

くにさき

国東



KUNISAKI
ODAYAKA
HAKU

おだやか博 2014



国東の
暮らしに
触れる旅。



自然



アート



ものづくり



食



歴史・文化

くにさき
国東
おだやか博 2014



昨年、初めて開催した「おだやか博」では
 たくさんの温かなご縁を頂きました。

今年も、国東で暮らす私達がそれぞれに
 日々の暮らしで大切にしている事をテーマとして
 国東の伝統文化や、季節の楽しみを織りまぜながら
 5つのカテゴリ・全24のプログラムをご用意しました。

この特別な機会に
 国東に流れる“おだやかな時間”を過ごしてみませんか。

ひとつひとつが手作りのプログラムです。
 心を込めて、私達らしいおもてなしができればと
 皆様とのご縁を楽しみにしています。

「国東おだやか博 2014」事務局



Nature



Art



Craft



Food



History & Culture

- 1 秋の夜長の楽しみ方 お月見の準備を始めましょう / P.5
- 2 くにみ朝活! 海辺のグッドモーニングコーヒー / P.5
- 3 九州初のロングトレイルコース 国東の山のベストシーズン / P.6
- 4 わんこ×トレイル~世界農業遺産の里を愛犬と~ / P.6
- 5 ノルディックウォークでゆく 世界農業遺産と採れたて椎茸のランチ / P.7
- 6 国東の地で作る 暮らしの器づくり / P.8
- 7 森のアトリエで生まれる シルバーアクセサリー / P.8
- 8 眠った古布を屏風へ 国見アートへの入口 / P.8
- 9 「ほっこりあんぱん」と「革細工」 / P.9
- 10 森に囲まれた暮らし 七島イ登スツールづくり / P.9
- 11 範博じいちゃんに教わる 花籠づくりと田舎のおもてなし / P.10
- 12 国東の古刹 文殊仙寺で腕輪念珠づくり / P.10
- 13 七島イでつくる お正月オブジェ / P.10
- 14 秋の薬草を探しに 田舎のスローライフ / P.11
- 15 音楽と癒しの香りと共に楽しむ 国東の海の幸・山の幸 / P.11
- 16 銘酒「西の関」と老舗割烹旅館「海喜荘」の酒肴に酔う / P.12
- 17 国東育ちのイチジクでつくる秋のフルーツタルトとティータイム / P.12
- 18 120年の歴史と伝統 安永醸造の味噌づくり / P.13
- 19 健康志向の方におすすめ 菊芋で体の中から美しく / P.13
- 20 秋だ!祭りだ!国見だ!歴史探訪トレッキング / P.14
- 21 「興導寺」で少しずつのお寺体験・まちなか巡礼 / P.15
- 22 岡子寺のご縁日 仏様と向き合うひととき / P.15
- 23 秋空の龍神様で野点!自然に囲まれ俳句を一句 / P.15
- 24 万葉の草冠 神と人が呼応する「おちんでん祭」 / P.16

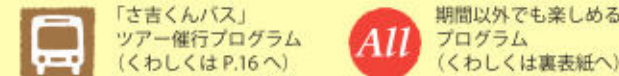
マークについて

プログラムは「自然」、「アート」、「ものづくり」、「食」、「歴史・文化」でカテゴリ分けしています。どのプログラムにも基本カテゴリ以外に楽しみ頂ける要素がたくさんあり、特徴的なものはそれを示すカテゴリマークも表示しています。プログラム選びのご参考にできれば幸いです。

◎カテゴリマーク



◎その他のマーク



「さ吉くんバス」
 ツアー催行プログラム
 (くわしくはP.16へ)

All 期間以外でも楽しめる
 プログラム
 (くわしくは裏表紙へ)

プログラム&イベントカレンダー

Program & Event Calendar

9月 SEPTEMBER

1 月
2 火
3 水
4 木
5 金
6 土
7 日
8 月
9 火
10 水
11 木
12 金
13 土
14 日
15 月
16 火
17 水
18 木
19 金
20 土
21 日
22 月
23 火
24 水
25 木
26 金
27 土
28 日
29 月
30 火

10月 OCTOBER

1 水
2 木
3 金
4 土
5 日
6 月
7 火
8 水
9 木
10 金
11 土
12 日
13 月
14 火
15 水
16 木
17 金
18 土
19 日
20 月
21 火
22 水
23 木
24 金
25 土
26 日
27 月
28 火
29 水
30 木
31 金

11月 NOVEMBER

1 土
2 日
3 月
4 火
5 水
6 木
7 金
8 土
9 日
10 月
11 火
12 水
13 木
14 金
15 土
16 日
17 月
18 火
19 水
20 木
21 金
22 土
23 日
24 月
25 火
26 水
27 木
28 金
29 土
30 日

12月 DECEMBER

1 月
2 火
3 水
4 木
5 金
6 土
7 日
8 月
9 火
10 水
11 木
12 金
13 土
14 日
15 月
16 火
17 水
18 木
19 金
20 土
21 日
22 月
23 火
24 水
25 木
26 金
27 土
28 日
29 月
30 火
31 水

「国東おだやか博 2014」
プログラム

- 自然 ■
- アート ■
- ものづくり ■
- 食 ■
- 歴史・文化 ■

「国東おだやか博 2014」
Facebook ページで新着情報や
昨年の様子などを是非ご覧ください!



自然

Nature



1 秋の夜長の楽しみ方 お月見の準備を始めましょう



地図 p.25-K

今年の春、かねてからの夢であった農家レストランをオープンしました。普段から多くの方が行き来する小玉家では今年も皆さんと手づくりのお月見会を開催します。小玉農園のみかん収穫から、食事の支度、お月見だんごの準備、虫の音、秋の風、そして美味しい食事。普段忙しく過ごしている方も、忘れがちな日本の風習を思い出し、秋の夜長を楽しみませんか。



10月4日(土) 15:00~20:00頃まで
お月さまがきれいに
見える頃まで

【料金】おひとり 3,000円、小学生 2,000円、
小学生未満は無料 【所要時間】5時間
【定員】15名(最少催行8名) 【集合場所】安岐総合支所 駐車場(安岐町中園 100)
【行程】15:00 集合→みかん山へ→四季彩 KODAMA でお月見準備→お月見・食事
※みかん・おまんじゅうのお土産つき ※エプロン・タオル・軍手を持参



2 くはみ朝活! 海辺の グッドモーニングコーヒー



地図 p.22-Q

向田海水浴場の海の家、「古道具と珈琲 ことり」。大人も子供もわくわくするようなレトロでお洒落な雑貨が並ぶ店内、そして目の前にはおだやかな向田の海が広がる。海岸を散歩して心身ともにリフレッシュしたあとは店主・多田羅孝太郎さんこだわりの自家焙煎コーヒーを。乙女心をくすぐる要素がふんだんに盛り込まれた空間は、国東でもここだけ。いつもと違う特別な朝を「ことり」で一緒に過ごしませんか。



10月5日(日) 8:00~11:00

【料金】1,500円 【所要時間】3時間 【定員】20名
【集合場所】向田海水浴場(国見町)

【行程】8:00 集合→海岸散歩→お店にて多田羅さん直伝コーヒー講座とコーヒータイム→11:00 解散
※自家焙煎コーヒー豆・多田羅さんお手製テキストをプレゼント

