

くにさき

国東



KUNISAKI
ODAYAKA
HAKU

おだやか博 2015

国東体験型
プログラム

9/13-12/12

申込受付
9/1 (火) 開始

国東の
暮らしに
触れる旅。



自然



アート



ものづくり



食



歴史・文化



くにさき
国東
おだやか博 2015



「今年もおだやか博あるんですか？」
そんな嬉しいお声を頂くようになりました。
今年で3度目の国東おだやか博です。

2013年に国東半島・宇佐地域が「世界農業遺産」に認定されて以来、
この地で受け継がれてきた取り組みや文化、景観などが注目されています。

「国東おだやか博」では
国東市特有の風土を感じてもらえることに加え、
私たちがふだんコツコツ続けていること、生業としていること、
その日々で「面白いな」「幸せだな」「美しいな」と感じることで、
いつもの暮らしを、皆様と一緒に楽しみたいという思いで
プログラムをつくっています。

国東が大好きな私たちが
手作りのおもてなしで皆様をお迎えます。
どうぞこの機会に国東のおだやかな時間に触れてみてください。
皆様とのご縁を楽しみにしています。

「国東おだやか博 2015」事務局

国東は「世界農業遺産」の地

2013年5月、国東半島宇佐地域(国東市を含む6市町村)が「世界農業遺産」に認定されました。国東半島宇佐地域は山間部で雨量が少なく、雨水が浸透しやすい土壌という不利な生産条件でありながら、クヌギ林と複数のため池による循環型の農林水産業の営みによって、原木しいたけ生産、国内唯一の七島蘭生産など、多様な農林水産業を担うことができます。また、それによって育まれた文化や景観、生物多様性の保全などにもつながっています。



 自然 Nature
 アート Art
 ものづくり Craft
 食 Food
 歴史・文化 History & Culture

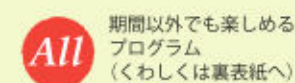
1 中秋の名月(芋名月)オリジナル弁当で秋の夜長を楽しもう	5
2 国東の農業男子がおもてなし 収穫体験と農育ランチ	5
3 隠れた景勝地「馬ノ瀬」を巡る 小さな歩く旅	6
4 「ロングトレイル」への入り口 おだやか博限定コースを歩く	6
5 わんこ×トレイル ～愛犬とのトレイルデビューを国東で～	7
6 ノルディックウォークで味わう 里山の景色と採れたて椎茸のランチ	7
7 身につけるバンブーアート 竹玉ペアネックレス制作	8
8 白化粧土を使って オリジナルのごはん茶碗をつくろう	8
9 最初のイメージを大切に 土と向き合う豊かな時間	9
10 自然のフォルムを銀線で描く わたしだけのブローチづくり	9
11 築140年のギャラリーで 古布を素敵なお卓上ミニ屏風に	9
12 写真愛好家向け 国東の秋のベストショットを狙おう	10
13 秋の草木から色を頂いて ブチストールを染めてみよう	10
14 七島蘭を使った世界にひとつのツールを家具職人とつくろう	11
15 作る楽しさ100倍!! コインケースとクッキーにメッセージを込めて	11
16 竹職人・古城さん直伝 万能竹かごづくりと田舎のおもてなし	12
17 くにさき七島蘭でつくる お正月オブジェと鶴亀リース	12
18 旬の薬草膳と国東の宝・七島蘭で自然を堪能するひととき	13
19 秋の食彩 クラシックギターの夕べ	13
20 あなたもパティシエ! 季節を感じるスイーツづくりとティータイム	14
21 「安永醸造」4代目に学ぶ 昔ながらの味噌づくり	14
22 自然のチカラを美味しく取り込む薬草ビザづくり	15
23 健康志向の方へ 菊芋料理のレパートリーを増やそう	15
24 日本酒の楽しさ再発見 オリジナルラベル作成会	15
25 両子寺のご縁日 心静かに自分と向き合う修行のとき	16
26 興導寺・摩尼さんと一緒に ちょこっとお寺修行	16
27 くにさきの旅 秋だ! 祭りだ! 国見だ!	17
28 ぶらり散策 地元ガイドと歩く開運ロードと富来城下	17
29 1300年の歴史 文殊仙寺で精進料理のランチと護摩焚き体験	18

マークについて



プログラムは大きく5つのカテゴリに分けていますが、どれも様々な要素の楽しさがあり、特徴的なものはそのカテゴリマークも表示しています。

◎カテゴリマーク



プログラム&イベントカレンダー

{ Program & Event calendar }

9月 SEPTEMBER

1 火	
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	
8 火	
9 水	
10 木	◎19:30~21:00 赤根善神王祭り
11 金	
12 土	
13 日	◎9:00~16:30 弥生のムラくにさき古代祭り 2015 ◎11:00~14:00 第5回くにさきT-1グランプリ ◎12:30~連干し納漁
14 月	
15 火	
16 水	
17 木	18 10:30~13:30 旬の薬草膳と国東の宝・七島間で自然を堪能するひととき P.13
18 金	
19 土	7 10:00~15:00 身につけるバンブーアート 竹玉ヘアネックレス制作 P.8 8 10:00~12:30 白化粧土を使ってオリジナルのごはん茶碗をつくろう P.8
20 日	
21 月	
22 火	
23 水	
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	◎九州瀬戸内高等学校駅伝競争大会 ◎11:30~連干し納漁
28 月	1 15:00~20:00 中秋の名月(芋名月)オリジナル弁当で秋の夜長を楽しもう P.5
29 火	25 9:15~12:00 両子寺のご縁日 心静かに自分と向き合う修行のとき P.16
30 水	20 13:00~15:30 あなたもパティシエ! 季節を感じるスイーツづくりとティータイム P.14

10月 OCTOBER

1 木	
2 金	
3 土	
4 日	◎12:00~岐部子供獅子舞
5 月	
6 火	
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	◎9:00~17:00 第12回 国見町工房ギャラリーめぐり 2 10:00~13:00 国東の農業男子がおもてなし 収穫体験と農育ランチ P.5 ◎11:30~連干し納漁
11 日	9 10:00~12:30 最初のイメージを大切に 土と向き合う豊かな時間 P.9 14 10:00~16:00 七島間を使った世界にひとつの スツールを 家具職人とつくろう P.11
12 月	20 13:00~15:30 あなたもパティシエ! 季節を感じるスイーツづくりとティータイム P.14
13 火	◎18:30~榊東社秋の大祭ケベス祭り
14 水	10 11:00~16:00 自然のフォルムを銀線で描く わたしだけのブローチづくり P.9 26 9:40~13:00 興導寺・摩尼さんと一緒に ちょこっとお寺修行 P.16 27 15:00~21:00 くにさきの旅 秋だ! 祭りだ! 国見だ! P.17
15 木	◎16:00~伊美別宮社秋季大祭 流籠馬 27 (A)(B)共に くにさきの旅 11:00~17:30 秋だ! 祭りだ! 国見だ! P.17
16 金	
17 土	3 10:00~14:00 隠れた景勝地「馬ノ瀬」を巡る 小さな歩く旅 P.6
18 日	◎10:00~16:00 第7回両子谷まんぷく祭 15 13:00~14:15 作る楽しさ100倍!! コインケースとクッキーにメッセージを込めて P.11
19 月	
20 火	21 10:00~12:00 「安永醸造」4代目に学ぶ 昔ながらの味噌づくり P.14
21 水	
22 木	13 9:30~12:30 秋の草木から色を頂いて プチストールを染めてみよう P.10
23 金	
24 土	26 9:40~13:00 興導寺・摩尼さんと一緒に ちょこっとお寺修行 P.16
25 日	◎9:30~16:00 第25回夢咲き・くにさき・ふるさと祭り 29 11:00~13:00 1300年の歴史 文殊仙寺で 精進料理のランチと護摩焚き体験 P.18
26 月	
27 火	
28 水	20 13:00~15:30 あなたもパティシエ! 季節を感じるスイーツづくりとティータイム P.14 25 9:15~12:00 両子寺のご縁日 心静かに自分と向き合う修行のとき P.16
29 木	
30 金	
31 土	◎9:00~15:00 第13回仏の里東国東神楽大会 ◎10:00~16:00 国東半島国東市ボードセーリング大会梅園カップ 2015
	16 10:00~15:00 竹職人・古城さん直伝 万能竹かごづくりと田舎のおもてなし P.12

