しきを一緒に探訪しましょう。

案内人



鶴川活性化協議会

【参加料】2000円【集合場所】きとわ(鶴川商店街周辺観光・交流拠点施設)(国東町鶴川1365番地1)【定員】10名(最少催行5名)【持ってくる物】歩きやすい服装・雨具【行程】10:00受付・説明→鶴川地域の名所・旧跡の約10ヶ所を回ります。各ポイントで専門のガイドが説明します→12:00きとわで解散(行程約2km)

4

心整う
坐禅と写経



12月6日(土) 9:30-12:00

九州総本山を拝する禅寺で、坐禅と写経で静寂に浸ってみませんか?重要文化財の開山堂、仏堂は深い歴史を感じます。再建された坐禅堂での正統派坐禅の修行と、心穏やかに写経をしましょう。

案内人



泉福寺 住職
最勝 孝道さん

【参加料】4000円【集合場所】泉福寺(国東町横手1913)【定員】15名(最少催行5名)【行程】9:30開始→お話し→坐禅→移動して写経→12:00終了

国東のアートに出会う

この秋「国東半島芸術文化祭」が開催されます。この機会に国東のアートにふれてみませんか？

5 七島蘭で私だけのシェラカップ 世界農業遺産の里で



11月16日(日) 13:00-15:00

日本遺産【鬼が仏になった里「くにさき」】グッズで人気のシェラカップ(1800円、参加費に含む)の持ち手に、七島蘭を編み込み、カバーと、小さな鍋敷きを作ります。国東半島芸術文化祭真々盛りにはラバーダックを迎えたサステナブルな農業を築き上げてきた里で、ゆっくり楽しみましょう。



案内人
七島蘭 WAnoWA
七島蘭工芸士
佐藤ゆかりさん、河野恵美さん、
生産者で作家の田端育代さん

【参加料】4500円【集合場所】旭日地区公民館(国東町綱井1025番地)
【定員】20名(最少催行10名)
【行程】13:00開始・説明→制作→完成・お茶→15:00終了

7 香るフレッシュ・モミで飾る すてきなホリディ



11月27日(木) 10:00-13:00

香り豊かなフレッシュモミを使い、ドライフラワーや装飾をつけて好みのリースを作ります。昼食はミニハンバーガーとサラダ、ドリンク付き。



案内人
秘境の花屋
是松 泰治さん

【参加料】4800円【集合場所】秘境の花屋(国東町小原145-1)
【定員】20名(最少催行10名)【持ってくる物】作品を持ち帰る袋
【行程】10:00開始・説明→制作→昼食→13:00終了

6 縁起物「大漁旗」染め

A B いずれかの柄を選べます

サイズ
70cm×100cm



11月21日(金) 13:00-16:00

老舗染物店「まさごや」4代目 沼田貴世さんに教わりながら世界に一枚だけの縁起物大漁旗、70cm×1mに挑戦です。A鶴 B鯛から1種類選んで染めていただきます。大切な方の幸運を祈って染めてみませんか。



案内人
まさごや染物店
馬場 義彦さん
沼田 貴世さん

※ほぼ立ったままの作業になります。
【参加料】4500円(送料別)【集合場所】まさごや染物店(国東町鶴川1447)【定員】4名(最少催行1名)【持ってくる物】汚れても良い服装、靴
【行程】13:00開始・説明→制作→配色を決めて染色→途中休憩あり(2時間立って作業)→16:00終了

※お申込み時にA B どちらかご希望の柄をお申し出ください。名入れも可能です。ご予約時にお申し出ください(漢字、平仮名、カタカナ、アルファベットも可能)。※作業終了後完成までに2週間ほどかかります。