3 九州初のロングトレイルコース 国東の山のベストシーズン

初心者向き
2コースご用意!
K-4 地図 p.26-L K-5 地図 p.23-G

2013年2月に九州初のロングトレイルコースとして認定された「国東半島峯道ロングトレイル」。全長134kmを10区画に分け、かつては六郷満山に仕える僧侶たちの修行の道だった「峯道」を新たに整備している。そのうち2コースのオープニングを歩くプログラム。所々に現れる石造物や寺社、「世界農業遺産の里・国東」ならではのクスギ林やため池、椎茸ほだ場など、見どころ満載の比較的近道なルートです。この機会をお見逃しなく。



入行ダム公園~報恩寺公園
K-4 11月22日(土) 8:30~15:00

【料金】4,000円(ガイド料・昼食付き) 【所要時間】6時間30分
【定員】30名(最少催行10名) 【集合場所】入行ダム公園駐車場(国東町横手)
【行程】8:30 集合→受付・開会式・出発→赤松の里
→扶間新池→丸小野寺(昼食)→椎茸ほだ場・多賀神社→14:30 報恩寺公園

両日「さ吉くんバス」ツアー催行

「さ吉くんバス」についてはP.16を参照ください

宿泊される方はP.19-20を参照



報恩寺公園~梅園の里
K-5 11月23日(日) 8:30~16:00

【料金】4,000円(ガイド料・昼食付き) 【所要時間】7時間30分
【定員】30名(最少催行10名)
【集合場所】報恩寺公園駐車場(武蔵町麻田)
【行程】8:30 集合→受付・開会式・出発→楽庭八幡社→光蓮寺→瑠璃光寺→15:30 梅園の里

※軽登山の服装(長袖・長ズボン・トレッキング靴)着替え、飲料水、行動食、雨具持参。荷物は必ずリュックサックに入れる(手提げ不可)。各自で防寒対策 ※少雨決行
※「さ吉くんバス」ツアーご利用の方:参加費として別途1,000円、上記の行程で開催いたします。



Check! ◎「国東半島峯道ロングトレイル」って?◎

「国東半島峯道ロングトレイル」は九州初のコース。ロングトレイルとは100キロ程度の長距離を自然と触れ合いながら歩くレジャーで、国東半島では六郷満山峯道入行のコースがベースとなっている。有名無名の石造文化財や名もなき野仏に出会える景色を楽しめるのも、「み仏の里」と呼ばれている国東半島ならでは。また、世界農業遺産に認定された地域であるため、豊かな自然に適応してきた先人たちの知恵も見ることができる。

ホームページ「国東半島峯道ロングトレイル」(<http://www.kunisakihantou-trail.com/>)



4 わんこ×トレイル ~世界農業遺産の里を愛犬と~



地図 p.23-G

世界農業遺産に認定された国東の自然を、愛犬と共に楽しめる9kmのトレイルコースへ「国東 DOGS」メンバーがご案内。普段はなかなか会うことができない愛犬家の方々と出会い、犬同士のコミュニケーションも。一緒に歩くことによって新しいご縁が国東で生まれます。お昼は特製トレイル弁当を、愛犬には国東産の材料を使った安心のペットフードでおもてなし。わんこにとっても充実の一日を過ごせるはず。

11月30日(日) 8:30~14:30

【料金】4,000円(特製トレイル弁当~世界農業遺産バージョン~付き)
【所要時間】6時間 【定員】15名(最少催行5名)
【集合場所】報恩寺公園駐車場(武蔵町麻田)

【行程】8:30 集合・受付・出発→トレイル→丸小野寺で昼食→報恩寺公園へ帰着
※人:軽登山の服装(長袖・長ズボン・トレッキング靴)で参加。着替え、飲料水、行動食、雨具持参。荷物はリュックサックに(手提げ不可)。各自で防寒対策
※犬:リード・雨具・保水器・お手入れグッズ(タオル・ブラシ)、ノミ・ダニ防除薬(事前に投与をお願いします) ※少雨決行



5 ノルディックウォークでゆく 世界農業遺産と採れたて椎茸のランチ



地図 p.26-④

採れたての椎茸をパーベキューで味わえる、「世界農業遺産の里・国東」ならではの贅沢。先人の知恵と工夫が受け継がれてきた「ため池」と「クヌギ林」から走水観音までを、ノルディックウォークで巡る。身体の負担を40%軽減できるというポールを使って約10kmのウォーキング。今年も清末さん一家による採れたて椎茸と山の幸でのおもてなしと、全日本ノルディックウォーク連盟の公認指導員・内田勝之さんと足立顕子さんのナビゲートによるコラボレーションで国東の自然を満喫しよう。



「さ吉くんバス」ツアー催行

「さ吉くんバス」については
P.16を参照ください

12月7日(日) 8:30~15:30

【料金】3,500円(収穫体験、昼食、ポールレンタル)
【所要時間】7時間【定員】20名(最少催行10名)
【集合場所】諸田御田植伝承館(安岐町明治)

【行程】8:30集合→説明・準備体操→ノルディックウォーク→森のランチ→15:30解散
※タオルや水筒持参、ウォーキングができる服装と靴、防寒対策をして参加 ※雨天の場合は翌週12月14日(日)へ延期
※「さ吉くんバス」ツアーご利用の方：参加費として別途1,000円、上記の行程で開催いたします。

全日本
ノルディックウォーク連盟
公認指導員 内田勝之さん



全日本
ノルディックウォーク連盟
公認指導員 足立顕子さん



清末さん家族

Check!

◎国東は『世界農業遺産』の地◎

2013年5月、国東半島宇佐地域(国東市を含む6市町村)が「世界農業遺産」に認定された。国東半島宇佐地域は山間部で雨量が少なく、雨水が浸透しやすい土壌という不利な生産条件下であるが、クヌギ林とため池による循環型の農林水産業の営みによって、原木しいたけ生産、国内唯一の七島イ生産など、多様な農林水産業を担うことができてきた。また、それによって育まれた文化や景観、生物多様性の保全などにつながっている。



6 国東の地でつくる 暮らしの器づくり



地図 p.22-④

福永泰信さんが営む「陶房ふくなが」の工房には素朴で土の温もりが伝わる様々な形の作品が並ぶ。国東へ来て8年、奥様の歩さんと共にこの地でしっかりと自らの暮らしを営んでいる様子は、会話の端々に出てくる「国東」というフレーズから伝わってくる。住む場所を見つめ、溶け込んでいる泰信さんだからこそ、つくりだせる器がある。手びねりでの成形だけでなく、泰信さんからちょっとしたアイデアをもらいながら、自分らしい「器」をつくりあげよう。



体験された方の作品

10月18日(土) 10:00~12:30

【料金】2,400円【所要時間】2時間30分【定員】10名
【集合場所・開催場所】陶房ふくなが(国見町岐部1190)
【行程】10:00集合→作品の構想をねる→成形・色選び→ティータイム→12:30解散 ※汚れてもよい服またはエプロン持参で参加
※陶房近くの城山亭のランチ(別途500円)は事前予約可
※作品は12月初旬完成後、連絡します。着払い配送可能



7 森のアトリエで生まれる シルバーアクセサリー



地図 p.22-④



15年前は本当に何も無い竹やぶだった、という言葉が嘘のような素敵な「アトリエJUN」。森の緑と吹き抜ける風、愛犬のシェパードが自由に過ごす空間で創作するメタルアーティストの秋本順子さん。金属を使った力強い作品をつくる際に響き渡る大きな金属音をここでは全く気にしなくて良いと、今ではどっぷり国見ライフに浸っています。作品づくりは森の散策から始まり、各々のモチーフを自然の中で探すところから。