11月 NOVEMBER

1 日	◎10:00~16:00 国東半島国東市ボードセーリング大会梅園カップ 2015 ◎10:00~16:00 平成 27 年度安岐町ふるさと祭り
2 月	
3 火	20 13:00~15:30 あなたもパティシエ! 季節を感じるスイーツづくりとティータイム P.14 21 10:00~12:00 「安永醸造」4代目に学ぶ 昔ながらの味噌づくり P.14
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	7 10:00~15:00 身につけるバンブーアート 竹玉ヘアネックレス制作 P.8 28 9:00~12:30 ぶらり散策 地元ガイドと歩く 開道ロードと富米城下 P.17
8 日	◎9:00~16:00 第26回くにさきふるさと祭り 4 9:00~15:00 「ロングトレイル」への入り口 おだやか博限定コースを歩く 初級 P.6 12 10:00~15:00 写真愛好家向け 国東の秋のベストショットを狙おう P.10
9 月	
10 火	
11 水	20 13:00~15:30 あなたもパティシエ! 季節を感じるスイーツづくりとティータイム P.14
12 木	11 13:00~16:00 築140年のギャラリーで 古布を素敵に卓上ミニ屏風に P.9
13 金	
14 土	5 10:00~14:00 わんこ×トレイル 初級 ~愛犬とのトレイルデビューを国東で~ P.7 18 10:30~13:30 旬の薬草膳と国東の宝・七島間で自然を堪能するひととき P.13 26 9:40~13:00 興導寺・摩尼さんと一緒に ちょこっとお寺修行 P.16
15 日	◎9:00~第26回仏の里くにさき・とみくじマラソン大会 ◎10:00~15:30 平成 27 年度むさしおいで祭り 22 9:00~13:00 自然のチカラを美味しく取り込む 薬草ビザづくり P.15
16 月	13 9:30~12:30 秋の草木から色を頂いて プチストールを染めてみよう P.10
17 火	
18 水	
19 木	
20 金	
21 土	7 10:00~15:00 身につけるバンブーアート 竹玉ヘアネックレス制作 P.8 ◎10:00~おちんで祭 ◎10:00~第3回俳句&野点の会 in 龍神様
22 日	5 9:30~15:00 わんこ×トレイル 中級 ~愛犬とのトレイルデビューを国東で~ P.7 9 10:00~12:30 最初のイメージを大切に 土と向き合う豊かな時間 P.9
23 月	23 10:00~14:00 健康志向の方へ 菊芋料理のレパートリーを増やそう P.15
24 火	26 9:40~13:00 興導寺・摩尼さんと一緒に ちょこっとお寺修行 P.16
25 水	
26 木	
27 金	
28 土	2 10:00~13:00 国東の農業男子がおもてなし 収穫体験と農育ランチ P.5 24 10:00~12:30 日本酒の楽しさ再発見 オリジナルラベル作成会 P.15
29 日	
30 月	

12月 DECEMBER

1 火	
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	6 9:00~14:00 ノルディックウォークで味わう 里山の景色と採れたて推奨のランチ P.7
6 日	4 9:00~15:00 「ロングトレイル」への入り口 おだやか博限定コースを歩く 中級 P.6
7 月	
8 火	
9 水	
10 木	
11 金	
12 土	17 13:00~16:00 くにさき七島間でつくる お正月オブジェと鶴亀リース P.12
13 日	
14 月	
15 火	
16 水	
17 木	
18 金	
19 土	
20 日	
21 月	
22 火	
23 水	
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	
28 月	
29 火	
30 水	
31 木	

「国東おだやか博 2015」 プログラム

自然	■
アート	■
ものづくり	■
食	■
歴史	■

Color of category

「国東おだやか博 2015」

Facebook ページで
最新情報や昨年の様子など
是非ご覧ください!

Check!



自然

Nature



3 隠れた景勝地「馬ノ瀬」を巡る 小さな歩く旅



地図 p.20-B

国東市と豊後高田市の境にある高島地区。深い森をぬけ、海辺を散策しながら、潮の満ち引きによって渡ることができる「馬ノ瀬」でひとやすみ。案内は高島地区に移り住んで1年が過ぎた谷知英さん。国東の風景写真を撮り続ける谷さんと撮影を楽しんだあとは、近所の方々による昔ながらのおせつたいで昼食を。国東で暮らす人達との出会い、小さな旅の思い出を感性にまかせて写真におさめながら、雄大な国東の自然と温かさに触れるひとときを過ごしませんか。



10月17日(土)10:00~14:00

【料金】3,500円、小学生以下は無料 【所要時間】4時間
【定員】7名 【集合場所】竹田津改善センター(国見町竹田津 3601)
【行程】10:00 集合→歩いて高島地区へ→馬ノ瀬を散策
→公民館でのおせつたいの昼食→復路
※少雨決行 ※歩く距離は往復で約6km
※歩きやすい服装で参加
※タオルや水筒、デジタルカメラやスマートフォン等持参
※後日、希望者には当日撮った写真を写真集にします(別途費用)



1 中秋の名月(芋名月)オリジナル弁当で秋の夜長を楽しもう



地図 p.25-K

20年近くみかん農園を営んでいる小玉夫妻。農業に加え、予約に応じて農家民泊やレストランも営んでいます。県外から嫁いだ圭子さんは「月が明るく美しい国東の夜に感動した」と語ります。「芋名月」とも呼ばれるこの時期にみんなでお芋料理を作り、かまどでご飯を炊いてオリジナル弁当を頂きましょう。智英さんご自慢のみかん農園にもご招待。豊かな風習を自然とともに楽しめる特別な一日です。



9月27日(日)15:00~20:00

頃まで
お月さまがきれいに見える頃まで

【料金】おひとり 3,000円、小学生 2,000円、小学生未満は無料
【所要時間】5時間 【定員】15名(最少催行8名)
【集合場所】安岐総合支所 駐車場(安岐町中園 100)
【行程】15:00 集合・説明→15:10 みかん山へ
→16:00 四季彩 KODAMA で弁当作り→食事・お月見
※みかんのお土産つき ※エプロン・タオル・軍手持参
※動きやすい服装



2 国東の農業男子がおもてなし 収穫体験と農育ランチ



地図 p.25-L

「くにさき農育ファミリー」は安岐町出身の農家で結成され、農業の魅力を伝えるイベント企画に取り組んでいます。今回は1日に2種の作物を収穫できる、おだやか博限定プログラム。農業男子のレクチャーを受けながら宝物を探す気分で収穫を楽しめます。お昼は国東産の野菜メニューを中心としたレストラン「な・菜」で、ここでも農業男子がおもてなし！国東の農業と触れ合える、自然の恵みいっぱい時間をこの機会に体験してみてください。

【料金】おひとり 5,000円、小学生以下 2,000円
【所要時間】3時間 【定員】18名(最少催行8名)
【集合場所】集いの里 な・菜(安岐町塩屋 1975)
【行程】①10:00 集合→移動→みかん収穫(30分)
→移動→かぼす収穫(30分)→移動→昼食(な・菜)
②10:00 集合→移動→しいたけ収穫(30分)→移動
→さつまいも収穫(30分)→移動→昼食(な・菜)
※①は軍手持参、②は軍手とスコップ持参
※屋外での作業のため、タオル、汚れてもよい服装・靴など各自でご用意ください
※収穫した作物はお土産としてお持ち帰り頂けます



みかん・かぼす収穫

椎茸・さつまいも収穫

① 10月10日(土) ② 11月28日(土)

10:00~13:00

4 「ロングトレイル」への入り口 おだやか博限定コースを歩く



地図 p.22-F



古くから国東半島で伝わる峯入り行のコースをベースに全長約134Kmを歩くロングトレイル。歴史的文化財はもちろん、世界農業遺産に認定された地域でもあるため、先人の知恵がいかされた景観を楽しめます。今年のおだやか博ではロングトレイルデビューを考える皆さんの為に、距離を短くした周遊コースをご用意。ランチは山で頂くイタリアン！初心者でも気軽にご参加頂けます。

「国東半島峯道ロングトレイル」について
詳しくは公式HPをご覧ください

<http://www.kunisakihantou-trail.com/>

【初級】山で遊ぼう！はじめてのトレイルウォーク/約8km

① K-4 11月8日(日) 9:00~15:00

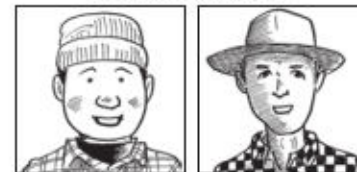
【料金】3,000円(ガイド、昼食付、記念バッジ、マップ)
【所要時間】6時間 【定員】25名(最少催行10名)
【集合場所】黒津崎駐車場(国東町小原 ソニーセミコンダクタ(株)横)
※バスで入ダム公園まで送迎。現地集合可
【行程】9:00 集合・受付(黒津崎駐車場)→バスで移動→10:00 入ダム公園出発→万の岩
→赤松の里→仏跡七不思議→狭間新池→丸小野寺→バスで移動→15:00 黒津崎解散

【中級】山大好き！アウトドアのすすめ/約8km

② K-2 12月6日(日) 9:00~15:00

【料金】3,000円(ガイド、昼食付、記念バッジ、マップ)
【所要時間】6時間 【定員】25名(最少催行10名)
【集合場所】黒津崎駐車場(国東町小原 ソニーセミコンダクタ(株)横)
※バスで岩戸寺まで送迎。現地集合可
【行程】9:00 集合・受付(黒津崎駐車場)→バスで移動→10:00 岩戸寺出発→山口池
→古城岩戸耶馬→葛原集落跡→三つ仏→文殊仙寺→バスで移動→15:00 黒津崎解散

トレイルクラブメンバー



Mr. Yamaoka



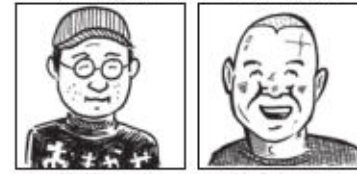
Mr. Takahashi



Mr. Takiguchi



Mr. Katayama



Mr. Kiyonari



Mr. Sakamoto

5 わんこ×トレイル ～愛犬とのトレイルデビューを国東で～



地図 p. 20-A

世界農業遺産に認定された国東の自然道を「国東DOG S」メンバーがご案内する愛犬とのトレイル。今回は初級・中級コースをご用意しました。愛犬との山歩きに必要な知識や行動がトレイルを通じて学べます。お昼は国東素材を使用したおだやか博限定特製弁当を。わんこにも特別なおやつでおもてなし。愛犬家同士、一緒に歩く仲間とのコミュニケーションからまた新しいご縁が国東で生まれるかもしれません。