8 くにさき彩に染める ~藍染~



11月30日(日) ①9:30-12:00 ②13:30-16:00

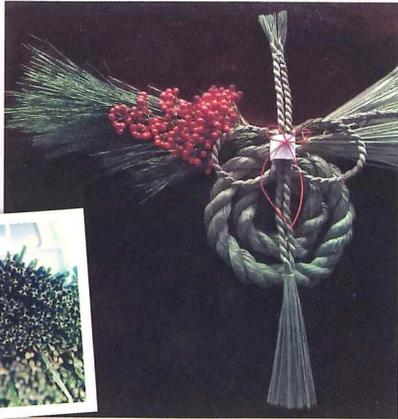
JAPANカラーを国東で染める！この春仕込んだ藍を使ってオーガニックコットンのストールまたはトートバッグを青く染めます！国東の青い空、青い海をイメージしたオリジナルの作品を作ります(藍のコンディションによりインド藍に変更することもあります)。



案内人
草木染インストラクター
清成瑞徳さん

【参加料】4000円(飲み物付き)【集合場所】電器屋さんのcafeじゃあーち(国東市武蔵町古市639)【定員】4名(最少催行2名)【持ってくる物】かっぽう着(エプロンまたは汚れてもよい黒系の服)・手を拭くタオル【行程】①9:30開始・説明→作業→11:30出来上がり→お茶タイム→12:00終了
②13:30開始・説明→作業→15:30出来上がり→お茶タイム→16:00終了

9 私らしく
七島蘭のしめ縄で初春を寿ぐ



12月7日(日) 13:00-15:00

国東半島のみで作られている七島蘭でしめ縄をつくります。国東七島蘭生産者で作家の田端育代さんと、国東七島蘭認定工芸士の、佐藤ゆかりさんと河野恵美さんが、楽しく七島蘭のお話をしながら、作ります。

【参加料】4000円【集合場所】安岐中央公民館(安岐町中園1010番地)
【定員】20名(最少催行15名)【行程】13:00開始・説明→制作→15:00終了



七島蘭WAnoWA
七島蘭工芸士
佐藤ゆかりさん、河野恵美さん、
生産者で作家の田端育代さん

10

季節を呼び込むオブリジェ
国東七島蘭注連縄づくり



七島蘭作家
岩切千佳さん

12月20日(土) 13:00-16:00

七島蘭作家の岩切千佳さんによる「注連縄づくり」教室。七島蘭は古くから畳表の材料として知られていますが、今では国東でしか栽培されておりません。今回は注連縄を作ります。お正月を七島蘭で彩りませんか？

【参加料】4000円【集合場所】七島蘭工房ななつむぎ(安岐町明治522)
【定員】10名(最少催行2名)【持ってくる物】製作しやすい服装。ななつむぎは寒いので温かい格好でおいでください。
【行程】13:00開始・説明→制作→お茶→16:00終了

11 腸からキレイに！
むらさきもち麦粉で作る
水キムチ&パティシエスイーツ



10月4日(土) 10:00-13:00

むらさきもち麦の生産者直伝！乳酸菌たっぷり子ども食べやすい水キムチ作りと、パティシエが目の前で仕上げるむらさきもち麦粉使用のヘルシースイーツも楽しめる特別教室です。(水キムチ、むらさきもち麦粉等お土産付き)

案内人



らいむ工房
佐藤 朋美さん

【参加料】4300円【集合場所】武蔵中央公民館 調理室(武蔵町古市1107番地1)【定員】12名(最少催行8名)【持ってくる物】エプロン、三角巾、お手拭き、お持ち帰り用袋等【行程】10:00開始・美腸講座→水キムチ作り→水キムチ作りの簡単アレンジ調理→11:45会食→かたづけ→13:00終了

12 農業青年と語ろう
オリーブ収穫&ピザランチ



10月5日(日) 10:30-13:00

雨天時は10月11日に延期

オリーブの魅力満載の体験イベント。収穫やオイル試飲に加え、農家との交流やピザ会で楽しいひとときを。採れたてオリーブオイルのお土産付き！

案内人



GROWERS くにさき
河野 嘉徳さん

【参加料】3000円【集合場所】橋上研修センター駐車場(安岐町山浦1758-1)【定員】20名(最少催行7名)【持ってくる物】スニーカー、帽子、タオル、汚れてもいい服、飲み物、オリーブの実持帰り用の保冷バッグ。【行程】10:30開始・オリーブ栽培、収穫、加工方法について紹介→収穫体験→11:30オリーブオイルテイスティング→12:00ピザを囲んで交流会→13:00終了