10月12日(日) 11:00~15:00

【料金】5,000円【所要時間】4時間【定員】6名
【集合場所・開催場所】アトリエJUN(国見町中126)
【行程】11:00集合→森の散策とモチーフ探し→銀を溶かす作業→制作→アトリエテラスで特製カレーライスの昼食→制作の続き→15:00解散

8 眠った古布を屏風へ 国見アートへの入口



地図 p.22-④

その昔、海路が栄えた国見町伊美港の近くに今もそびえる築140年3階建ての「涛音寮」。かつて造り酒屋だった建物内には個性溢れる様々な作家さんの作品でいっぱい。表具師として活躍される和田木乃美さんの、着物や古布を使った屏風や掛け軸もそのひとつ。木乃美さんと息子の圭介さんお二人から教わる「卓上ミニミニ屏風づくり」。古布やはぎれをリメイクして屏風へと変身させる。季節のお花と共に飾ればお部屋も一層華やかに。



11月1日(土) 13:00~16:30

【料金】5,500円【所要時間】3時間30分【定員】10名
【集合場所・開催場所】涛音寮(国見町伊美2017)
【行程】13:00集合→説明→古布選び→デザイン校正→表装・屏風づくり→ティータイム→16:30解散、または伊美ギャラリー通り案内
※完成した作品はお持ち帰り頂けます



アート
Art





ものづくり

Craft



9 「ほっこりあんぱん」と「革細工」



地図 p. 24-11

玉田さんご夫妻が国東でお店を始めて2年。衣里さんのつくるパンは連日早い時間に売り切れ、和久さんは日々新しい革作品を生み出しながら教室に通う生徒さんたちの上達を目を見張る毎日。そんなお二人が教えてくれるパンづくりと革細工はひとつひとつの工程を大切にどちらも基本のものを。手ごねから成形、焼きあがりまで楽しめるあんぱんと、裁断、編込みと世界にひとつだけのオリジナルストラップを制作。衣里さんの手づくりおやつ付ティータイムもお楽しみに。

① 9月21日(日)

② 10月19日(日)

【定員】各4名ずつ

【集合場所・開催場所】The Brownies(武蔵町系原 2611-3)

※あんぱんづくりの発酵時間中(40分~1時間)に革細工の体験も可(定員に達している場合はお断りします)

●あんぱんづくり 10:00~13:00

【料金】3,000円/パン5個分【所要時間】3時間

【行程】10:00集合→生地の手ごね→成形

→発酵時間中にティータイム→焼く

●革細工 10:00~11:30

【料金】2,000円/プレスレット・ストラップ・コースターの中から作るものを1点選ぶ(追加制作+1,000円)【所要時間】1時間30分

【行程】10:00集合→説明→革作品づくり→終わり次第ティータイム



10 森に囲まれた暮らし 七島イ登スツールづくり



地図 p. 22-14

世界中を自転車とヒッチハイクで旅した中で特に印象が強かったという国東に移住して約30年。長く愛される家具づくりにこだわる「くにさき六郷舎」の恒成哲三郎さん。国産・地元産の木を適材適所に使用している。まるでヨーロッパの森にいるような工房で、現在、国東市でしか栽培されていない「七島イ(登表の材料)」という丈夫で貴重な素材を使ったスツールづくりに挑戦しよう。

10月12日(日) 10:00~16:00

【料金】27,000円【所要時間】6時間【定員】6名

【集合場所・開催場所】くにさき六郷舎(国見町大字野田 2097-1)

【行程】10:00集合→スツールパーツの組立→登表で座面の製作

→取付け→塗装→16:00解散

※途中1時間ランチタイムと休憩をはさみます ※タオル・軍手持参



参考価格 58,000円



11 範博じいちゃんに教わる 花籠づくりと田舎のおもてなし



地図 p. 26-10

竹でなんでも作ってしまうと地元でも有名な範博じいちゃんに教わる竹の花籠づくり。昔は教室も開いていたとかで、初めての方にも丁寧に教えてくださいます。お昼は料理上手の奥様・多美子さんお手製のお漬物や山菜おむすびなど。家には手作りの作品でいっぱい。田舎に帰った気分でおしゃべりしながら、ものづくりを楽しみましょう。

10月25日(土)

10:00~15:00



【料金】2,000円【所要時間】5時間【定員】8名【集合場所】範博じいちゃん宅付近(安岐町明治紺屋:詳細場所は申込み後にご案内)【行程】10:00集合→竹の花籠づくり→12:00昼食→15:00解散

12 国東の古刹 文殊仙寺で 腕輪念珠づくり



地図 p. 26-15

1300年の歴史を受け継ぐ神秘的な空気が流れる「文殊仙寺」。三人寄れば文殊の知恵の言葉の発祥でもあるこの場所で、常に身につけられる御守り「腕輪念珠」をつくる。水晶をベースに天然石を選んで配置を決めるところから始まり、ジュエリー感覚で日常でも身につけられる世界に一つだけのマイ念珠ができあがる。指導は副住職の奥様・秋吉美佳さん。できあがった念珠は自分自身とともに、副住職・秋吉文楊さんが行う護摩焚きにゆだね、さらに御祈願していただく。

① 10月26日(日)

10:00~12:00

② 11月10日(月)

【料金】15,000円【所要時間】2時間【定員】20名

【集合場所・開催場所】文殊仙寺(国東町大恩寺 2432)

【行程】10:00お寺に集合・レクチャー→念珠づくり→護摩焚き法要

→12:00解散



13 七島イでつくる お正月オブジェ



地図 p. 25-11

畳の材料となる七島イには350年の歴史があり、その昔から変わらず植え付けや刈取りなどほとんどの行程が手作業。まさに手間ひまかけて育てられている。希少な素材を使い、七島イ工芸士の指導のもとでお正月オブジェを制作できるプログラム。ほかにないオブジェで新しい年を迎えてみませんか。昼食は七島イ学舎近くの「梅園の里」で地元の食材をふんだんに使った大人気「旬彩バイキング」を。

12月6日(土) 10:00~16:00

【料金】5,000円(食事・材料費込)※大人向けプログラム

【所要時間】6時間【定員】15名(最少催行5名)

【集合場所・開催場所】七島伊学舎(安岐町富清 3209)

【行程】10:00集合→レクチャー→制作

→11:30昼食(梅園の里)→制作→16:00解散

※畳の上での作業のため、作業しやすい服装で





食
Food



14 秋の薬草を探しに 田舎のスローライフ



地図 p.25-K

都会でのサラリーマン生活を終え、13年前にUターンしてきた安倍夫妻が営む「うつわ舎あん」。小高い場所から見える広大な風景は、国東の里山の原風景そのもの。構えない自然体のおもてなしを薬草料理という形でいただく。今年も薬草料理は緒方智子さんが色彩豊かなコーディネートで。薬草講座はおくすり研究会の矢野忠則さん。秋のおだやかな国東でスローライフを満喫しながら、薬草三昧の一日を。

① 9月27日(土)

② 9月28日(日)

10:00~13:00

【料金】3,000円 【所要時間】3時間

【定員】15名(最少催行5名) 【集合場所】南安岐地区公民館 駐車場(安岐町下山口539)