【初級】なだらかて気持ちの良い尾根歩きを愛犬と満喫/約4km

① 11月14日(土) 10:00~14:00

【中級】六郷満山の史跡を愛犬と巡る/約6km

② 11月22日(日) 9:30~15:00



昼食のお弁当(例)

わんこのおやつ(例)

【料金】3,400円(初級・中級同額) 【所要時間】初級4時間、中級5時間30分

【定員】初級・中級 各10名(最少催行各5名) 【集合場所】みんなかん駐車場(国見町伊美 2305-1)

【行程】①初級/10:00集合・受付→各自の車で鷲巣岳登山口に移動→10:20オリエンテーション→大鳥居→鷲巣岳山頂12:00昼食→復路→登山口で解散

②中級/9:30集合・受付→各自の車で不動茶屋駐車場に移動→9:50オリエンテーション→五辻不動下で折り返し→旧千燈寺入口→西行戻し12:00昼食→奥の院→五輪塔群→不動茶屋駐車場で解散

※人:軽登山の服装(長袖・長ズボン・トレッキング靴)で参加。着替え、飲料水、行動食、雨具(傘不可)等持参。

荷物はリュックサックに(手提げ袋不可)。防寒対策、行楽シート持参

※犬:リード、雨具、保水器、お手入れ用具(タオル・ブラシ)、ノミ・ダニ防除薬(事前に投薬してください) ※小雨決行

6 ノルディックウォークで味わう 里山の景色と採れたて椎茸のランチ



地図 p. 26-B



採れたての新鮮な椎茸をその場で味わって欲しいと、椎茸の一番良い季節にあわせて今年もノルディックウォークと椎茸のランチを開催。全日本ノルディックウォーク連盟の内田さん・足立さん指導のもと、身体の負担を40%軽減できるというポールを使って約5kmのウォーキングを体験したあとは、清末さん家族のおもてなしが待っています。森の恵みをふんだんに受けて育った椎茸をその場で鉄板焼きに。心も身体も大満足のプログラム、ご家族での参加もおすすめです。

12月5日(土) 9:00~14:00

全日本
ノルディックウォーク連盟
公認指導員 内田勝之さん



全日本
ノルディックウォーク連盟
公認指導員 足立顕子さん



清末さん家族

【料金】3,500円(収穫体験・昼食・ポールレンタル)

【所要時間】5時間 【定員】20名(最少催行10名) 【集合場所】諸田御田植伝承館(安岐町明治)

【行程】9:00集合→説明・準備体操→ノルディックウォーク→森のランチ・収穫体験→14:00解散

※タオルや水筒持参、ウォーキングができる服装と靴、防寒対策をして参加 ※雨天の場合は翌週12月12日(土)へ延期



アート
Art



7 身につけるバンブーアート 竹玉ペアネックレス制作



地図 p. 20-A

東京都出身の竹芸家・三村竹萌さんが芸術の道に進んだのは音楽からだったという。海外暮らしのあと竹の世界に魅了され、国東へ移住。所属するアメリカのギャラリーで作品を発表しながら、暮らしを楽しんでいます。そんな三村さんと一緒に、ゆったりと流れる時間の中で竹のしなやかさを生かしたネックレスをつくりましょう。ランチは福岡県から移住したシェフ・吉田拓也さんから、地元の食材をつかったおまかせワンプレートランチを。



三村竹萌さん(上)、吉田拓也さん(下)

① 9月19日(土) 10:00
② 11月7日(土) ~15:00
③ 11月21日(土)

【料金】3,500円 ※対象年齢:高校生以上 【所要時間】5時間 【定員】10名(最少催行5名)

【集合場所】芸術・工芸家等移住交流体験施設「イミテラス」(国東市国見町伊美 2412-1)

【行程】10:00集合・竹芸家のお話→強い竹ひごで竹玉つくりの練習

→12:00トーク&ランチタイム→ネックレス作成→15:00解散

※車でお越しの方はイミテラス周辺の伊美アートギャラリー無料駐車場をご利用ください

8 白化粧土を使って オリジナルのごはん茶碗をつくろう



地図 p. 20-C



国東での生活も9年目を迎えた福永泰信・歩さん夫妻。地元ですっかり溶け込んでいる「陶房ふくなが」には、色・形・素材の異なる様々な作品が自由に並ぶ。その空間は作品づくりを楽しみ、いつも自然体でいる福永さんそのもの。今回は白い化粧土を使って、葉模様で季節をうつしたり、メッセージを入れたり、ドット柄で遊んでみたりと、あなたらしいデザインで楽しんでみましょう。オリジナルの手作りごはん茶碗は、きっと特別なものになるはず。



9月19日(土) 10:00~12:30

【料金】2,400円 【所要時間】2時間30分 【定員】10名(最少催行1名)

【集合場所】陶房ふくなが(国見町岐部 1190)

【行程】10:00集合・説明→形成→ティータイム→12:30解散

※汚れても良い服またはエプロン持参

※昼食希望の方は陶房近くの「城山亭」をご案内します

※作品は11月完成後、連絡します。着払い配達可能。取りに来て頂いても良いです

9 最初のイメージを大切に 土と向き合う豊かな時間



地図 p. 22-F

退職を機に今年1月Uターンした岸本善見さん。長い陶芸歴をいかして教室をオープンし、土と向き合う日々を過ごしています。「作りたい物を強くイメージすることが大事です」と岸本さん。土の種類、窯の温度、釉薬の特性などで変化があるのも魅力のひとつ。想像もつかなかった出来上がりもまた陶芸の面白いところ。アイデアと手の跡が残る、世界でひとつの器を手びねりでつくっていきましょう。



- ① 10月11日(日) 10:00
- ② 11月22日(日) ~12:30

【料金】2,400円(小学生以下500円) 【所要時間】2時間30分
 【定員】8名(最少催行各1名)
 【集合場所・開催場所】友善堂(国東町重藤322)
 【行程】10:00 集合→作品構成(カップ、小鉢、湯呑み、抹茶碗、角皿から選択)→成形→ティータイム→12:30 解散
 ※釉薬を掛ける行程を後日ご自身でされるか、岸本さんへ任せるか、どちらか選べます ※作品完成後、着払い配送可能
 ※汚れても良い服またはエプロン持参



10 自然のフォルムを銀線で描く わたしだけのブローチづくり



地図 p. 20-A



「一言で金属といっても様々な種類があって、特質を見極めるのは難しいですが、そこに魅力を感じています」とメタルアートを展開し続ける秋本順子さんは言います。制作に打ち込むため国東へ移住して18年。アトリエ周辺の緑豊かな森に作品が点在しています。そんな素敵な森を散策して、お気に入りの草花を見つけたら、秋本さんの指導を受けながら銀線を使ってブローチに。この秋のおしゃれが一段と楽しくなるはずです。

10月14日(水) 11:00~16:00

【料金】5,000円 【所要時間】5時間 【定員】6名 【集合場所・開催場所】アトリエ JUN(国見町中126)
 【行程】11:00 集合→森の散策・スケッチ→ワイヤーで形作り→アトリエテラスで昼食→制作の続き→ティータイム→16:00 解散
 ※エプロン持参

11 築140年のギャラリーで 古布を素敵な卓上ミニ屏風に



地図 p. 20-A

かつて造り酒屋だった建物を改装してギャラリーとなった「どういりょう 涛音寮」。表具作家・和田木乃実さんの生家でもある。様々なアーティストの方の作品が集まる場所として、国見町のアートの拠点となっている。今回はテーマにそって古布をリメイクするミニ卓上屏風づくり。木乃実さんと息子の圭介さんのレクチャーを受けながら挑戦してみましょう。玄関に、テーブルにそっと置けるサイズの屏風です。作りたいイメージにあわせて古布を素敵にいかしてみましょう。

11月12日(木) 13:00~16:00

【料金】5,500円 【所要時間】3時間
 【定員】5名 【集合場所・開催場所】涛音寮(国見町伊美2017)
 【行程】13:00 集合→デザイン決め→屏風づくり→ティータイム→16:00 解散
 ※古布は予め4~5枚セットにご用意しています。作りたいイメージを考えてきてください(おめでたい感じ・かわいい感じ・モダンな感じなど)



12 写真愛好家向け 国東の秋のベストショットを狙おう



地図 p. 23-G

国東半島の四季折々を撮り続けて34年。「写真を楽しもう」を合い言葉に、長年カメラに携わり続けている「写団くにさき」。独自のなかかしで有名な国東のパワースポット「富来」での撮影会に参加してみませんか。国東ならではの風景が広がるほだ場やため池、緑起の良いとみくじロードを歩きます。富来の歴史を知る「文溪里の会」から土地の話聞きながら、地元の方による温かな昼食のおもてなし。里山を散策しながら、この秋一番の一枚を!