13 薬草のうんちくを聞くウォーク
～武蔵川周辺～



10月12日(日) 10:00-13:00

身近にある野草、実は薬草かもしれない？これって食べられるの？どんな効果があるの？調理のしかたは？NPO法人おくすり研究会 矢野忠則講師の薬草散策ウォークの後は薬草料理マイスターの薬草弁当を食す。薬草を楽しく学んでみませんか？



おくすり研究会
矢野 忠則さん

【参加料】2000円(昼食・飲み物付き)【集合場所】電器屋さんのcafe じゃーち駐車場(武蔵町古市639)【定員】10名(最少催行6名)【持ってくる物】歩きやすい服装・暑さ対策品・筆記用具等【行程】10:00 受付→武蔵川周辺を歩く→cafe じゃーちで昼食→13:00 終了

15 国東で大切に育てられる牡蠣、
”くにさきオイスター”
生産現場ツアーと試食体験



11月15日(土) 13:00-15:00

豊かな自然を誇る国東で一粒ずつ大切に育てられた”くにさきオイスター”は国東の海を感じるスッキリとした味わいです。牡蠣の安全性を追求し、浄化にもこだわっています。生産現場を視察後、試食もしていただきます。生産者だからこそ知る牡蠣の楽しみ方をご紹介します。



オストラ株式会社

【参加料】3000円【集合場所】オストラ株式会社(国見町岐部105-3)【定員】10人程度【持ってくる物】歩きやすいスニーカーかウォーキングシューズ、飲料。【行程】13:00 牡蠣の生産についてのご説明→14:00 牡蠣の試食→15:00 終了

14 オリーブ園の休日Ⅳ



11月8日(土) 10:00-13:00

四国を臨む園でオリーブ収穫。完熟した実は工夫次第で新しい発見！オリーブ栽培のポイントや実の加工方法(塩漬)を試食をまじえ紹介。収穫した実(500g)はご自宅の食卓で楽しんでください。ご希望の方はBOXLUNCH(別途1200円。申込時に併せてお申込みください)でゆっくりと過ごしてください。



河野農園
河野さんご家族

【参加料】2000円【集合場所】橋上研修センター駐車場(安岐町山浦1758-1)【定員】10名(最少催行3名)【持ってくる物】スニーカー、帽子、タオル、汚れてもいい服、飲み物、オリーブ持ち帰り用袋など。【行程】10:00 集合場所から園地へ移動→10:10 開始・説明→完熟オリーブの加工方法紹介・試食→10:50 オリーブ収穫・選別・計量、園地散策→13:00 終了

16 からだ思いの味噌作り



11月30日(日) 13:00-15:30

12月7日(日) 13:00-15:30

かね松の屋号で親しまれている味噌、醤油の安永醸造。5代目百恵さんに麴や発酵食について教わりながら、麦味噌(2kg)を仕込みます。ご自宅で半年寝かすと美味しい味噌になりますよ。また、お湯を注げばお味噌汁ができるみそ玉(10個)を作ります。忙しくてもお味噌汁でほっと一息。体に良いことの第一歩に。



安永醸造
西百恵さん

【参加料】2800円【集合場所】武蔵中央公民館調理室(武蔵町古市1107-1)【定員】15名(最少催行5名)【持ってくる物】エプロン、三角巾【行程】13:00 開始→工程の説明・熟成期間についての説明→味噌作り・みそ玉づくり(味噌作り説明→大豆潰す→混ぜる→詰める)(味噌玉作り→混ぜる→丸める→パックに入れる)→15:30 終了