【行程】10:00 集合→薬草講座→野山で秋の野草摘み→薬草料理の昼食→13:00 解散

※特製梅の木のお箸をプレゼント ※動きやすい服装で参加



矢野忠則さん 緒方智子さん



「うつわ舎あん」安倍夫妻



イメージです

15 音楽と癒しの香りと共に楽しむ 国東の海の幸・山の幸



地図 p.23-G



イメージです

築100年以上の古民家を改装した創作ダイニング「国東食彩 ZECCO」は、今秋開催される「国東半島芸術祭」石川直樹写真展の会場に。作品を鑑賞できるだけでなく、プログラム当日は国東産素材を使ったお香がほのかに香るなか地元ピアノアーティスト・都留敬比公さん率いる「アモロソ」による音楽ライブを開催。お食事はオーナーシェフの中園彰三さんが腕をふるう国東産の素材を中心としたワンプレートディナー。芸術の秋にふさわしい、五感に響く特別な一夜をお過ごしください。

宿泊される方は P.19-20 を参照

10月5日(日) 18:00~20:30

【料金】4,000円(ワンドリンク付) 【所要時間】2時間30分 【定員】20名(最少催行15名)

【集合場所・開催場所】国東食彩 ZECCO(国東町鶴川555-1)

【行程】18:00 集合→スペシャルワンプレートディナー→19:00 生演奏 LIVE→終演後解散

※アルコールを飲まれる方は P.19-20 を参考に ZECCO 周辺の宿泊施設ご利用をおすすめします

16 銘酒「西の関」と 老舗割烹旅館「海喜荘」の酒肴に酔う



地図 p.23-D

明治6年の創業以来、地元へ愛され続ける酒「西の関」の造り酒屋「萱島酒造」。世界農業遺産に認定された蔵周辺のため池や農地を散策し、蔵人たちの仕事ぶりを垣間見て酒づくりの醍醐味を味わう。その後は老舗割烹旅館「海喜荘」へ場所を移し、厳選された「西の関」の数々とそれぞれに合わせて工夫を凝らした酒肴をどうぞお楽しみください。



萱島酒造

10月18日(土) 15:00~19:00

【料金】6,000円 【所要時間】4時間

【定員】20名(最少催行10名)

【集合場所】海喜荘(国東町鶴川452)

【行程】15:00 海喜荘集合
→世界農業遺産の里 散策
→歩いて萱島酒造まで移動
(30分程説明を受けながら)→蔵見学ときき酒
→バスで海喜荘へ移動→「西の関」と料理を堪能
→19:00 解散



イメージです

※プログラム参加後、海喜荘で宿泊を希望される方には1泊(朝食付き)5,400円 ※歩きやすい服装で参加

17 国東育ちのイチジクでつくる 秋のフルーツタルトとティータイム



地図 p.24-F



当日はイチジクを使用します



大分県の玄関口「大分空港」から車で5分、昨年オープンした話題のケーキ屋さん「フランス菓子ニコラ」。来てくださるお客様に笑顔になって欲しいという思いから、オーナーでパティシエの福本浩士さんが名付けた。生まれ育った地で念願の「自分のお店」を営む福本さんは、日々、国東産の素材を生かした地産スイーツづくりに力を入れている。今回は秋の味覚イチジクで素材の味をより楽しめる、フルーツタルトをつくりまします。

① 10月24日(金) 13:00

② 11月7日(金) ~16:30

【料金】4,000円 【所要時間】3時間30分

【定員】4名

【集合場所・開催場所】フランス菓子ニコラ(武蔵町系原125-1)

【行程】13:00 集合→スイーツづくり→試食とティータイム

→16:30 解散

※つくったフルーツタルトは1ホール丸ごとお持ち帰り頂きます

※エプロン・三角巾・ハンドタオル持参



ご予約時に...

食物アレルギーがある方は、ご予約の際に
食材名をお伝えください。



18 120年の歴史と伝統 安永醸造の味噌づくり



地図 p.24-田

創業は明治25年、玄関を一步入れば江戸末期そのままの建物に時間の流れを感じる「安永醸造」。四代目当主・安永隆一さんより直々に、昔ながらの足踏みでの味噌づくりを教わる。味噌はもとより、みんなで手づくりする地粉のだんご汁や国東産蒸し野菜を甘酒ドレッシングでいただくなど、醸造所ならではの味がたくさん登場。昼食を囲み、料理好きな安永さんと楽しい語らいを。



11月15日(土) 10:00~13:00

【料金】3,400円 【所要時間】3時間

【定員】20名(最少催行10名)

【集合場所・開催場所】安永醸造(武蔵町古市628)

【行程】当主から醸造所の説明・見学

→団子汁の団子づくり→味噌づくり→昼食→13:00解散

※タッパーなど味噌2kg持ち帰り用の容器(なくても大丈夫)、エプロン、三角巾持参



匂に影響するため、当日は納豆を食して来ないようお願いします

19 健康志向の方におすすめ 菊芋で体の中から美しく



地図 p.23-田



菊芋料理は難しくないのよと、「くにもちゃん倶楽部」代表の井上徳子さん。菊芋はインスリンという成分が多く、その甘さとは反対にコレステロールが低く血糖値を抑え、整腸作用まであるというまさに健康食。実際に栽培し、独自で商品開発までしている徳子さんに活用法などを学ぶ。菊芋を全く知らない方も、日々の生活への取り入れ方が分からない方も、収穫からレシピの伝授まで一日で楽しめるプログラム。「小さなお子様と一緒に、健やかに過ごしてもらえたらうれしい」と井上さんは願っています。

11月23日(日) 10:00~14:00

【料金】3,400円 【所要時間】4時間

【定員】20名(最少催行10名)

【集合場所】華乃家(国東町鶴川1267-1)

【行程】10:00集合→菊芋の収穫→菊芋の収穫→移動

→12:00頃 菊芋の昼食→菊芋に関するお話→14:00解散

※屋外での作業があります。タオル2枚、手袋、長靴、エプロン持参。防寒対策
※菊芋のお土産あり



歴史・文化

History & Culture

20 秋だ!祭りだ!国見だ! 歴史探訪トレッキング



地図 p.22-田

国東半島には今も「六郷満山文化」が色濃く残り、伝統行事やお祭りが数多くあります。櫛来岩倉社の「ケベス祭り」はその起源や由来も謎のままで非常にインパクトの強い火祭り。江戸時代から続く伊美別宮社の「流籠馬」も迫力があります。国見町のガイドさんと一緒にトレッキングと伝統行事を楽しめる贅沢な二日間。国東の文化と心休まる風景に会いに行こう。



日帰り、両日参加の2つのコースから選べます

10/14(火)「さ吉くんバス」ツアー催行

「さ吉くんバス」についてはP.16を参照ください

◆ケベス祭り◆ 10月14日(火) 
10:00~16:00 18:00~ケベス祭り



【料金】3,500円(昼食・夕食 弁当付き) 【所要時間】6時間+3時間程度(ケベス祭り)
【定員】50名 【集合場所】国見 B&G 海洋センター(国見町伊美 3884)
【行程】10:00 集合→西行戻し(旧千燈寺跡散策)→11:30 昼食(不動茶屋)
→五辻不動尊護摩祈願・ゴームリー像見学→ペトロカスイ岐部神父記念公園と城山→国見 B&G 海洋センター→夕食→18:00 古江港(潮カキ見学)・ケベス祭り
※指定宿泊所に泊る方は、お宿での夕食後、ケベス祭りにご案内します
※ケベス祭りでは火の粉が飛ぶので、焦けても良いタオルや服装で参加
※「さ吉くんバス」ツアーご利用の方:参加費として別途1,000円、上記の行程で開催いたします。