11月8日(日) 10:00~15:00

【料金】2,000円 【所要時間】5時間
 【定員】20名(最少催行10名) 【集合場所】富来区公民館(国東町富来/富来八坂社(富来神社)斜め前)
 【行程】10:00 集合→歩きながら椎茸のほだ場やため池など撮影スポットを散策→昼食のおせつたい→かかしロード→15:00 解散
 ※歩く距離は約6km ※雨天決行 ※愛用されているカメラを持参 ※飲料水、雨具、日焼け対策、動きやすい服装と靴で参加



ものづくり Craft



13 秋の草木から色を頂いて プチストールを染めてみよう



地図 p. 21-E

昔話に出てくる様な穏やかな山あい竹む「里山ぎやらりい あかまつ家」。ご主人の生家で、草木染・葛工芸・表装と多彩な作品を並べています。草木染めものは「優しい色合いで誰からも喜ばれる」と小笠原美津子さん。初めての方でもコツを覚えると染色を楽しめるそうです。自然素材を使い、湿度や人の手の温もりで微妙に色が変化し、世界に二つとない作品に仕上がるとも魅力のひとつ。気構えず楽しく挑戦してみましょう。

当日の染め材

- ① お茶の葉 9月13日(土) 9:30
- ② 栗のいが 10月22日(木) ~12:30
- ③ 梅の枝 11月16日(月)

【料金】3,500円 【所要時間】3時間 【定員】各10名(最少催行各1名)
 【集合場所・開催場所】里山ぎやらりい あかまつ家(国東町赤松2294)
 【行程】9:30 集合→草木採取・布選び→草木染→陰干し中にティータイム(別途300円でぜんざいをご用意できます)→12:30 解散
 ※布地はシルクか綿から選べます
 ※屋外での作業のため汚れてもよい服装(防寒対策)、滑りにくい靴で参加 ※剪定バサミか万能バサミ、軍手を持参



14 七島藨を使った世界にひとつのスツールを 家具職人とつくり



地図 p.20-21

国東の自然、歴史に惚れ込み、「くにさき六郷舎」で家具を作り続ける恒成哲三郎さん。国内外でおこなわれる職人展では自身の作品だけでなく「国東」のPRにも力を入れています。国東半島でしか生産されていない貴重な素材である七島藨を使った家具も展開。代表的な物として、ゆったりとした時間を表すような「和」をイメージした柔らかいデザインのスツールがあります。工房で作られているスツールを自らの手で組み立てることができるプログラム。この機会に恒成さんの職人技も間近で体験してみませんか。



参考価格 43,200円(税込)

10月11日(日) 10:00~16:00

【料金】27,000円(お弁当・お茶付き) 【所要時間】6時間 【定員】5名
【集合場所・開催場所】くにさき六郷舎(国見町大字野田 2097-1)
【行程】10:00 工房に集合→制作開始→12:00 昼食・休憩→16:00 解散
※作業しやすい服装で参加 ※軍手・タオルを持参



15 作る楽しさ100倍!! コインケースとクッキーにメッセージを込めて



地図 p.24-25



玉田さんご夫婦が営む革細工とパンのお店「The Brownies」。ふたりでコツコツとつくり上げた店内には、焼きたてパンの良い香りが漂っています。今回、和久さんのプログラムでチャレンジするのは、使うほどに色に深みが出る牛革に好きな模様や柄をスタンプしたりイニシャルやメッセージを刻印するオリジナルのコインケースづくり。衣里さんのプログラムでは、今話題のアイシングクッキーを。おおいた米粉料理コンテスト菓子部門で最優秀賞をとった衣里さん。今回のクッキーは国産の「喜び米」を使います。卵白に砂糖を混ぜた粉糖でクッキーを自分流に可愛くデコレーション。もの作りの楽しさを体感した後は、玉田夫妻の愛に溢れたカフェ空間でティータイムです。



10月18日(日)
13:00~14:15

【所要時間】1時間15分
【定員】各4名
【集合場所・開催場所】
The Brownies(武蔵町系原 2611-3)

●革細工

【料金】2,500円/5色の革からお好きな色を選ぶ
(追加制作+2,000円)
【行程】13:00 集合→説明・革の色選び→コインケース作り→ティータイム
※対象年齢：小学生以上

●アイシングクッキー

【料金】2,500円
【行程】13:00 集合→好きな型のクッキー選び
→7色のアイシングでデコレーション→ティータイム
※対象年齢：小学生以上 ※エプロン持参

16 竹職人・古城さん直伝 万能竹かごづくりと田舎のおもてなし



地図 p.26-27

自宅周辺で採取した竹を使って60年以上竹細工をしている古城範博さん。手になじんだ作業道具を使い、黙々と作る姿はまさに職人。奥様・多美子さんが作るたくさんの田舎料理も、範博さんの竹籠に盛られて振る舞われます。古城さん宅には台所や居間などそこかしこで竹かごが大活躍。この日はみんなで万能竹かごをつくってみましょう。ご夫妻と会話をしていると不思議とホッと居心地よく、時がたつのを忘れてしまうほど。田舎に帰った気分でおしゃべりしながらものづくりを楽しもう。



10月31日(土) 10:00~15:00

【料金】2,000円 【所要時間】5時間 【定員】6名
【集合場所】古城さん宅付近(安岐町明治組屋)
【行程】10:00 集合→万能竹かご作り→12:00 昼食→15:00 解散
※作業しやすい服装で参加



17 くにさき七島藨でつくる お正月オブジェと鶴亀リース



地図 p.25-26



畳表の材料になる七島藨。国東市が誇る特産品であり、世界農業遺産の認定からさらに注目を浴びている。講師の岩切千佳さん・清原玲子さんは、生産から工芸士の育成、PR活動など多くの事に携わっています。当日は七島藨で贅沢なお正月オブジェと、一年中お部屋に飾れる鶴亀リースを制作。鶴亀リースのほうはベースとなるリース部分をつくり、鶴か亀のお好きな方を選んでセットして完成。希少価値の高い素材を使った手作りオブジェで新年を迎えよう。



12月12日(土) 13:00~16:00

【料金】3,500円 【所要時間】3時間 【定員】15名
【集合場所・開催場所】資料館 七島藨学舎(安岐町富清 3209)
【行程】13:00 集合→七島藨の説明→しめ飾りづくり→鶴亀リースづくり→ティータイム
※畳の上で制作するため作業しやすい服装で参加

国東市の特産品『七島藨』

『七島藨(しとうい)』は、カヤツリグサ科の植物で畳表の材料です。350年の歴史があり、現在では大分県の国東半島のみで生産されています。七島藨の畳は非常に丈夫なことから、前回の東京オリンピックでも柔道の畳として利用されました。七島藨は栽培から織りまで1農家で行い、1日2畳程度しか作れません。現在、国東市内の生産者は10軒。ほとんどの作業において機械化は難しく、植え付けや刈り取りも手作業で行います。収穫された七島藨は畳表や、工芸品などに姿を変え、国内外へと発信されています。



▲刈り取られた七島藨

▲七島藨の浜干し



食
Food



18 旬の薬草膳と国東の宝・七島蘭で 自然を堪能するひととき



地図 p.23-④

薬草マイスターに七島蘭工芸士でもある「浜の混美仁 富来茶家」オーナー小田まゆみさん。薬学博士の矢野忠則先生のもとで薬草を3年学び、七島蘭に魅了され工芸や畳織の修行を経験。地元への恩返しをしようと昨年4月に店をオープンした。当日は工芸士仲間のおふたりから指導を受けながらミニ笑路(ワラジ)を作り、朝採れの薬草を使った「薬草膳」を楽しみます。伝統的な農作物に触れ、旬の薬草を知り、味わいながら、どこか懐かしく手作り感あふれる空間で心と体をデトックスする一日を。



イメージです

- ① 9月17日(木) 10:30
- ② 11月14日(土) ~13:30

【料金】3,000円 【所要時間】3時間 【定員】15名

【集合場所・開催場所】

浜の混美仁 富来茶家(国東町富来浦 2102)

【行程】10:30 集合・説明→七島蘭のミニ笑路(ワラジ)作り

→12:00 薬草料理の食事(3種類のお茶の試飲付)

→13:30 解散

※作業しやすい服装で参加 ※ハサミ持参

※七島蘭の箸置きプレゼント



ミニ笑路/タテ約4cm×ヨコ約2cm



上段左から工芸士の井手直美さん・越智栄子さん
下段左から「富来茶家」小田まゆみさん・安森貴美子さん

19 秋の食彩 クラシックギターの夕べ



地図 p.21-⑩

創作ダイニングとして幅広いメニューに国東市内外のファンも多い「国東食彩 ZECCO」。古民家の趣を活かした店内で地元食材を中心とした料理を楽しめます。オーナーシェフ中園彰三さんは仕事のほかに、自身の音楽活動にも積極的。今年も音楽つながりで素敵なディナーとギターライブを企画しました。おだやか博限定メニュー「地魚と豊後牛の手鞠寿司懐石」を堪能したあと、杵築市在住のギター奏者・北峯千裕さんの演奏を。心豊かな秋の夕べ、ぜひ国東でお過ごしください。

10月4日(日) 18:00~20:30

【料金】6,000円(ワンドリンク付) 【所要時間】2時間30分

【定員】20名(最小催行10名)

【集合場所・開催場所】国東食彩 ZECCO(国東町鶴川 555-1)

【行程】18:00 集合→地魚と豊後牛の手鞠寿司懐石→19:30 ギターLIVE

→終演後解散

※飲酒される方はP29、30を参考に周辺の宿泊施設ご利用をおすすめします



イメージです



20 あなたもパティシエ! 季節を感じるスイーツづくりとティータイム



地図 p.24-⑧

大分空港から車で5分、オープンして3年目の「フランス菓子ニコラ」。地元の素材を生かした地産スイーツづくりに力を入れているオーナーパティシエの福本浩士さん。今回は国東育ちの秋のフルーツ・巨峰とイチジクを使って、タルト、そしてミルフィーユにチャレンジします。「特にミルフィーユはお子様でも簡単に出来ますよ」と笑顔の福本さん。オープンキッチンでパティシエ直伝の特別レッスン! オーナーのケーキが味わえるティータイムも楽しみのひとつです。