◆流籠馬◆ 10月15日(水)
Aコース 9:00~15:00 17:00~流籠馬
Bコース 8:00~15:00



【料金】3,000円(昼食弁当付き) 【所要時間】Aコース:6時間+2時間程度(流籠馬)、
Bコース:7時間+2時間程度(流籠馬) 【定員】50名
【集合場所】国見 B&G 海洋センター(国見町伊美 3884)
【行程】※AまたはBコースのいずれか選択をお願いします
●Aコース 9:00 集合→ペトロカスイ岐部神父記念公園→岐部神社→永明寺
→岐部氏院殿供養塔・墓地→修道士(オメガ)像→12:00 昼食(清音寮)
→伊美ギャラリー通り見学(史跡探訪・文化財散策)→15:00 伊美別宮社
●Bコース 8:00 集合→峯道トレッキング夷谷→昼食→13:00 千燈尻付岩屋
→13:30 温泉「涙泉」→14:30 各自マイカーで→15:00 伊美別宮社
●AB 共通 17:00 流籠馬

※いずれもトレッキングにふさわしい服装・装備で参加。雨具や水筒等持参 ※現地の都合で予定が変更になる場合がございます
※指定宿泊施設をご利用の場合は3,000円別途/要問合せ「くにも粋群(国見 B&G 海洋センター内)」まで: Tel.0978-82-0770

21 「興導寺」で少しずつのお寺体験・まちなか巡礼



地図 p.23-目

国東町の昔ながらの商店街・鶴川にある「興導寺」は、仁王像が迎えてくれる歴史あるお寺。住職・摩尼尊彦さんのユーモアあふれるお話で国東の神仏習合文化に触れ、座禅など少しでも体験したあと鶴川の町へ巡礼へと出かけます。まちなかに残る歴史的な石造物や、商店街の人々とのふれあいを楽しんだあと、お昼は老舗割烹旅館「海喜荘」で。

10月12日(日) 10:00~13:00

【料金】3,500円 【所要時間】3時間

【定員】10名(最少催行5名)

【集合場所・開催場所】興導寺(国東町鶴川1827)

【行程】10:00集合→座禅(5分)→一文字写経→空也池で心の浄化→地主神社→「鶴川巡礼」→12:00昼食→13:00解散

※外を歩くため、歩きやすい服装で参加



22 両子寺のご縁日 仏様と向き合うひととき



地図 p.26-目

秋には見事な紅葉を求め、全国から観光客が訪れる「両子寺」。子授け・縁結びのお寺としても有名。その歴史は古く養老2年(718年)にさかのぼり、江戸時代には六郷満山の総寺院となった。毎月28日は「不動縁日」として本尊の間近まで上がり、仏様と向き合って護摩焚き体験をすることができる。護摩焚き後は精進料理のおせたいを。普段の生活から一歩離れ、静かな時が流れる両子寺で地元の家さんや訪れた参拝客と共に語らうひとときを過ごしてみよう。

① **10月28日(火) 9:15~12:00**
② **11月28日(金)**

【料金】1,500円 【所要時間】2時間30分 【定員】10名

【集合場所・開催場所】両子寺(安岐町両子1548)

【行程】9:15お寺に集合→9:30より護摩焚き→11:00昼食(精進料理)→12:00解散 ※座りやすい服装で、持っている方はお数珠を持参



23 秋空の龍神様で野点! 自然に囲まれ俳句を一句



地図 p.23-目

900年の歴史をもつ雨乞いの神様「白石神社(通称:龍神様)」。松林に囲まれたおだやかな自然のある場所でパワースポットとして訪れる方も多く、すぐそばに龍神海岸が広がっている。そんな心地良い環境に身を置き、浮かんだ思いを句にしたため野点で一服。選者は現代俳句大会で昨年、最優秀賞を受賞された国東市在住の河野輝明先生。自然の中の野点体験や地元の方々のおもてなしで心癒される風流なひとときを。

11月9日(日) 10:00~15:00

【料金】1,000円(投句料・野点料) 【所要時間】5時間

【集合場所・開催場所】龍神海岸 龍神様境内(武蔵町)

【行程】10:00集合→龍神様の説明→松林・海岸の散策で俳句の題材探し→俳句制作→野点体験→解散式 ※筆記用具は用意しています

※お昼ごはんは団子汁を300円で当日販売

※後日、河野先生による選句、表彰は郵送にてお知らせ(入賞者には記念品を贈呈)

24 万葉の草冠 神と人が呼応する「おちんでん祭」



地図 p.22-目



古くから伝わる独特なお祭り「おちんでん祭」はテイカカヅラの冠をかぶり神前で舞う古式の神事。「この賑やかな時間は共有しないと分からない。竹田津に、この伝統行事をきっかけにたくさんの人に来て頂きたい」と、お祭りが行われる神社横の「ギャラリー笑楽」にて、宮野スミ子さんが素材の美味しさをそのまま活かした自然食の昼食で皆様をおもてなし。食事の後は、一年中、鮮やかな緑を発するテイカカヅラでリースをつくり、地元の人たちと一緒に神様との縁結び。

11月24日(月・祝) 9:30~15:30



【料金】2,000円(自然食の昼食付き)

【所要時間】6時間 【定員】20名

【集合場所】笑楽なのはな(国見町竹田津3594)

【行程】9:30集合→祭りの紹介→神事・おちんでん祭の見学・参加→12:00昼食→13:00リースづくり→15:30解散

※ハサミを持参

おだやか博プログラム ③・⑤・⑫(10/14(火)のみ)「さ吉くんバス」ツアー催行!

「さ吉くんバス」で楽しむ国東ツアー

今年度7月より運行を開始した国東市周遊観光バス「さ吉くんバス」。たくさんの方に国東市へ遊びに来ていただくこと、発着を大分駅・別府駅・大分空港の3か所に設定、大分県外の方々までターゲットにツアーを計画しています。来年3月までに合計23本の運行を予定。秋は「国東半島芸術祭」他、イベントや伝統行事が盛りだくさんです!ぜひ「さ吉くんバス」で国東にお越しください。心よりお待ちしております。



参加費 大人1,000円
小学生まで500円、3歳以下無料

◎現地食事代・入館料等は別途必要となります

発着地 大分駅・別府駅・大分空港



【お申し込み・お問い合わせ】国東市観光課・観光協会 Tel.0978-72-5168 (8:30~17:00)

国東イベント情報

「国東おだやか博 2014」開催期間中のイベントをご紹介します
Kunisaki Event

『国東半島芸術祭』開催

2014年10月4日(土)～11月30日(日) ※水曜定休
くわしくは公式ホームページ「国東半島芸術祭」<http://kunisaki.asia/> 【会場】国東市、豊後高田市
無料バス運行、限定3本! 【大分空港発着】→10/14(火)・10/30(木)・11/4(火)

弥生のムラくにさき古代祭り 2014

9月7日(日)9:00～16:30

古代の体験を楽しめるイベント。火起こし、勾玉作り、とんぼ玉やかざら芸、染色など無料で体験できる。ステージでは女性鷹匠による鷹持りのパフォーマンスや沖繩のエイサーなど開催。



【会場】弥生のムラ安国寺集落遺跡公園 (国東町安国寺 1639-2)
【問合せ先】国東市歴史体験学習館 0978-72-2677

第4回くにさきT-1グランプリ

9月7日(日)11:00～14:00

国東の「海の幸」を使った料理が味わえる「T-1グランプリ」(T=太刀魚・たこ・鯛等)。ズリり並んだ料理の中から来場者が「1番美味しい」と思う店舗に投票し順位を決定。



【会場】弥生のムラ安国寺集落遺跡公園 (国東町安国寺 1639-2)
【問合せ先】国東市 観光課 0978-72-5168

建干し網漁

9月7日(日)・21日(日)10:30～
9月23日(火・祝)11:30～、10月11日(土)13:45～

満潮時に大きな網を張り、引き潮の間に追い込まれた魚をすくい捕る伝統漁法「建干し網漁」。家族連れに人気。参加料：中学生以上2,000円、小学生1,000円、小学生未満無料



【会場】くみにみ海浜公園
【問合せ先】ヒーリングスポット 923(建干し組合) 0978-82-0147

赤根善神王祭り

9月10日(水)19:30～21:00

約230年前から伝わる五穀豊穡・無病息災を祈る火祭り。10mの大松明を竹の棒で支えながら立ち上げる様子は圧巻。無事松明が起きた後は盆踊りや抽選会が行われる。



【会場】赤根古幡社(国見町赤根)
【問合せ先】国東市 文化財課 0978-72-2677

九州瀬戸内高等学校駅伝競走大会

9月28日(日) 男子の部 12:00スタート/女子の部 10:00スタート

九州と瀬戸内の高校生を対象にした駅伝競走大会。西日本有数の高校駅伝部が、県予選の腕試しを兼ねて競いあう。起伏に富んだコースのどこで勝負を仕掛けるか、駆け引きも注目される。



【会場】安岐町～国東町
【問合せ先】国東市 社会教育課(事務局) 0978-72-2121

岐部子供獅子舞

10月5日(日)12:00～

五穀豊穡と無病息災、家内安全を祈願する。地元の小学生扮する巫女が、鈴を鳴らしながら賑やかな舞を披露。続いて獅子と鬼が現れ、舞台を右に左に動き回りながら格闘する。



【会場】岐部神社(国見町岐部)
【問合せ先】国東市 観光課 0978-72-5168

第12回仏の里東国東神楽大会

10月5日(日)9:00～15:00

東国東に残る数々の神楽保存会が、それぞれの地区の特徴を見せながら熱演。伝統的な神楽を思う存分楽しめる一日。



【会場】武多都神社(国見町)
【問合せ先】090-3325-0861(三重野)

第10回おおい国見町工房ギャラリーめぐり

10月11日(土)～13日(月・祝)9:00～17:00

国見町に点在する芸術家たちの工房や、ギャラリーを巡ろう。期間中は、様々なワークショップや各種教室が開催されるほか、素敵な賞品が貰えるスタンプラリーも実施される。



【会場】国見町の工房・ギャラリー
【問合せ先】国見アートの会事務局(湯音寮) 0978-82-1328

ひまわり祭

10月13日(月・祝)

秋風にひまわりが揺れる国東町の治郎丸地区で開催される「ひまわり祭」。当日はひまわりの油で石鹸やキャンドルを作る体験イベントが開催される。ひまわり畑でのんびり過ごそう。



【会場】上治郎丸公民館(国東町治郎丸 1423-1)
【問合せ先】くにさきエコシステム 0978-89-5700

岩倉社ケベス祭り

10月14日(火)18:30～

岩倉社境内に設けられた燃え盛るシダの山を守る白装束の「トウバ」と、そこに突入しようとする奇怪な面を着けた「ケベス」が争う。火の粉をあびると無病息災になると言われる。



【会場】岩倉社(国見町柳木)
【問合せ先】国東市 文化財課 0978-72-2677

伊美別宮社秋季大祭 流鏝馬

10月15日(水)16:00～

騎馬武者姿の射手が馬を走らせながら矢を放つ勇壮なイベントで、五穀豊穡と無病息災を祈願する。射手が社殿の前で3つの的を射るほか、扇や紙吹雪を使った妙技も披露。



【会場】伊美別宮社(国見町伊美)
【問合せ先】国東市 文化財課 0978-72-2677

第6回両子谷まんぷく祭

10月19日(日)10:00～15:30

「猪囃し絶叫大会」や利き酒・利き飯・利きチョコ大会、ステージイベントが開催。また、「新米もちつき大会」(100名)や「まんぷく大踊(猪囃)」(300名)を無料で振る舞います。



【会場】梅園の里(安岐町富清 2244)
【問合せ先】梅園の里 0978-64-6300

第24回夢咲き・くにさき・ふるさと祭り

10月26日(日)9:30～16:00

国東町のふるさとまつり。新鮮な農作物・海産物の販売や飲食のバザー、多彩なステージイベントが行われる。お楽しみ抽選会も実施予定。



【会場】黒津崎・お祭り広場(国東町)
【問合せ先】国東市 観光課 0978-72-5168

国東半島国東市ボードセーリング大会梅園カップ2014

11月2日(日)10:00～16:00
11月3日(月・祝)10:00～15:00

全日本プロ選手権や九州選手権を兼ねて開催される。毎年多くのウィンドサーファーでにぎわう。また、宝探しや抽選会、ウィンドサーフィン体験などの体験イベントも人気を集めている。



【会場】塩屋海岸および同沖合い(安岐町)
【問合せ先】大会事務局(穴見) 0978-72-2121

平成26年度安岐町ふるさと祭り

11月2日(日)10:00～16:00

安岐町のふるさとまつり。特設ステージで行われる市民参加型の各種イベントや、広場での特産品の販売や食事を目当てに、老若男女のお客で賑わいを見せる。



【会場】安岐コミュニティ広場(安岐町中園 437)
【問合せ先】国東市安岐総合支所 0978-67-1111

第25回仏の里くにさき・とみくじマラソン大会

11月9日(日)9:00～

ご利益のある「開運ロードとみくじ」を走り、爽やかな秋の空気を感じよう。マラソンコース(2km、10km、ハーフ、フル)ほか、家族で楽しめるウォーク(8km)もあり。



【会場】国東陸上競技場スタート・ゴール(国東町浜崎 2513)
【問合せ先】仏の里くにさき・とみくじマラソン大会実行委員会 0978-74-0404

第25回くにみちよるちよる祭り

11月9日(日)10:00～16:00

各種ステージイベントをはじめ、芸能文化団体の発表会、歌謡ショー、村おこしグループによる特産品の展示・販売など、内容盛りだくさんの秋の総合イベント。



【会場】みんなかん周辺(国見町伊美)
【問合せ先】国東市国見総合支所 0978-82-1111

平成26年度むさしおいで祭り

11月16日(日)9:00～16:30

様々なテーマの下に行われる産業文化祭「むさしおいで祭り」。会場には趣向を凝らした特産品が並び、武蔵町の地域特性を生かした産業と豊かな地域文化を体験できる。



【会場】武蔵農村公園(武蔵町古市 2131-1)
【問合せ先】国東市武蔵総合支所 0978-68-1111

第47回国東半島秋季トレッキング

11月21日(金)、22日(土)、23日(日)9:00～

毎春・秋に行われるトレッキング。10km前後の距離を歩く。国東半島の自然や文化史跡を訪ねるコースを予定。
※コース詳細、価格は要問合せ。



【問合せ先】株式会社ビッグファイブ 0978-67-3423

第12回み仏の里くにさきウォーキング大会

11月29日(土)・11月30日(日)9:00～15:00(8:00受付)