当日つくるスイーツ

- ① タルト 9月30日(水)
- ② ミルフィーユ 10月12日(月・祝) 13:00
- ③ タルト 10月28日(水) ~15:30
- ④ ミルフィーユ 11月3日(火・祝)
- ⑤ タルト 11月11日(水)

【料金】4,000円 【所要時間】2時間30分 【定員】各日4名

【集合場所・開催場所】フランス菓子 ニコラ(武蔵町系原 125-1)

【行程】13:00 集合→スイーツづくり→店内喫茶コーナーでティータイム→15:30 解散

※つくったケーキは1ホール丸ごとお持ち帰りいただけます

※エプロン・三角巾・ハンドタオル持参

※フルーツは巨峰がイチジクを予定しています。どちらを使用するかは入荷状況に応じて決定します。また、天候等の理由で果物を変更する可能性もございます。

あらかじめご了承ください



21 「安永醸造」4代目に学ぶ 昔ながらの味噌づくり



地図 p.24-⑧



商品にその当時の当主名をつけているのが特徴の安永醸造。創業明治25年、厳選した素材を使い、代々受け継ぐ伝統製法にこだわって、変わらぬ味を守り続けている。4代目当主・安永隆一さん直々に、麴や味噌の話をしっかりと習い、昔ながらの方法で美味しい味噌のつくり方を教えてもらおう。毎年、安永さんのところで味噌をつくるという方も多く、仕込んで半年後には味わい深い味噌に出会えます。

- ① 10月20日(火) 10:00~12:00
- ② 11月3日(火・祝)

【料金】3,000円 【所要時間】2時間 【定員】15名(最小催行10名)

【集合場所・開催場所】安永醸造(武蔵町古市 628)

【行程】10:00 集合→醸造所の説明・見学→味噌づくり→だんご汁の軽食

※タッパーなど味噌2kg 持ち帰り用の容器(なくても大丈夫)、

エプロン、三角巾持参

ご予約時に



食物アレルギーがある方は、ご予約の際に
食材名をお伝えください



22 自然のチカラを美味しく取り込む 薬草ピザづくり



地図 p.25-K

身近な所で季節の薬草を摘み、学びながら美味しく食すという楽しい活動を展開している「薬草女子会」。メンバーの上平扶砂子さんは国東へ移住して丸2年。「口から入るものが身体をつくる。循環」というのを自然と感じるようになった」と言います。当日は、おくすり研究会・矢野忠則先生によるレクチャーを受け、薬草を摘んだらピザにして頂きましょう。親子でもお気軽にご参加ください。もちろん、男性のご参加もOKです！

11月15日(日) 9:00~13:00

【料金】おひとり2,000円、小学生1,000円、小学生未満無料
【所要時間】4時間 【定員】20名
【集合場所・開催場所】安岐中央公民館(安岐町瀬戸1300)
【行程】9:00集合→矢野先生による薬草レクチャー→散策・薬草摘み→薬草ピザづくり→昼食→片付け
※歩きやすい服装・靴で参加 ※エプロン、三角巾を持参



矢野忠則先生 「薬草女子会」上平扶砂子さん(左) 堀野ふくみさん(右)



23 健康志向の方へ 菊芋料理の レパートリーを増やそう



地図 p.21-D



菊芋を使った商品開発を地道に続けている井上徳子さん。自身が食事に取り入れて以来、体調が良くなったとか。菊芋という名前を聞いた事があっても料理法が分からないという方に嬉しいプログラムです。下ごしらえから順番に学んで菊芋定食が完成。生で、煮て、揚げて、様々な食感で美味しく食べられる菊芋料理を1日でマスターしませんか。みんなで調理して食事を頂いた後、畑に行ってお収穫体験もできます。

11月23日(月・祝) 10:00~14:00

【料金】3,400円、小学生以下1,000円 【所要時間】4時間
【定員】15名 【集合場所・開催場所】アストくにさき調理室(国東町鶴川160-2)
【行程】10:00集合→準備→グループに分かれて菊芋の調理(メイン2品を全員で)→盛り付け・配膳→12:00頃昼食→片付け後、移動→菊芋の収穫
※エプロン、三角巾、軍手を持参。畑に入れる靴でご参加ください



24 日本酒の楽しさ再発見 オリジナルラベル作成会



地図 p.22-F



清酒「西の関」といえば国東を連想する方も多いだろう。この地で酒造りを始めて142年。風格ある酒蔵に、八角形の煙突。一步踏み入れるだけで歴史の重なりを感じます。蔵人の職人技が息づく酒蔵にて、日本酒マイボトル作成と日本酒ベースのカクテルづくりを体験できる特別な時間をご用意しました。老舗で楽しめる贅沢なこの機会、日本酒ファンの皆様は見逃さないプログラムです。

11月28日(土) 10:00~12:30

【料金】2,400円 【所要時間】2時間30分 【定員】20名
【集合場所・開催場所】萱島酒造(国東町綱井392-1)
【行程】10:00集合→酒造見学→オリジナルラベル作成→カクテルづくり・試飲→酒蔵でまかないの昼食→12:30解散
※オリジナルラベルに使用したい画像データがある方はご持参ください(スマホやiPhoneでも可、当日撮影も可)
※飲酒される方はバスやタクシー等をご利用ください
※2本以上購入希望の方は別途小売価格をお支払頂ければ可能



歴史・文化 History & Culture



25 両子寺のご縁日 心静かに自分と向き合う修行のとき



地図 p.26-M

国東半島のちょうど真ん中、両子^{ふたご}の山のふもとにある両子寺。紅葉シーズンには多くの参拝客で賑わいをみせます。その歴史は古く、養老2年(718年)仁開菩薩の開創までさかのぼります。毎月28日のご縁日は、護摩焚きをし、精進料理をふるまい、皆で仏様と向き合う大切な日。法嗣の寺田豪淳さんは、このご縁日に多くの方に参加してもらい、檀家さん達と一緒に心静かな時間を過ごしてもらえたらと願っています。

① 9月28日(月) 9:15~12:00
② 10月28日(水)

【料金】1,500円 【所要時間】2時間45分 【定員】10名
【集合場所・開催場所】両子寺(安岐町両子1548)
【行程】9:15集合→法要の説明→9:30護摩焚き→11:00昼食(精進料理)→12:00解散(解散後は境内を自由に散策)
※1時間以上、法要が行われるので座りやすい服装で
※持っている方はお数珠を持参



26 興導寺・摩尼さんと一緒に ちょこっとお寺修行



地図 p.21-D



鶴川の町なかにある「興導寺」は、通称「まにさんのお寺」と呼ばれ親しまれています。住職・摩尼尊彦さんのユーモアあふれるお話を聴きながら、白衣と輪袈裟を身に着ければ心もスッと穏やかに。ちょこっとずつお寺修行ができるという珍しいプログラムです。座禅などに挑戦したあとは、みんなで鶴川の暮らしに触れるミニ巡礼へ出かけます。お昼はお寺にてお齋を頂きましょう。お寺修行を気軽に体験してみたい方はこの機会に是非。

① 10月14日(水) ② 10月24日(土)
③ 11月14日(土) ④ 11月24日(火)
各日 9:40~13:00

【料金】3,000円 【所要時間】3時間20分 【定員】10名(最少催行3名)
【集合場所・開催場所】興導寺(国東町鶴川1827)
【行程】9:40集合・説明・白衣と輪袈裟の着用→10:00お寺修行→11:00ミニ巡礼→12:00昼食→13:00解散
※白衣はお持ち帰り頂けます
※外を歩くため、歩きやすい服装で参加



27 くにさきの旅 秋だ！祭りだ！国見だ！



ぜひ一度は見て体験して頂きたい、奇祭「ケベス祭り」、そして歴史ある「流鍋馬」。どちらも全く趣向は異なりますが、毎年この時期に二日続けて行われる代表的なお祭りに国見町は盛り上がります。「この貴重な機会にたくさんの方にきて頂きたい」と、ガイドを務めるくにみ群のメンバー達。歴史的スポットの散策、トレッキング、さらに、アーティストが集まる国見町の多彩な魅力に触れる2日間。伝統行事を通じて国東の面白さを再発見できるプログラムです。

① ケベス祭り 10月14日(水) 15:00~21:00

【料金】3,000円(夕食・ガイド料込) 【所要時間】6時間
 【定員】30名
 【集合場所】国見 B&G 海洋センター(国見町伊美 3884)
 【行程】15:00 集合→ケベス祭り保存会会長(岐部修一氏)よりケベス祭りの説明→国見ギャラリー通見学
 →夕食(レストラン美浜)
 →18:00 古江港(潮掻き見学)岩倉社(ケベス祭り)→終了後解散
 ◎ミニケベス面のお土産付き