春と秋に行われるウォーキングイベント。多い時は100名ほどの参加者が集まる。国東市内各所を巡る内容で距離は10km～15kmとコースによって異なる。



【問合せ先】み仏の里くにさきウォーキング事務局 090-4983-3286(山下)

※イベント情報は8月18日(月)現在のものです。最新情報は各問合せ先までお問い合わせください。

宿泊情報

Stay

ご宿泊の際には事前に空室状況や料金等をご確認ください

【旅館・ホテル・民宿】

1 ホテルベイグランド国東

国東町小原 4005
0978-72-4111
in15:00 / out10:00
1泊2食: 9,180円～、1泊朝食付:
6,696円～、素泊まり: 5,292円～



6 ビジネス旅館 清香荘

国東町鶴川 1286
0978-72-0226
in16:00 / out10:00
1泊2食: 6,500円、1泊朝食付:
4,500円、素泊まり: 3,500円



2 ホテルヴィラ・くにさき

国東町小原 3204-1
0978-72-2116
in15:00 / out10:00
1泊2食: 8,000円～、1泊朝食付:
5,300円～、素泊まり: 4,500円～



7 宿坊 文殊仙寺

国東町大恩寺 2432
0978-74-0820
in15:00 / out9:00
1泊2食: 8,000円、
宿坊体験: 12,000円



3 パシフィックブルー ゴルフ&リゾート国東

国東町浜 3005-4
0978-73-1111 【休】12/31～1/1
in15:00 / out10:00
1泊2食: 8,800円～、1泊朝食付:
4,800円～、素泊まり: 4,000円～



8 国見温泉 あかねの郷

国見町赤根 2064-3
0978-82-1571 【休】不定休
in16:00 / out11:00
1泊2食: 8,790円～、1泊朝食付:
6,630円～、素泊まり: 5,550円～



4 割烹旅館 海喜荘

国東町鶴川 452
0978-72-0059 【休】不定休
in16:00 / out10:00
1泊2食: 10,000円～、1泊朝食付:
6,480円～、素泊まり: 5,400円～



9 湯の里 溪泉

国見町赤根 180
0978-82-1300
in16:00 / out11:00
1泊2食: 8,790円～、1泊朝食付:
6,630円～、素泊まり: 5,550円～



5 割烹旅館 米屋

国東町鶴川 229-2
0978-72-0009
in15:00 / out10:00
1泊2食: 8,000円～、1泊朝食付:
4,000円～、素泊まり: 3,500円～



10 ひのき風呂の民宿 シーサイド大沢

国見町柳来 212-41
0978-82-0024
in16:00 / out10:00
1泊2食: 7,560円、9,180円



11 和の宿 割烹 三國屋

国東町伊美 2280-1
0978-82-0168
in15:00 / out10:00
1泊2食: 13,000円～



16 民宿 いこい

安岐町西本 1104-1
0978-67-0982
in16:00 / out10:00
1泊2食: 5,940円～



12 民宿 福美屋

国見町伊美 3937
0978-82-0438
in16:00 / out10:00
1泊2食: 7,000円～、1泊朝食付:
4,500円～、素泊まり: 4,000円～



17 志保家旅館

安岐町塩屋 107-13
0978-67-0434
in14:00 / out12:00
1泊2食: 5,300円～、1泊朝食付:
3,900円～、素泊まり: 3,200円～



13 国東半島 国見ユースホステル

国見町伊美 3750
0978-82-0104 【休】月2回(不定)
in15:00 / out10:00
1泊2食: 5,150円～、1泊朝食付:
4,120円～、素泊まり: 3,600円～



18 ビジネスホテル エアポートイン大分

安岐町下原 541
0978-64-7788 【休】GW、お盆、正月
in16:30 / out10:00
1泊朝食付き: シングル 5,200円、
ツイン 8,600円



14 民宿 コンセグロ

国見町伊美 2494
080-5276-0313 【休】不定
in16:00 / out10:00
1泊2食: 7,800円～、1泊朝食付:
5,800円～、素泊まり: 5,000円
土日祝は1泊2食: 8,500円～



15 梅園の里

安岐町富清 2244
0978-64-6300 【休】第2・4火曜
in16:00(ロッジ in15:00) /
out10:00
1泊2食: 8,866円～、1泊朝食付:
5,302円～、素泊まり: 4,114円～



表記について

施設名、住所、電話番号、休館日【休】(記載がないものは休館日無し)、チェックイン/チェックアウト、料金(1泊2食、1泊朝食付、素泊りの料金。入湯税・サービス料込)。

【民泊】

1 <small>かつしん</small> 活真農園 国見町野田 754	5 ホタルの里須川 国見町柳来 893-2
2 海辺のプチ農家 国見町伊美 2711-6	6 はなもも 国見町千灯 716
3 プチファーム田中 国見町中 345	7 海の見える家 国東町北江 1057-1
4 梅の三溪園 国見町柳海 2046-6	8 小さな民宿桜庭 国東町富来 2367

9 富来路の宿いっちゃんばちゃ 国東町浜崎 1013
10 山田の家 安岐町山口 1485
11 <small>かいまい</small> 会舞の里 安岐町山口 397-1
12 オレンジファーム小玉 安岐町成久 460

民泊の料金

1泊2食 おひとり 6,500円、小学生以下 5,000円

民泊に関するお問合せ先

国東市くにもグリーンツーリズム研究会
0978-82-0595 (中村)

「国東おだやか博 2014」 集合場所マップ

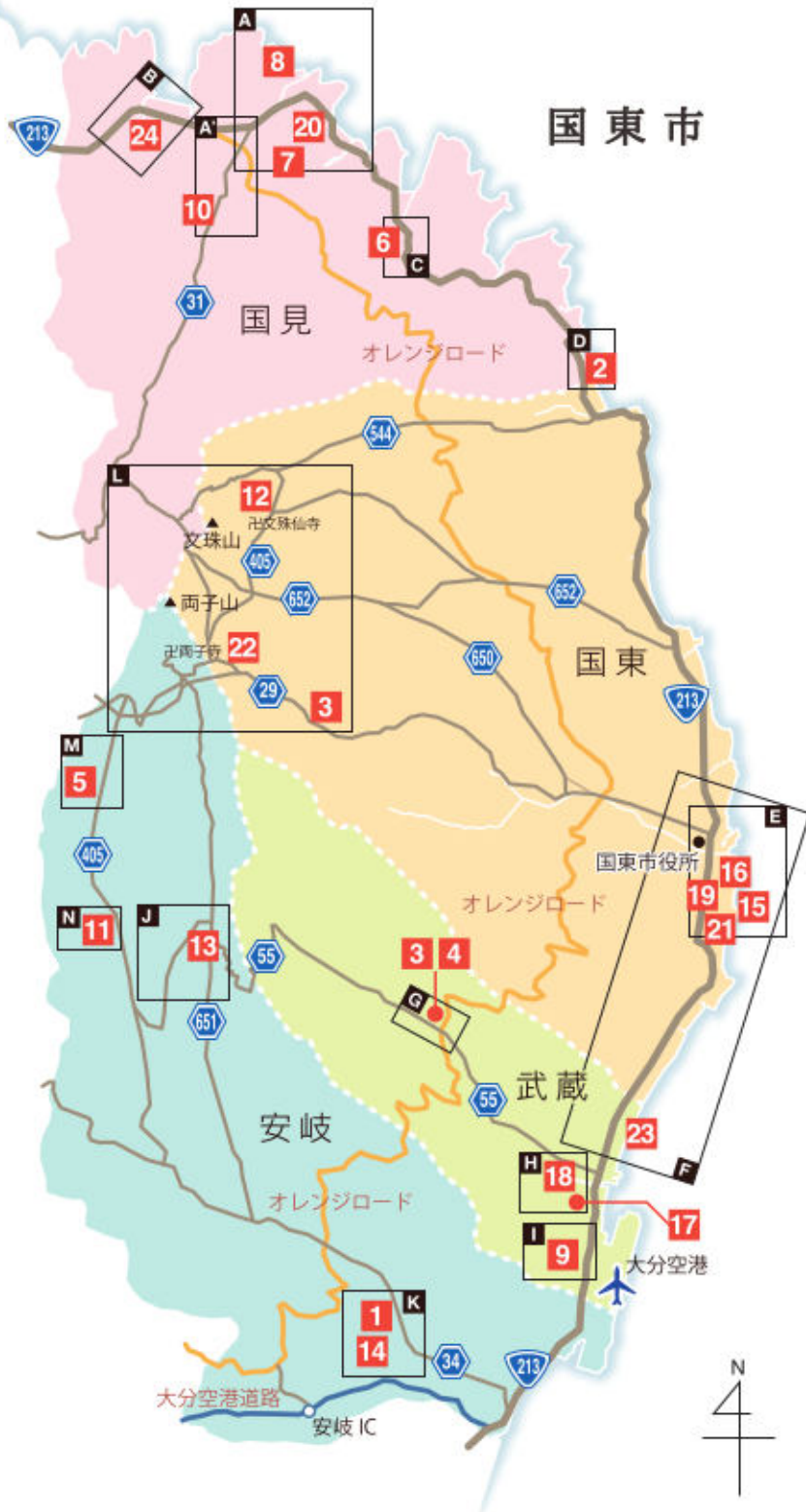
Map



- ◎アクセス
- 大分市内より車で55分
(大分自動車道/空港道路経由)
 - 別府市内より車で45分
(大分自動車道/空港道路経由)
 - 北九州市内より車で110分
(宇佐・別府道路/空港道路経由)
 - 福岡市内より車で140分
(大分自動車道/空港道路経由)



▲集合・開催場所付近にのぼり旗を立てています



- 7** アトリエ JUN (p.8) / 森のアトリエで生まれるシルバーアクセサリー
- 8** 涛音寮 (p.8) / 眠った古布を屏風へ 国見アートへの入口
- 10** くにさき六郷舎 (p.9) / 森に囲まれた暮らし 七島イ畳スツールづくり
- 20** 国見 B&G 海洋センター (p.14) / 秋だ! 祭りだ! 国見だ! 歴史探訪トレッキング



- 24** 笑楽なのはな (p.16) / 万葉の草冠 神と人が呼応する「おちんでん祭」

- 6** 陶房ふくなが (p.8) / 国東の地で作る 暮らしの器づくり

- 2** 古道具と珈琲 ことり (p.5) / くにみ朝活! 海辺のグッドモーニングコーヒー

国東町



- 15 国東食彩 ZECCO (p.11)/音楽と癒しの香りと共に楽しむ 国東の海の幸・山の幸
- 16 海喜荘 (p.12)/銘酒「西の関」と老舗割烹旅館「海喜荘」の酒肴に酔う
- 19 華乃家 (p.13)/健康志向の方におすすめ 菊芋で体の中から美しく
- 21 興導寺 (p.15)/「興導寺」で少しずつのお寺体験・まちなか巡礼

内田龍神海岸 (p.15)/ 23
秋空の龍神様で野点! 自然に囲まれ俳句を一句

国東町



- 23 内田龍神海水浴場
- 白石神社

武蔵町



- 17 フランス菓子ニコラ (p.12)/国東育ちのイチジクでつくる 秋のフルーツタルトとティータイム
- 18 安永醸造 (p.13)/120年の歴史と伝統 安永醸造の味噌づくり

武蔵町



- 3 報恩寺公園駐車場 (p.6)/九州初のロングトレイルコース 国東の山のベストシーズン (K-5)
- 4 報恩寺公園駐車場 (p.6)/わんこ × トレイル ~世界農業遺産の里を愛犬と~

武蔵町



- 9 The Brownies (p.9) / 「ほっこりあんぱん」と「革細工」

安岐町



13 七島イ学舎 (p.10) / 七島イでつくる お正月オブジェ

安岐町



1 安岐総合支所 (p.5) / 秋の夜長の楽しみ方 お月見の準備を始めましょう

14 南安岐地区公民館* (p.11) / 秋の葉草を探しに 田舎のスローライフ
*安岐中央保育園と 同じ敷地にあります

安岐町～国東町



3 行人(ぎょうにゅう)ダム公園駐車場 (p.6) / 九州初のロングトレイルコース 国東の山のベストシーズン (K-4)

12 文殊仙寺 (p.10) / 国東の古刹 文殊仙寺で腕輪念珠づくり
22 両子寺 (p.15) / 両子寺のご縁日 仏様と向き合うひととき

安岐町



5 諸田御田植伝承館 (p.7) / ノルディックウォークでゆく 世界農業遺産と採れたて椎茸のランチ

安岐町



11 範博じいちゃん宅付近* (p.10) / 範博じいちゃんに教わる花籠づくりと田舎のおもてなし
*広いスペースがあり、道路整備後工記念碑が建っています

「おだやか博」には、季節限定のプログラムだけでなく
期間以外でも楽しめるプログラムがございます。



このマークがついているプログラムは、季節を問わずお楽しみ頂けるプログラムです。開催日時などのお問い合わせは「国東おだやか博 2014」事務局までお電話かメールでご連絡ください。

※内容が一部変更する場合がございます。予めご了承ください。

プログラムは全て予約制です。
お電話かメールでお申し込みください。

予約先 「国東おだやか博 2014」事務局

Tel >>>> **0978-72-5168**

▶国東市 観光課・観光協会（受付時間 8:30～17:00 ※平日のみ受付）

Mail >> **odahaku@gmail.com**

▶本文につぎの情報を記入のうえ送信ください

① 代表者氏名 ② 住所 ③ 電話番号 ④ 参加者全員の氏名・年齢 ⑤ その他

予約受付
開始は

9月1日(月)

【注意事項】

- 各プログラムのご予約は満席になり次第、締め切りとなります。
- プログラム実施の3日前の午前中までにお申し込みください。
- 最少催行人員記載のプログラムは、その人数に満たないものは中止となる場合もあります。予めご了承ください。
- キャンセルの場合は2日前までに、お電話にて事務局へご連絡をお願いします。
- 当日は開始時間15分前までに、各プログラムに記載している集合場所へお越しください。
- プログラム参加費には保険料が含まれています。