② 流鍋馬 10月15日(木) 11:00~17:30

【料金】3,000円(昼食・ガイド料込) 【所要時間】6時間30分
 【定員】30名
 【集合場所】国見 B&G 海洋センター(国見町伊美 3884)
 【行程】11:00 集合→昼食(湊音寮)
 →Aコース・Bコースに分かれて散策
 ◎Aコース/国見ギャラリー通見学&
 史跡文化財探訪トレッキング
 ◎Bコース/旧千燈寺跡散策
 (五辻不動尊護摩祈願・ゴームリ像見学)
 →15:00 伊美別宮社見学→流鍋馬見学→17:30 頃解散



※14日は運動靴、ケベス祭りでは火の粉が飛ぶので焦げてもよい服装でお越しください
 ※15日はトレッキングが出来る服装で参加。雨具や水筒等持参
 ※現地の都合で予定が変更になることもございます
 ※両日参加される方で宿泊をご利用の方はくにみ群(0978-82-0770)へご相談ください

28 ぶらり散策 地元ガイドと歩く開運ロードと富来城下



国東市観光協会の公認ガイド「国東旅ナビゆめ友遊」。現在17名の会員が所属し、他市・他県の多くの方々に国東の歴史文化を伝える活動に積極的に取り組んでいます。文化財の調査や勉強会も盛んで、ガイドとしてのスキルアップも心がけています。今回は「開運ロード」で有名な富来地区へ。昨年大河ドラマにも登場した富来城を中心に歴史散策してみましょ。明るいガイドの皆さんと歩いたあとは、「富来茶家」で薬膳料理の昼食をお楽しみください。

11月7日(土) 9:00~12:30

【料金】3,500円(昼食・ガイド料込) 【所要時間】3時間30分
 【定員】20名
 【集合場所】富来地区公民館(旧富来中学校/国東町富来浦 189)
 【行程】9:00 旧富来中学校集合→萬弘寺→富来城址(余興とおもてなし)
 →お船入り→常夜燈・千人塚→お湊→開運橋→マネーき猫公園
 →願い橋・葉い橋→富来茶家にて薬膳料理の昼食後解散
 ※歩く距離は約4km ※歩きやすい服装・靴で参加 ※雨天中止

29 1300年の歴史 文殊仙寺で精進料理のランチと護摩焚き体験



“三人寄れば文殊の知恵”の発祥ともいわれる「文殊仙寺」。1300年の歴史が受け継がれています。この日は、願いを書いた護摩木をくべ、神秘的な炎が燃え上がるなか、護摩焚き祈願してもらいます。そのあと副住職・秋吉文暢さんに食事の所作を習い、精進料理を頂きましょう。談話の時間では日頃感じていることや悩み事を相談してみるのも良いかもしれません。日頃の忙しさを忘れ、秋の文殊仙寺で心安らく時間をお過ごしください。

10月25日(日) 11:00~13:00

【料金】2,000円 【所要時間】2時間 【定員】30名
 【集合場所・開催場所】文殊仙寺(国東町大恩寺 2432)
 【行程】11:00 集合→奥ノ院にて護摩焚き→客殿で食事作法の説明
 →12:00 昼食→副住職との談話→13:00 解散



六郷満山文化～神仏習合～

国東半島には千年の昔から「仏の路」があります。古代の宇佐で生まれた八幡信仰は、やがて古代仏教と融合し、神を仏とし仏を神とする神仏習合文化が生まれました。国東半島の中央に位置する両子山から放射状に伸びる谷筋に沿ってある六つの郷(米郷・田郷・伊美・国東・武蔵・安岐)は、山間に多くの天台寺院を擁立して独特の仏教文化を華ひらかせ、六郷満山文化と呼ばれる山岳仏教の寺院には平安時代から鎌倉時代にかけて造られた多くの仏が今なお残されています。養老2年(718)仁聞菩薩によって開かれたといわれる六郷満山。仁聞菩薩は宇佐八幡神の化身で、国東半島に28の寺院を開創し、6万9千体の仏像を造ったといわれ、それが六郷満山の起源とされています。

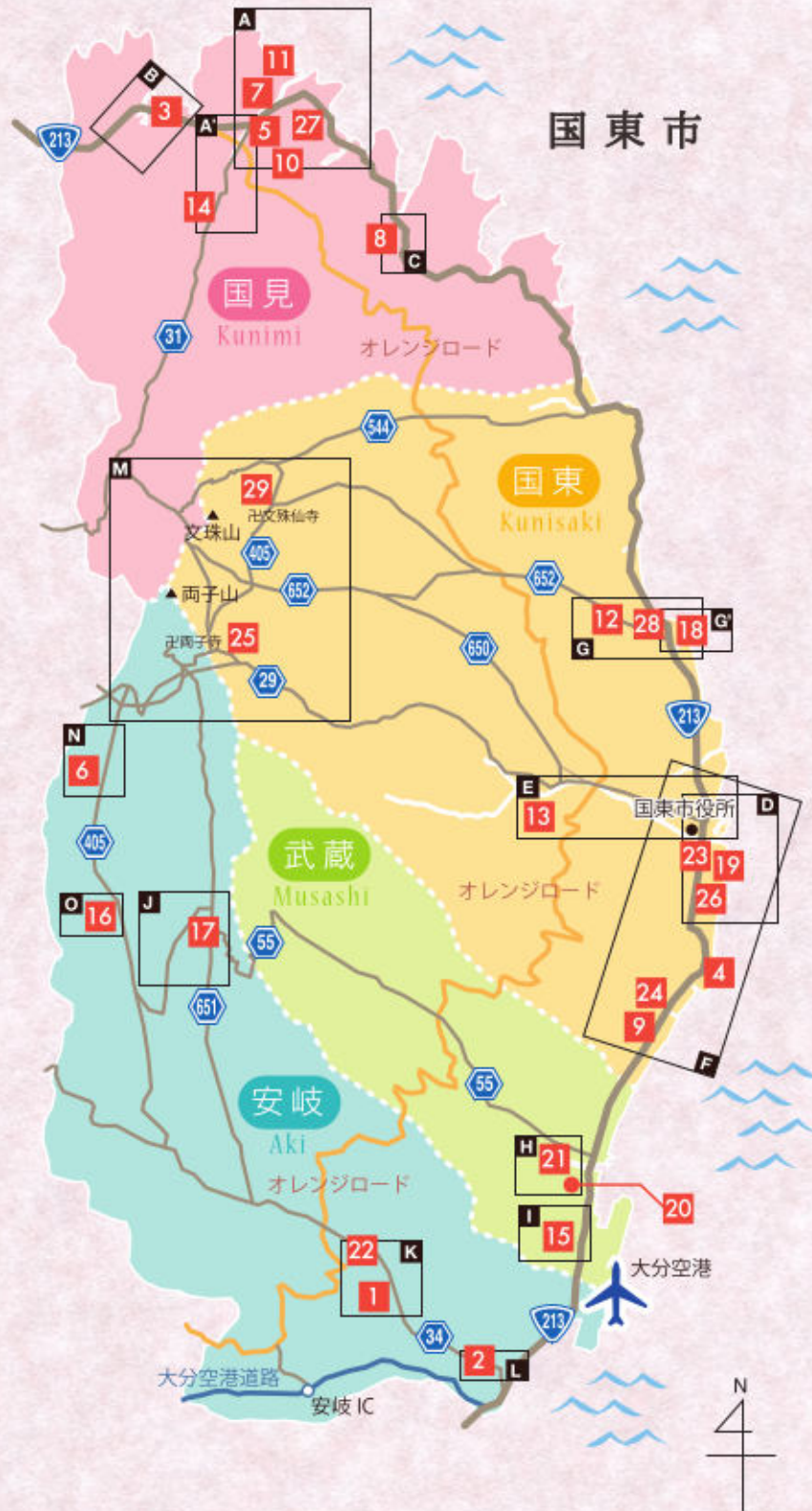


仁聞菩薩は国東の山々で70年におよぶ修行をしたと伝えられています。仁聞菩薩の教えに従い、現在も多くの修行僧が「峯入り」という修行でその教えを实践。国東市では今も「六郷満山文化」が色濃く残り、伝統行事やお祭りが数多く行われています。岩戸寺・成仏寺の『修正鬼会』は国重要無形民俗文化財とされ、僧と庶民との繋がりの中なかで受け継がれている伝統行事。ケベス祭りも1000年以上にわたり受け継がれる奇祭です。神と仏のこころを感じる祈りの里「国東市」に来ればきっと、心の安らぎを得られるでしょう。

「国東おだやか博 2015」 集合場所マップ



◎アクセス
 大分市内より車で55分
 (大分自動車道/空港道路経由)
 別府市内より車で45分
 (大分自動車道/空港道路経由)
 北九州市内より車で110分
 (宇佐・別府道路/空港道路経由)
 福岡市内より車で140分
 (大分自動車道/空港道路経由)



- 7** イミテラス (p.8) / 身につけるバンブーアート 竹玉ペアネックレス制作
- 5** みんなかん (p.7) / わんこ×トレイル ~愛犬とのトレイルデビューを国東で~
- 10** アトリエ JUN (p.9) / 自然のフォルムを銀線で描く わたしだけのブローチづくり
- 11** 涛音寮 (p.9) / 築140年のギャラリーで 古布を素敵に卓上ミニ屏風に
- 27** 国見 B&G 海洋センター (p.17) / くにさきの旅 秋だ! 祭りだ! 国見だ!



- 14** くにさき六郷舎 (p.11) / 七島前を使った世界にひとつのスツールを家具職人とつくり
- 3** 竹田津改善センター (p.6) / 隠れた景勝地「馬ノ瀬」を巡る 小さな歩く旅
- 8** 陶房ふくなが (p.8) / 白化粘土を使って オリジナルのごはん茶碗をつくり



国東町



- 23 アストくにさき・調理室 (p.15) / 健康志向の方へ 菊芋料理のレパートリーを増やそう
- 19 国東食彩 ZECCO (p.13) / 秋の食彩 クラシックギターの夕べ
- 26 興導寺 (p.16) / 興導寺・摩尼さんと一緒に ちょこっとお寺修行

国東町



- 13 里山ぎやらりい あかまつ家 (p.10) / 秋の草木から色を頂いて プチストールを染めてみよう

国東町



- 4 黒津崎駐車場 (p.6) / 「ロングトレイル」への入り口 おだやか博限定コースを歩く
◎初級 K-4 ◎中級 K-2
- 9 友善寮 (p.9) / 最初のイメージを大切に 土と向き合う豊かな時間
- 24 萱島酒造 (p.15) / 日本酒の楽しさ再発見 オリジナルラベル作成会



国東町



12 富来区公民館 (p.10) / 写真愛好家向け 国東の秋のベストショットを狙おう

28 富来地区公民館[※] (p.17) / ぶらり散策 地元ガイドと歩く開運ロードと富来城下
 ※旧富来中学校の敷地内にあります



18 浜の混美仁「富来茶家」(p.13) / 旬の薬草膳と国東の宝・七鳥蒨で自然を堪能するひととき

武蔵町



20 フランス菓子ニコラ (p.14) / あなたもパティシエ! 季節を感じるスイーツづくりとティータイム

21 安永醸造 (p.14) / 「安永醸造」4代目に学ぶ 昔ながらの味噌づくり

武蔵町



15 The Brownies (p.11) / 作る楽しさ100倍!! コインケースとクッキーにメッセージを込めて



安岐町

17 七島蘭學會 (p.12) /
くにさき七島蘭でつくる
お正月オブジェと鶴亀リース



安岐町

1 安岐総合支所 (p.5) /
中秋の名月 (芋名月)
オリジナル弁当で
秋の夜長を楽しもう

22 安岐中央公民館 (p.15) /
自然の子カラを
美味しく取り込む
薬草ピザづくり

安岐町



2 集いの里 な・菜 (p.5) / 国東の農業男子がおもてなし 収穫体験と農育ランチ

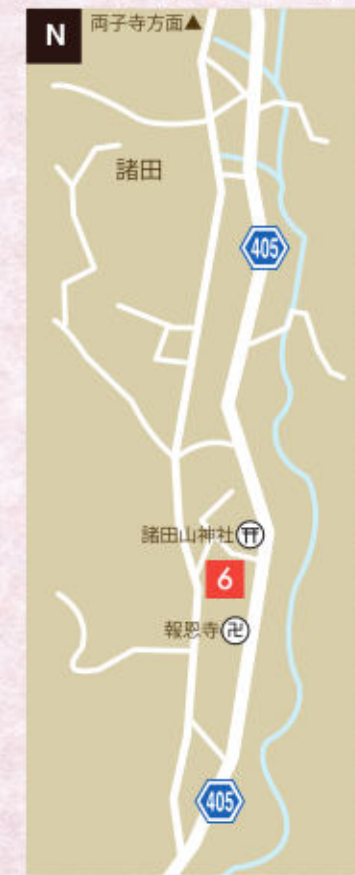
安岐町 ~ 国東町



25 両子寺 (p.16) / 両子寺のご縁日 心静かに自分と向き合う修行のとき

29 文殊仙寺 (p.18) / 1300年の歴史
文殊仙寺で精進料理のランチと護摩焚き体験

安岐町



6 諸田御田植伝承館 (p.7) /
ノルディックウォークで味わう
里山の景色と採れたて椎茸のランチ

安岐町



16 古城さん宅付近 (p.12) *竹職人・古城さん直伝 万能竹かごづくりと田舎のおもてなし
*広いスペースがあり、道路整備施工記念碑が建っています

赤根善神王祭り

9月10日(木) 19:30～21:00

約230年前から伝わる五穀豊穡・無病息災を祈る火祭り。10mの大松明を竹の棒で支えながら立ち上げる様子は圧巻。無事松明が起きた後は盆踊りや抽選会が行われる。



【会場】一円坊社(国見町赤根)
【問合せ】国東市文化財課 0978-72-2677

岐部子供獅子舞

10月4日(日) 12:00～

五穀豊穡と無病息災、家内安全を祈願する。地元の小学生扮する巫女が、鈴を鳴らしながら儼かな舞を披露。続いて獅子と鬼が現れ、舞台を右に左に動き回りながら格闘する。



【会場】岐部神社(国見町岐部)
【問合せ】国東市観光課 0978-72-5168

第25回夢咲き・くにさき・ふるさと祭り

10月25日(日) 9:30～16:00

国東町のふるさとまつり。新鮮な農作物・海産物の販売や飲食のバザー、多彩なステージイベントが行われる。お楽しみ抽選会も実施予定。



【会場】黒津崎・お祭り広場(国東町)
【問合せ】国東市観光課 0978-72-5168

第26回仏の里くにさき・とみくじマラソン大会

11月15日(日) 9:00～

ご利益のある「開運ロードとみくじ」を走り、爽やかな秋の空気を感じよう。マラソンコース(2km、10km、ハーフ、フル)ほか、家族で楽しめるウォーク(8km)もあり。



【会場】国東陸上競技場スタート・ゴール(国東町浜崎 2513)
【問合せ】仏の里くにさき・とみくじマラソン大会実行委員会 0978-74-0404

弥生のムラくにさき古代祭り 2015

9月13日(日) 9:00～16:30

古代の体験を楽しめるイベント。火起こし、勾玉作り、どんぼ玉やかざら芸芸、染色など無料で体験できる。ステージではオカリナや伝統楽器の演奏などを開催。



【会場】弥生のムラ安国寺集落遺跡公園(国東町安国寺 1639-2)
【問合せ】国東市歴史体験学習館 0978-72-2677

第12回国見町工房ギャラリーめぐり

10月10日(土)～15日(木) 9:00～17:00

国見町に点在する、工房・ギャラリーが国見町伊美のギャラリー通りに集結。期間中は様々なワークショップが開催されるほか、宝さがしゲームなども実施される。



【会場】国見町伊美ギャラリー通り
【問合せ】国見アートの会事務局(清音寮) 0978-82-1328

第13回仏の里東国東神楽大会

10月31日(土) 9:00～15:00

東国東に残る数々の神楽保存会が、それぞれの地区の特徴を見せながら熱演。伝統的な神楽を思う存分楽しめる一日。



【会場】安岐コミュニティ広場(安岐町中園 437番地)
【問合せ】東国東神楽協会事務局(久保田) 090-3884-0521

平成27年度むさしおいで祭り

11月15日(日) 10:00～15:30

様々なテーマの下に行われる産業文化祭「むさしおいで祭り」。会場には趣向を凝らした特産品が並び、武蔵町の地域特性を生かした産業と豊かな地域文化を体験できる。



【会場】武蔵農村公園(武蔵町古市 2131-1)
【問合せ】国東市武蔵総合支所 0978-68-1111

第5回くにさき T-1 グランプリ

9月13日(日) 11:00～14:00

国東の「海の幸」を使った料理が味わえる「T-1 グランプリ」(T=太刀魚・たこ・鯛等)。ズラリ並んだ料理の中から来場者が「1番美味しい」と思う店舗に投票し順位を決定。



【会場】弥生のムラ安国寺集落遺跡公園(国東町安国寺 1639-2)
【問合せ】国東市観光協会 0978-72-5168

榊来社秋の大祭ケベス祭り

10月14日(水) 18:30～

岩倉社境内に設けられた燃え盛るシダの山を守る白装束の「トウバ」と、そこに突入しようとする奇怪な面を着けた「ケベス」が争う。火の粉をあびると無病息災になると言われる。



【会場】榊来社(国見町榊来)
【問合せ】国東市文化財課 0978-72-2677

国東半島国東市ボードセーリング大会梅園カップ 2015

10月31日(土)、11月1日(日) 10:00～16:00

全日本プロ選手権や九州選手権を兼ねて開催される。毎年多くのウィンドサーファーでにぎわう。また、宝探しや抽選会、ウィンドサーフィン体験などの体験イベントも人気を集めている。



【会場】塩屋海岸および同沖合い(安岐町)
【問合せ】大会事務局(穴見) 090-3015-1495

おちんで祭

11月22日(日) 10:00～

古くから伝わる伝統的なお祭り。頭にカズラの冠を載せて思い思いに踊り、眠っている神様を起こす奇祭。境内は笑いとお祝いに包まれる。



【会場】武多都神社(国見町竹田津 3597)
【問合せ】国東市観光課 0978-72-5168

建干し網漁

9月13日(日) 12:30～
9月27日(日)、10月11日(日) 11:30～

満潮時に大きな網を張り、引き潮の間に追い込まれた魚をすくい捕る伝統漁法「建干し網漁」。家族連れに人気。参加料：中学生以上2,000円、小学生1,000円、小学生未満無料



【会場】くにみ海浜公園
【問合せ】ヒーリングスポット 923(建干し組合事務局 古田) 090-5732-8558

伊美別宮社秋季大祭 流鏝馬

10月15日(木) 16:00～

騎馬武者姿の射手が馬を走らせながら矢を放つ勇壮なイベントで、五穀豊穡と無病息災を祈願する。射手が社殿前で3つの的を射るほか、扇や紙吹雪を使った妙技も披露。



【会場】伊美別宮社(国見町伊美)
【問合せ】国東市文化財課 0978-72-2677

平成27年安岐町ふるさと祭り

11月1日(日) 10:00～16:00

安岐町のふるさとまつり。特設ステージで行われる市民参加型の各種イベントや、広場での特産品の販売や食事を目当てに、老若男女のお客で賑わいを見せる。



【会場】安岐コミュニティ広場(安岐町中園 437)
【問合せ】国東市安岐総合支所 0978-67-1111

第3回俳句 & 野点の会 in 龍神様

11月22日(日) 10:00～

900年の歴史をもつ雨乞いの神様「白石神社」で思い浮かんだ句をしたためます。その後は野点で一服。そばにある龍神海岸の景色もお楽しみください。



【会場】龍神海岸白石神社(武蔵町内田)
【問合せ】龍神プロジェクト(有次) 090-8835-2533

九州瀬戸内高等学校駅伝競争大会

9月27日(日) 男子の部 12:00スタート/女子の部 10:00スタート

九州と瀬戸内の高校生を対象にした駅伝競走大会。西日本有数の高校駅伝部が、県予選の胸試しを兼ねて競いあう。起伏に富んだコースのどこかで勝負を仕掛けるか、駆け引きも注目される。



【会場】安岐町～国東町
【問合せ】国東市社会教育課(事務局) 0978-72-2121

第7回両子谷まんぶく祭(まつり)

10月18日(日) 10:00～16:00

「猪鬃し絶叫大会」や「ちびっ子相撲大会」「地域芸能」などのステージイベントを開催。猪肉の大鍋や新米おにぎりの無料配布もあります。



【会場】梅園の里(安岐町富清 2244)
【問合せ】梅園の里 0978-64-6300

第26回くにみちよるちよる祭り

11月8日(日) 9:00～16:00

各種ステージイベントをはじめ、芸能文化団体の発表会、歌謡ショー、村おこしグループによる食品バザーなど、内容盛りだくさんの秋の総合イベント。



【会場】みんなかん周辺(国見町伊美)
【問合せ】国東市国見総合支所 0978-82-1111

Caution
イベント情報は7月24日(金)現在のものです。最新情報は各問合せ先にてご確認ください。

旅館・ホテル・民宿

1 ホテルベイグランド国東

国東町小原 4005
0978-72-4111
in15:00 / out10:00
1泊2食: 9,180円～、1泊朝食付:
6,696円～、素泊まり: 5,292円～



6 ビジネス旅館 清香荘

国東町鶴川 1286
0978-72-0226
in16:00 / out10:00
1泊2食: 7,000円、1泊朝食付:
5,000円、素泊まり: 4,000円



2 ホテルヴィラ・くにさき

国東町小原 3204-1
0978-72-2116
in15:00 / out10:00
1泊2食: 9,000円～、1泊朝食付:
6,480円～、素泊まり: 5,500円～



7 宿坊 文殊仙寺

国東町大恩寺 2432
0978-74-0820
in15:00 / out9:00
1泊2食: 8,000円、
宿坊体験: 12,000円



3 パシフィックブルー ゴルフ&リゾート国東

国東町浜 3005-4
0978-73-1111 【休】12/31～1/1
in15:00 / out10:00
1泊2食: 8,800円～、1泊朝食付:
4,800円～、素泊まり: 4,000円～



8 国見温泉 あかねの郷

国見町赤根 2064-3
0978-82-1571 【休】不定休
in16:00 / out11:00
1泊2食: 9,180円～、1泊朝食付:
6,630円～、素泊まり: 5,000円～



4 割烹旅館 海喜荘

国東町鶴川 452
0978-72-0059 【休】不定休
in16:00 / out10:00
1泊2食: 10,000円～、1泊朝食付:
5,080円～、素泊まり: 4,000円～



9 湯の里 溪泉

国見町赤根 180
0978-82-1300
in16:00 / out11:00
1泊2食: 9,000円～、1泊朝食付:
6,000円～、素泊まり: 5,000円～



5 割烹旅館 米屋

国東町鶴川 229-2
0978-72-0009
in15:00 / out10:00
1泊2食: 8,000円～、1泊朝食付:
4,000円～、素泊まり: 3,500円～



10 ひのき風呂の民宿 シーサイド大沢

国見町樺来 212-41
0978-82-0024
in16:00 / out10:00
1泊2食: 7,560円～、
素泊まり: 4,320円～



11 和の宿 割烹 三國屋

国東町伊美 2280-1
0978-82-0168
in15:00 / out10:00
1泊2食: 10,800円～



16 民宿 いこい

安岐町西本 1104-1
0978-67-0982
in16:00 / out10:00
1泊2食: 5,940円～、
素泊まり: 4,320円～



12 民宿 福美屋

国見町伊美 3937
0978-82-0438
in16:00 / out10:00
1泊2食: 7,000円～、1泊朝食付:
4,500円～、素泊まり: 3,500円～



17 志保家旅館

安岐町塩屋 107-13
0978-67-0434
in14:00 / out12:00
1泊2食: 5,350円～、1泊朝食付:
3,900円～、素泊まり: 3,200円～



13 国東半島 国見ユースホステル

国見町伊美 3750
0978-82-0104 【休】1月2回(不定)
in15:00 / out10:00
1泊2食: 5,150円～、1泊朝食付:
4,120円～、素泊まり: 3,600円～



18 ビジネスホテル エアポートイン大分

安岐町下原 541
0978-64-7788 【休】GW、お盆、正月
in16:30 / out10:00
1泊朝食付き: シングル 5,200円、
ツイン 8,600円



14 民宿 コンセグロ

国見町伊美 2494
080-5276-0313 【休】不定
in16:00 / out10:00
1泊2食: 8,400円～、1泊朝食付:
5,800円～、素泊まり: 5,000円



15 梅園の里

安岐町富清 2244
0978-64-6300 【休】第2・4火曜
in16:00(ロッジ in15:00) /
out10:00
1泊2食: 8,866円～、1泊朝食付:
5,302円～、素泊まり: 4,114円～



表記について

施設名、住所、電話番号、休館日【休】(記載がないものは休館日無し)、チェックイン/チェックアウト、料金(1泊2食、1泊朝食付、素泊りの料金。入湯税・サービス料込)。

民泊 【民泊の料金/1泊2食 おひとり 6,800円、小学生以下 5,300円】

1 <small>かつしん</small> 活真農園 国見町野田 754	5 ホタルの里須川 国見町樺来 893-2
2 海辺のブチ農家 国見町伊美 2711-6	6 はなもも 国見町千灯 716
3 ブチファーム田中 国見町中 345	7 海に見える家 国東町北江 1057-1
4 梅の三溪園 国見町樺海 2046-6	8 小さな民宿桜庭 国東町富来 2367

9 富来路の宿いっちゃんばちゃ 国東町浜崎 1013
10 山田の家 安岐町山口 1485
11 <small>がいまい</small> 会舞の里 安岐町山口 397-1
12 オレンジファーム小玉 安岐町成久 460

13 <small>くんぼうしゃ</small> 薫風舎 国見町樺海 1725	
民泊に関するお問い合わせ先	
国東市くにみグリーンツーリズム研究会 0978-82-0595 (中村)	

『All (オール)』
マークについて



「おだやか博」には、季節限定のプログラムだけでなく
期間以外でも楽しめるプログラムがございます。

マークがついているプログラムは、季節を問わずお楽しみ頂けるプログラムです。
開催日時などのお問い合わせは「国東おだやか博 2015」事務局までお電話かメールで
ご連絡ください。 ※内容が一部変更する場合がございます。予めご了承ください。



お申し込みに
ついて



プログラムは全て予約制です。
お電話かメールでお申し込みください。

予約先 「国東おだやか博 2015」事務局

Tel >>>> **0978-72-5168**

▶国東市 観光課・観光協会 (受付時間 8:30~17:00 ※平日のみ受付)

Mail >>> **odahaku@gmail.com**

▶本文につぎの情報を記入のうえ送信ください

① 代表者氏名 ② 住所 ③ 電話番号 ④ 参加者全員の氏名・年齢 ⑤ その他

【注意事項】

- 各プログラムのご予約は満席になり次第、締め切りとなります。
- プログラム実施の3日前の午前中までにお申し込みください。
- 最少催行人員記載のプログラムは、その人数に満たないものは中止となる場合もあります。
予めご了承ください。
- キャンセルの場合は2日前までに、お電話にて事務局へご連絡をお願いします。
- 当日は開始時間15分前までに、各プログラムに記載している集合場所へお越しください。
- プログラム参加費には保険料が含まれています。



申込受付
開始は
9月1日(火)

国東市民の
皆様へ



国東おだやか博は「さ吉くんで元気！健康チャレンジ」
ポイントアップの対象となります。

問い合わせ先：国東市保健センター (tel.0978-73-2450)



〈問い合わせ先〉

「国東おだやか博 2015」事務局

大分県国東市国東町小原 2662-1
道の駅くにさき サイクリングターミナル内
0978-72-5168 (国東市観光課・観光協会)



国東市PRマスコット
キャラクター「さ吉くん」

Facebook (フェイスブック) でも情報発信中！「国東おだやか博」Facebook ページを是非ご覧ください。